

LAPORAN ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn. S
DENGAN DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS DEPOK III YOGYAKARTA

Aga Rahma Putri¹, Bondan Palestin², Induniasih³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No 3, Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : rahmaputria99@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Jumlah kejadian Diabetes Melitus yang meningkat serta buruknya pengendalian kadar glukosa darah menyebabkan meningkatnya kejadian komplikasi bahkan risiko kematian. Perawat berperan dalam memberikan asuhan keperawatan keluarga, meningkatkan derajat kesehatan serta mencegah individu beserta keluarganya dari komplikasi. Diabetes Melitus menempati urutan pertama dari sepuluh besar penyakit di wilayah kerja Puskesmas Depok III pada tahun 2020. **Tujuan** : Memberikan asuhan keperawatan keluarga Tn. S dengan Diabetes Melitus di wilayah kerja Puskesmas Depok III Yogyakarta. **Metode** : Asuhan keperawatan berlangsung sejak tanggal 10 Mei 2022 – 16 Mei 2022. Data diperoleh menggunakan metode wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik dengan pendekatan keluarga. **Hasil** : Pada pengkajian keperawatan ditemukan data yang sesuai teori yakni Ny.S sering merasa lapar dan sering terbangun di malam hari untuk buang air kecil. Sedangkan data yang tidak sesuai teori Ny.S tidak mengalami penurunan berat badan dan memiliki IMT 30,14kg/m². Berdasarkan data pengkajian ditegakkan dua diagnosa keperawatan, yakni manajemen diabetes tidak efektif dan kesiapan peningkatan proses keluarga. Intervensi yang diberikan diantaranya pendidikan kesehatan tentang pengelolaan Diabetes Melitus. **Kesimpulan** : Pendidikan kesehatan dapat meningkatkan pengetahuan, namun belum terjadi perubahan perilaku keluarga Tn.S.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Keluarga, Diabetes Melitus,

Keterangan:

....¹): Mahasiswa Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

....²): Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

....³): Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

FAMILY NURSING CARE REPORT Mr. S WITH DIABETES
MELLITUS AT WORKING AREA OF PUSKESMAS
DEPOK III YOGYAKARTA

Aga Rahma Putri¹, Bondan Palestin², Induniasih³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No 3, Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : rahmaputria99@gmail.com

ABSTRACT

Background : The increasing number of Diabetes Mellitus and poor control of blood glucose levels lead to an increase in the incidence of complications and even the risk of death. Nurses play a role in providing family nursing care, improving health status and preventing individuals and their families from complications. Diabetes Mellitus ranks first out of the top ten diseases in the Depok III Puskesmas working area in 2020. **Objective:** To provide nursing care for the family of Mr. S with Diabetes Mellitus in the working area of Depok III Health Center Yogyakarta. **Methods:** Nursing care took place from May 10, 2022 – May 16, 2022. The data were obtained using the interview, observation, and physical examination methods with a family approach. **Results:** In the nursing assessment, data were found that matched the theory, namely Mrs. S often felt hungry and often waking up at night to urinate. Meanwhile, data that do not match the theory Mrs. S did not lose weight and had a BMI of 30.14 kg/m². Based on the assessment data, two nursing diagnoses were established, namely ineffective diabetes management and readiness to improve family processes. The interventions provided include health education about the management of Diabetes Mellitus. **Conclusion:** Health education can increase knowledge, but there has not been a change in the behavior of Mr. S.'s family.

Keywords : Nursing Care, Family, Diabetes Mellitus,

Description:

-1) : College student of Departement of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
-2) : College lecture of Departement of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
-3) : College lecture of Departement of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta