

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari serangkaian penelitian dan hasil analisis data adalah sebagai berikut:

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada hubungan pendidikan, pekerjaan, dukungan tenaga kesehatan, dan dukungan teman dengan pemberian ASI eksklusif. Ada hubungan status ekonomi dengan pemberian ASI eksklusif.
2. Sebagian besar ibu memiliki tingkat pengetahuan yang tinggi tentang kebutuhan nutrisi bayi.
3. Sebagian besar ibu memberikan ASI secara eksklusif.
4. Ada hubungan tingkat pengetahuan tentang nutrisi bayi dan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Imogiri I dengan p value = 0,000.

B. Saran

Berdasarkan dari hasil penelitian yang diperoleh mengenai hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang nutrisi bayi dengan pemberian ASI eksklusif di Puskesmas imogiri 1 tahun 2022, maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Puskesmas Imogiri I

Untuk meningkatkan pemberian ASI secara eksklusif disarankan untuk meningkatkan pengetahuan ibu-ibu tentang kebutuhan nutrisi bayi.

2. Bagi Bidan

Diharapkan dapat membuat kebijakan atau program yang dapat terus meningkatkan pengetahuan ibu tentang kebutuhan nutrisi bayi baik secara langsung atau tidak langsung misalnya penyuluhan, pertemuan rutin dan yang tidak langsung misalnya memberikan *leaflet* dll. Program inovasi perlu ditingkatkan khususnya penyuluhan mengenai kebutuhan nutrisi bayi agar pemberian ASI eksklusif meningkat.

3. Bagi Ibu Bayi

Ibu lebih meningkatkan pengetahuan tentang kebutuhan nutrisi bayi melalui informasi dari media massa atau promosi kesehatan yang diberikan oleh tenaga kesehatan tentang nutrisi saat menyusui agar produksi ASI secara kualitas dan kuantitas baik guna mendapatkan status gizi bayi yang baik pula.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan referensi khususnya bagi mahasiswa kebidanan untuk penelitian mengenai tingkat pengetahuan tentang ASI eksklusif yang hendaknya bersifat menyempurnakan penelitian ini misalnya melakukan penelitian berkelanjutan. Selain itu diharapkan penelitian selanjutnya dapat menjadikan penelitian ini untuk menambah wawasan dan pengetahuan mengenai ASI eksklusif.