TUGAS AKHIR NERS

LAPORAN ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA TN. S DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GODEAN I

SRI SUSANTI BR SURBAKTI
NIM : P07120521011

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENTRIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2022

TUGAS AKHIR NERS

LAPORAN ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA TN. S DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GODEAN I

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners

SRI SUSANTI BR SURBAKTI
NIM P07120521011

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENTRIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2022

PERSETUJUAN PEMBIMBING

TUGAS AKHIR NERS (TAN)

"LAPORAN ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA TN. S DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GODEAN I"

Disusun oleh:
Sri Susanti Br Surbakti
P07120521011

Telah Disetujui Oleh Pembimbing
Pada Tanggal: 09 Mei 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM.,M.Kep	Sari Candra Dewi, SKM., M.Kep
NIP : 197209021992032001	NIP :197708131999032001

Yogyakarta, 09 Mei 2022
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palustin, SKM.,M.Kep.,Sp.Kom
NIP : 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR NERS (TAN)

"LAPORAN ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA TN. S DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GODEAN I"

Disusun oleh:
SRI SUSANTI BR SURBAKTI
P07120521011

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal : 03 Juni 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji,
Bondan Palestin, SKM.,M.Kep.,Sp.Kom : ( )
NIP : 197207161994031005

Anggota Penguji I
RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM.,M.Kep : ( )
NIP : 197209021992032001

Anggota Penguji II
Sari Candra Dewi, SKM., M.Kep : ( )
NIP :197708131999032001

Yogyakarta, 10 Juni 2022
Ketua Jurusan Keperawatan

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

Bondan palestin, SKM.,M.Kep.,Sp.Kom
NIP : 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sri Susanti Br Surbakti
NIM : P07120521011

Tanda Tangan :

Tanggal : 09 Mei 2022

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sri Susanti Br Surbakti

NIM : P07120521011

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Tugas Akhir Profesi Ners (TAN) saya yang berjudul : Laporan Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Tn. S Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Godean I

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 16 Juni 2022

Yang menyatakan

(Sri Susanti Br Surbakti)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir Ners (TAN) ini dengan judul "Laporan Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Tn. S Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Godean I". Pada laporan Tugas Akhir Ners (TAN) ini membahas mengenai masalah kesehatan yang sangat sering dialami oleh lanjut usia salah satunya yaitu penyakit hipertensi. Hipertensi merupakan suatu keadaan yang menyebabkan tekanan darah tinggi secara terus menerus dimana tekanan sistolik lebih dari 140 mmHg, tekanan diastolik 90 mmHg atau lebih. Pada saat pengkajian yang dilakukan pada hari Senin tanggal 09 Mei 2022 di rumah Tn. S dengan metode wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik didapatkan hasil bahwa Tn. S menderita penyakit hipertensi ± 2 tahun dan hasil tekanan darah saat pengkajian 155/90 mmHg.

Maka dari pada itu penulis ingin melakukan asuhan keperawatan gerontik dengan hipertensi dan menyusun laporan gerontik dengan hipertensi. Penyusunan laporan Tugas Akhir Ners (TAN) dapat terselesaikan dari berbagai pihak yang telah banyak memberikan bimbingan, dukungan, arahan, dan masukan kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu sehingga Tugas Akhir Ners (TAN) ini dapat terselesaikan.

Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Drg.Isah Listyani, MPH selaku Kepala Puskesmas Godean I yang telah memberikan ijin dari puskesmas untuk melakukan penelitian ini
3. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp. Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan selaku ketua penguji
4. Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB selaku Ketua Prodi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
5. RR. Sri Arini Rinawati Winarti, SKM.,M.Kep selaku pembimbing utama
6. Sari Candra Dewi, SKM., M.Kep selaku pembimbing pendamping
7. Hari Mulyani, S.Kep., Ners selaku pembimbing lapangan praktik

