

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan :

1. Ada pengaruh *coloadng* cairan kristaloid terhadap peningkatan tekanan darah pada pasien *sectio caesarea* pasca spinal anestesi di RSUD Wonosari.
2. Ada perbedaan rata-rata tekanan darah sistole sebelum dan sesudah *coloadng* cairan kristaloid. Sebagian besar tekanan darah sistole responden mengalami peningkatan setelah dilakukan *coloadng* cairan kristaloid.
3. Ada perbedaan rata-rata tekanan darah diastole sebelum dan sesudah *coloadng* cairan kristaloid. Sebagian besar tekanan darah diastole responden tidak mengalami peningkatan tekanan darah setelah dilakukan *coloadng* cairan kristaloid.

B. Saran

Berdasarkan dari kesimpulan penelitian diatas, maka dapat diberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Profesi Anestesi di IBS RSUD Wonosari

Diharapkan penata anestesi dapat berperan aktif dalam mengatasi komplikasi kardiovaskuler pada pasien *sectio caesarea* pasca spinal anestesi dengan pemberian *coloding* cairan kristaloid. Selain itu juga, diharapkan penata anestesi di IBS RSUD Wonosari dapat menerapkan *coloding* cairan kristaloid sebagai intervensi dalam pencegahan kejadian hipotensi dan meminimalisir penggunaan medikasi dini pada pasien *sectio caesarea* yang mengalami penurunan tekanan darah pasca anestesi spinal dikarenakan penggunaan medikasi seperti *vasopressor* sendiri mempunyai efek samping pada sistem kardiovaskuler, pulmonal, sistem saraf pusat, metabolik, dan dermatologi.

2. Bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah ilmu pengetahuan mahasiswa terkait pencegahan komplikasi hemodinamik yaitu penurunan tekanan darah atau hipotensi pada pasien *section caesarea* dengan spinal anestesi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan bagi peneliti selanjutnya mengenai perlunya pengembangan penelitian terkait pencegahan hipotensi pada pasien *sectio caesarea* pasca spinal anestesi.