

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG KEBUTUHAN NUTRISI BAYI DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS IMOIRI 1 BANTUL

Puji Susilawati¹, Margono², Wafi Nur Muslihatun³
^{1,2,3} Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta
Email : puji8127@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Survei tentang pemberian ASI eksklusif daerah Kabupaten Bantul tahun 2020 sebesar 80,2%. Puskesmas Imogiri 1 menduduki posisi tujuh terendah dari 27 puskesmas di daerah Bantul dalam pemberian ASI eksklusif.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang kebutuhan nutrisi bayi dengan pemberian asi eksklusif.

Metode: Jenis penelitian ini adalah penelitian survei dengan desain penelitian *cross sectional*. Populasi target dalam penelitian ini adalah ibu-ibu yang mempunyai bayi usia 6-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Imogiri I. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 49 orang. Uji statistik yang dilakukan adalah uji beda proporsi dengan menggunakan Rumus *Chi-Square* (X^2) dengan tingkat kepercayaan 95%.

Hasil: Mayoritas (49%) ibu berpendidikan SMA, sebagian besar (61,2%) ibu tidak bekerja. Mayoritas (67,3%) ibu berpenghasilan di bawah UMR.–Hampir semua (93,9%) ibu mendapat dukungan dari tenaga kesehatan. Mayoritas (89,8%) ibu mendapat dukungan dari teman. Sebagian besar (81,6%) ibu memiliki tingkat pengetahuan yang tinggi tentang kebutuhan nutrisi bayi. Sebagian besar (61,2%) ibu memberikan ASI secara eksklusif. Ada hubungan tingkat pengetahuan tentang nutrisi bayi dan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Imogiri I dengan p value = 0,00).

Kesimpulan: Ada hubungan tingkat pengetahuan tentang nutrisi bayi dan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Imogiri I dengan p value = 0,00).

Kata kunci: Pengetahuan, Kebutuhan Nutrisi Bayi, ASI Eksklusif

**THE RELATIONSHIP OF MOTHER'S KNOWLEDGE LEVEL ABOUT
INFANT NUTRITION NEEDS WITH EXCLUSIVE BREAST MILK AT
IMOGIRI PUSKESMAS 1 BANTUL**

Puji Susilawati¹, Margono², Wafi Nur Muslihatun³

^{1,2,3} Department of Midwifery Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jl. Mangkuyudan MJ
III/304 Yogyakarta
Email : puji8127@gmail.com

ABSTRACT

Background: The survey on exclusive breastfeeding in Bantul Regency in 2020 was 80.2%. Imogiri 1 Health Center occupies the seventh lowest position out of 27 health centers in the Bantul area in exclusive breastfeeding.

Objective: To determine the relationship between the mother's level of knowledge about the nutritional needs of the baby and exclusive breastfeeding.

Methods: This type of research is a survey research with a cross sectional research design. The target population in this study were mothers who had babies aged 6-12 months in the working area of the Imogiri I Health Center. The number of samples in this study was 49 people. The statistical test carried out was a different proportion test using the Chi-Square (X^2) formula with a 95% confidence level.

Results: Majority (49%) of mothers have high school education, most (61.2%) mothers do not work. The majority (67.3%) of mothers earn below the minimum wage. Almost all (93.9%) mothers received support from health workers. The majority (89.8%) of mothers received support from friends. Most (81.6%) mothers have a high level of knowledge about the nutritional needs of babies. Most (61.2%) mothers exclusively breastfed. There is a relationship between the level of knowledge about infant nutrition and exclusive breastfeeding in the Imogiri I Public Health Center with p value = 0.00).

Conclusion: There is a relationship between the level of knowledge about infant nutrition and exclusive breastfeeding in the working area of the Imogiri I Health Center with p value = 0.00).

Keywords: Knowledge, Infant Nutrition Needs, Exclusive Breastfeeding