

## **BENSON RELAXATION LEVEL OF PAIN PERCEPTION IN PATIENTS POST SECTIO CAESAREA WITH SPINAL ANESTHESIA KARDINAH HOSPITAL**

Akhmad Bagus Setiyanto<sup>1</sup>, Titik Endarwati<sup>2</sup>, Rosa Delima Ekwantini<sup>2</sup>

Nursing Department of the Ministry of Health Polytechnic Yogyakarta

Jl. Tata Earth 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55 293

Email : [amadanto13410@gmail.com](mailto:amadanto13410@gmail.com)

### **ABSTRACT**

**Background:** Sectio caesarea is a surgical procedure for delivery of the fetus with incisions in the uterus and abdomen. The problem that is often encountered in post SC is pain. Benson Relaxation Therapy is one method to reduce pain intensity, this relaxation is done by combining the relaxation provided with the patient's beliefs. The purpose of the study was to determine the effect of Benson's Relaxation Therapy on pain reduction in postoperative sectio caesarea patients in the Mawar Room of Kardinah Hospital.

**Aim:** Identifying benson relaxation effect on the level of the perception of pain in post-Sectio Caesarea patients in hospitals Kardinah.

**Method:** This study uses a quasi-experimental research method with a one-group pre-test-post-test design. The population in this study were all mothers who underwent Sectio Caesaria and the study sample was 50 people whose pain would be measured by the Numeric Rating Scale (NRS). The sampling technique used was consecutive sampling. Data collection in August-October 2021.

**Results:** Statistical test with Wilcoxon obtained  $p = 0.000$  ( $P < 0.05$ ) which means that there is a significant difference in the reduction in pain levels between pre and post Benson Relaxation in post-SC surgery patients at Kardinah Hospital, Tegal City so that the hypothesis is accepted.

**Conclusion:** In this study it can be concluded that the Benson Relaxation therapy can reduce the level of pain after SC surgery.

**Keywords:** Sectio Caesarea, Pain, Relaxation Benson.

<sup>1</sup>Nursing Student Department of the Ministry of Health Polytechnic Yogyakarta

<sup>2</sup>Lecturer Department of Nursing of the Ministry of Health Polytechnic Yogyakarta

## TERAPI RELAKSASI BENSON TERHADAP TINGKAT NYERI PASIEN POST *SECTIO CAESAREA* DENGAN SPINAL ANESTESI DI RSUD KARDINAH

Akhmad Bagus Setiyanto<sup>1</sup>, Titik Endarwati<sup>2</sup>, Rosa Delima Ekwantini<sup>2</sup>

Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293

Email : [amadanto13410@gmail.com](mailto:amadanto13410@gmail.com)

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** *Sectio caesarea* adalah prosedur pembedahan untuk kelahiran janin dengan insisi di bagian uterus dan abdomen. Masalah yang sering ditemui pada post SC adalah nyeri. Terapi Relaksasi *Benson* adalah salah satu metode untuk mengurangi intensitas nyeri, relaksasi ini dilakukan dengan cara menggabungkan relaksasi yang diberikan dengan kepercayaan yang dimiliki pasien. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui pengaruh Terapi Relaksasi *Benson* terhadap penurunan nyeri pada pasien post operasi *sectio caesarea* di Ruang Mawar RSUD Kardinah.

**Tujuan:** Mengidentifikasi pengaruh relaksasi *benson* terhadap tingkat nyeri pasien post *Sectio caesarea* di RSUD Kardinah

**Metode:** Penelitian ini menggunakan metode penelitian *quasy experiment* dengan desain penelitian *one group pre test-post test design*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang menjalani *Sectio Caesaria* dan sampel penelitian sebanyak 34 orang yang nyeri nya akan diukur dengan *Numeric Rating Scale* (NRS).. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *consecutive sampling*. Pengumpulan data pada bulan Agustus-Oktober 2021.

**Hasil:** Uji statistik dengan Wilcoxon didapatkan hasil  $p=0.000$  ( $P<0.05$ ) yang artinya terdapat perbedaan penurunan tingkat nyeri yang bermakna antara pre dan *post* Relaksasi *Benson* pada pasien *post* operasi SC di RSUD Kardinah Kota Tegal sehingga hipotesa diterima.

**Kesimpulan:** Dalam penelitian ini dapat disimpulkan bahwa pemberian terapi Relaksasi *Benson* dapat menurunkan tingkat nyeri *post* operasi SC.

**Kata Kunci:** *Sectio Caesarea*, Nyeri, Relaksasi *Benson*.

<sup>1</sup> Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

