

SKRIPSI

**PENGARUH RELAKSASI BENSON TERHADAP TINGKAT
NYERI *POST OPERASI SECTIO CAESAREA* DENGAN
SPINAL ANESTESI DI RSUD KARDINAH
KOTA TEGAL**



AKHMAD BAGUS SETIYANTO
P07120318033

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

"Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Nyeri *Post Operasi Sectio*
Caesarea dengan Spinal Anestesi di RSUD Kardinah Kota Tegal"

Disusun oleh:

AKHMAD BAGUS SETIYANTO

NIM. P07120318033

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : 15 Agustus 2021

Menyetujui,

Pembimbing I,

Titik Endarwati, SKM, MPH.

NIP. 197607031998032003

Pembimbing II,

Rosa Delima Ekwantini, S.Kp M.Kes.

NIP. 196701011988122001

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Keperawatan
Dokter Kes. Kemenkes Yogyakarta



Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom.

NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

"Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Nyeri *Post Operasi Sectio Caesarea* dengan Spinal Anestesi di RSUD Kardinah Kota Tegal"

Disusun oleh:
AKHMAD BAGUS SETIYANTO
NIM. P07120318033

Telah dipertahankan dalam seminar skripsi di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 17 Agustus 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Eko Suryani, S.Pd., S.Kep., MA
NIP. 196801011990032003

(.....)

Anggota,
Titik Endarwati, SKM, MPH
NIP. 197607031998032003

(.....)

Anggota,
Rosa Delima Ekwantini, S.Kp M.Kes
NIP. 196701011988122001

(.....)

Yogyakarta, 2021
Ketua Jurusan Keperawatan

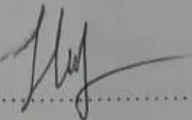


Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Akhmad Bagus Setiyanto
NIM : P07120318033

Tanda Tangan : 

Tanggal : ...17 - 11 - 2021...

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPERLUAN KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Akhmad Bagus Setiyanto
NIM : P07120318033
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Anastesi
Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul :

“Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Nyeri *Post Operasi Sectio Caesarea* dengan Spinal Anestesi di RSUD Kardinah Kota Tegal”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta .

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 17 Agustus 2021

Yang menyatakan



Akhmad Bagus Setiyanto

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Nyeri *Post Operasi Sectio Caesarea* dengan Spinal Anestesi di RSUD Kardinah Kota Tegal”

Penulisan skripsi ini dilaksanakan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd, S.Kp, M.Kes., selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Skripsi.
4. drg. Agus Dwi Sulistyantono, M.M., selaku direktur RSUD Kardinah Kota Tegal yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk parktek dan penelitian di RSUD Kardinah Kota Tegal.
5. Titik Endarwati, SKM, MPH., selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Skripsi ini.
6. Rosa Delima Ekwantini, S.Kp M.Kes., selaku Pembimbing II yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan Skripsi ini.
7. Eko Suryani, S.Pd, S.Kep, MA., selaku Penguji yang telah memberirkan masukan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Teman-teman dan sahabat kelas Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah saling menyemangati dan berjuang bersama-sama untuk menjadi penata profesional.
9. Orang tua dan keluarga yang selalu memberikan doa, motivasi serta arahan.

10. Melody Nurramdhani Laksani yang disetiap postingannya saya jadikan motivasi dan penyemangat saat saya suntuk dalam mengerjakan skripsi.
11. Serta semua pihak yang tidak mungkin disebutkan satu-persatu.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi peneliti dan institusi pendidikan.

Yogyakarta, 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Teori.....	10
B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep.....	30
D. Hipotesis.....	30

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian.....	31
B. Populasi dan Sampel	33
C. Waktu dan Tempat Penelitian	36
D. Variabel Penelitian	36
E. Definisi Operasional.....	37
F. Jenis & Teknik Pengumpulan Data.....	38
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	39
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	39
I. Prosedur Penelitian.....	40
J. Manajemen Data	42
K. Etika Penelitian	45

BAB IV PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	47
B. Pembahasan	50

BAB V KESIMPULAN & SARAN	
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. <i>Numeric Rating Scale</i>	17
Gambar 2.2. Kerangka Teori.....	30
Gambar 2.3. Kerangka Konsep	31
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian	33

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Keaslian Penelitian.....	17
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	37
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan usia, pendidikan, dan pengalaman operasi	48
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi tingkat nyeri <i>post</i> operasi SC <i>pre</i> dan <i>post</i> Relaksasi Benson di RSUD Kardinah Kota Tegal.....	49
Tabel 4.3 Uji Normalitas Data	50
Tabel 4.4 Uji Wilcoxon	50

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Penjelasan studi penelitian (PSP)
- Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Surat Persetujuan Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 4. Identitas Responden
- Lampiran 5. *Pre/Post test* Nyeri
- Lampiran 6. SOP Relaksasi Benson
- Lampiran 7. Rencana Daftar Anggaran
- Lampiran 8. Rencana Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 9. Surat Ethical Clearance
- Lampiran 10. Surat Ijin Penelitian