8. Tn. S Selaku pasien kelolaan praktik
9. Seluruh Dosen dan Staf Pegawai Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Program Studi Profesi Ners
10. Teristimewa untuk Ayah saya Alm.Bukti Surbakti dan Ibu saya Malemate Br Ginting,S.Pd serta kakak saya Etni May Fansiska Br Surbakti, adik-adik saya Maria Oktavia Br Surbakti dan Sofia Iren Br Surbakti. Terimahkasih banyak atas doa dan dukungan yang telah diberikan selama ini kepada saya dalam penyusunan Tugas Akhir Ners (TAN) ini. Kalian adalah penyemangat dan hal terbaik yang saya miliki
11. Untuk teman – teman angkatan III Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan, terimakasih buat semangatnya selama ini. Semoga kita dapat sukses untuk semua kedepannya.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Tugas Akhir Ners (TAN) ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan dan hal ini disebabkan karena keterbatasan waktu, wawasan ataupun karena kesilapan penulis. Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan Tugas Akhir Ners (TAN) ini. Semoga segenap bantuan, bimbingan dan arahan yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Tuhan Yang Maha Esa.

Harapan penulis, Semoga Tugas Akhir Ners (TAN) ini dapat bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan profesi keperawatan

Yogyakarta, 09 Mei 2022

Penulis

SRI SUSANTI BR SURBAKTI
P07120521011

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING…… ii

HALAMAN PENGESAHAN……..……. iii

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS……... iv

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS…….. v

KATA PENGANTAR……...……. vi

DAFTAR ISI……..……. viii

DAFTAR GAMBAR……. x

DAFTAR TABEL……..…… xi

DAFTAR LAMPIRAN……..…… xii

ABSTRACT……... xiii

ABSTRAK……. xiv

BAB I PENDAHULUAN……... 1

A. Latar Belakang…… 1

B. Tujuan Penulisan TAN…….. 5

1. Tujuan Umum..... 5

2. Tujuan Khusus..... 5

C. Manfaat Penulisan TAN……..…….. 5

D. Ruang Lingkup..... 6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA…….…... 7

A. Konsep Penyakit……..…….….. 7

B. Konsep Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Hipertensi……..… 23

C. WOC (Web Of Causation)…….……... 31

BAB III LAPORAN KASUS……..…….... 33

A. Pengkajian Keperawatan……..…….. 33

B. Diagnosis Keperawatan……..……..……..... 39

C. Perencanaan Keperawatan……..……... 40

D. Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan……..…… 45

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN……. 51
A. Pengkajian…….. 51
B. Diagnosis Keperawatan…….……..… 51
C. Perencanaan Keperawatan……..…… 52
D. Implementasi Keperawatan……..…… 54
E. Evaluasi Keperawatan……..… 55
BAB V PENUTUP…… 58
A. Kesimpulan…… 58
B. Saran…….. 59
DAFTAR PUSTAKA……..……... 61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Patofisiologi Hipertensi 16
Gambar 2 Web Of Causation (WOC) Hipertensi 31

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi……..... 15
Tabel 2. Indikasi Spesifik Pemilihan Obat Awal Pada Hipertensi….. 21
Tabel 3. Dosis Obat Antihipertensi Berdasarkan Evidence Based…. 22
Tabel 4. Intervensi Keperawatan Teori……... 28
Tabel 5. Analisa Data…….. 38
Tabel 6. Intervensi Keperawatan Kasus…….. 40
Tabel 7. Implementasi Dan Evaluasi…… 45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Acara Penyuluhan…….….. 65
Lampiran 2 Leafleat Latihan Terapi Tertawa……...….…… 72
Lampiran 3 Leafleat Edukasi Manajemen Kesehatan Tentang Hipertensi……...……. 74
Lampiran 4 Leafleat Edukasi Tentang Kepatuhan Minum Obat Hipertensi…….....…….. 76
Lampiran 5 Foto Dokumentasi Asuhan Keperawatan...…….…. 78
Lampiran 6 Jurnal Yang Terkait Dengan Intervensi…….….. 84