

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG KEBUTUHAN  
NUTRISI BAYI DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF  
DI PUSKESMAS IMOGIRI I BANTUL**



**Puji Susilawati**

**(P07124321154)**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG KEBUTUHAN  
NUTRISI BAYI DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF  
DI PUSKESMAS IMOGIRI I BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan  
Jurusan Kebidanan Poltekes Yogyakarta



**Puji Susilawati (P07124321154)**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi

**"Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Kebutuhan Nutrisi Bayi Dengan Pemberian Asi Eksklusif Di Puskesmas Imogiri I"**


Disusun oleh  
**PUJI SUSILAWATI**  
P07124321154

Telah disetujui oleh pembimbing pada: 10 Mei 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



**Margono, S.Pd, APP, M.Sc.**  
NIP. 1965021119860210002

**Wafi Nur Muslihatun, SST., M.kes (epid)**  
NIP. 197507152006042002

Yogyakarta,  
Ketua Jurusan Kebidanan



**Dr. Yuni Kusmiyati, SST, MPH**  
NIP. 197606022002122001

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**“HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG KEBUTUHAN  
NUTRISI BAYI DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS  
IMOGIRI 1”**

Disusun oleh:  
PUJI SUSILAWATI  
P07124321154

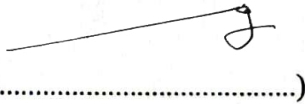
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal: 2022

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Sri Muryani, SKM, M.Kes  
NIP. 196307221986032001

(.....  


Anggota,  
Margono, S.Pd, APP, M.Sc  
NIP. 196502111986021002

(.....  


Anggota,  
Wafi Nur Muslihatun, SST, M.Kes  
(Epid)  
NIP. 197507152006042002

(.....  


Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Kebidanan

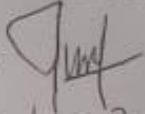


DR. Yuni Kusmiyati, SST, M.P.H

NIP. 197606202002122001

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Puji Susilawati  
NIM : P07124321154  
Tanda Tangan :   
Tanggal : 1 - 3 - 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA**

**ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Puji Susilawati

NIM : P07124321154

Program Studi : D-IV Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul:

Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Kebutuhan Nutrisi Bayi dengan Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Imogiri 1

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Bantul

Pada tanggal: 1 - 3 - 2022

Yang menyatakan



(Puji Susilawati)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk melakukan penelitian mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada program studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST, MPH Selaku Ketua jurusan Kebidanan
3. Yuliasti Eka Purnamaningrum, S.SiT, MPH selaku Ketua Prodi D-IV Kebidanan
4. Margono,S.Pd,APP, M.Sc selaku Pembimbing utama
5. Wafi Nur Muslihatun, SST,M.kes (epid) selaku Pembimbing pendamping
6. Sri Muryani, SKM, M. Kes selaku Dosen Penguji
7. Dr.Titis Indri Wahyuni selaku Kepala Puskesmas Imogiri I Bantul
8. Reponden penelitian yang ikut berpartisipasi dan membantu dalam penelitian ini.
9. Ibu, Bapak tercinta dan adik tersayang yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
10. Suami dan anak-anak penulis (Alif, Arif, dan Aliya) tercinta yang telah memberikan semangat dan dukungan kepada penulis.

Akhir kata, berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu demi perbaikan ini.

Yogyakarta, Mei 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian .....	6
F. Keaslian Penelitian.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
A. Telaah Pustaka .....	10
1. Pemberian ASI Eksklusif .....	10
2. Pengetahuan .....	19
3. Tingkat Pengetahuan Tentang Kebutuhan Nutrisi .....	23
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep.....	27
D. Hipotesis Penelitian.....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	28
B. Populasi dan Sampel .....	29
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	31
D. Variabel Penelitian .....	31
E. Definisi Operasional Variabel.....	32
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	34
G. Instrumen dan Bahan penelitian.....	35
H. Prosedur Penelitian.....	37
I. Manajemen Data .....	39
J. Etika Penelitian .....	42
K. Keterbatasan Penelitian.....	43
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>44</b>
A. Gambaran Umum.....	44



B. Hasil Penelitian .....	46
C. Pembahasan.....	51
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>62</b>
A. Kesimpulan .....	62
B. Saran.....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>64</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>70</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	32
Tabel 3.2 Kisi-kisi Penyusunan Kuesioner Tingkat Pengetahuan Tentang Kebutuhan Nutrisi Bayi.....	35
Tabel 3.3 Kisi-kisi Penyusunan Kuesioner Pemberian Asi Eksklusif.....	36
Tabel 3.4 <i>Coding</i> Variabel dan Karakteristik .....	40
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik di wilayah kerja Puskesmas Imogiri I .....	46
Tabel 4.2 Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Kebutuhan Nutrisi Bayi Dengan Pemberian Asi Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Imogiri I .....	47
Tabel 4.3 Hubungan Karakteristik Ibu dengan Pemberian Asi Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Imogiri I .....	48

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	26
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	27
Gambar 3. Desain Penelitian.....	29

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian .....	71
Lampiran 2 Rencana Anggaran Penelitian.....	72
Lampiran 3 Penjelasan Sebelum Penelitian .....	73
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden .....	74
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian.....	75
Lampiran 6 Surat .....	80
Lampiran 7 Data Penelitian.....	84
Lampiran 8 Hasil Penelitian.....	88
Lampiran 9 Foto Penelitian.....	96