

LAPORAN ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA IBU H DENGAN DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DEPOK III

Nia Oktavia Sinaga^{1*}, Nunuk Sri Purwanti², Tri Widyastuti³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
JL. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman Yogyakarta 55293
Email : *sinagaoktania@gmail.com*

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes melitus merupakan penyakit yang tidak menular yang disebabkan oleh kerusakan pankreas atau berkurangnya insulin yang diproduksi oleh pankreas sehingga terjadi peningkatan kadar gula didalam darah atau resistensi insulin yang menjadi masalah kesehatan terbesar dunia saat ini yang menjadi salah satu faktor penyebab turunnya kualitas sumber daya manusia.

Tujuan: Untuk memperoleh gambaran dan pengalaman nyata dalam melaksanakan asuhan keperawatan keluarga dengan masalah utama Diabetes Melitus menggunakan metode proses keperawatan.

Metode: Metode dalam penulisan ini menggunakan metode studi kasus dengan melakukan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan pendokumentasian dengan pendekatan proses asuhan keperawatan keluarga.

Hasil: Setelah intervensi selama empat kali kunjungan dalam satu minggu, tujuan pada diagnosa keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah, manajemen kesehatan keluarga tidak efektif tercapai sebagian. Diagnosis kedua manajemen kesehatan keluarga tidak efektif berhubungan dengan kompleksitas perawatan tujuan tercapai, keluarga telah melakukan tindakan untuk mengurangi faktor resiko, keluarga telah melakukan aktivitas hidup sehari – hari.

Kesimpulan: Asuhan keperawatan keluarga pada Ibu. H dari tanggal 10 – 13 Mei 2022 telah dilakukan. Pengkajian didapatkan data dan ditegakkan diagnosa keperawatan ketidak stabilan kadar glukosa darah dan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif. Perencanaan dibuat berdasarkan SLKI dan SIKI. Faktor pendukung yaitu peran dari keluarga Ibu. H yang saling menguatkan, mendukung keluarga yang sakit. Sedangkan faktor penghambat nya yaitu membutuhkan perawatan jangka panjang dan butuh komitmen seumur hidup bagi pasien untuk menjaga pola makan dan rajin melakukan aktivitas fisik.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan Keluarga, Diabetes Melitus.

¹⁾ Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

²⁾³⁾ Dosen poltekkes kemenkes Yogyakarta

FAMILY NURSING CARE REPORT ON Mrs.H DIABETIC IN THE WORK AREA PUSKESMAS DEPOK III

Nia Oktavia Sinaga^{1*}, Nunuk Sri Purwanti², Tri Widyastuti³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
JL. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman Yogyakarta 55293
Email : *sinagaoktania@gmail.com*

ABSTRACT

Background : Diabetic is a non-communicable disease caused by damage to the pancreas or reduced insulin produced by the pancreas so that there is an increase in blood sugar levels or insulin resistance which is the biggest health problem in the world today which is one of the factors causing the decline in the quality of human resources.

Objective : To obtain an overview and real experience in carrying out nursing care for families with the main problem of Diabetes Mellitus using the nursing process method.

Methods : The method in this writing uses a case study method by conducting interviews, observations, physical examinations and documentation with a family nursing care process approach.

Results : After the intervention for four visits in one week, the goal of nursing diagnoses of blood glucose level instability, family health management was partially achieved. The second diagnosis of ineffective family health management is related to the complexity of treatment goals achieved, the family has taken action to reduce risk factors, the family has carried out activities of daily living.

Conclusion : Family nursing care for mothers. H from 10 – 13 May 2022 has been carried out. The study obtained data and established nursing diagnoses of unstable blood glucose levels and ineffective family health management. Planning is made based on SLKI and SIKI. The supporting factor is the role of the mother's family. H who strengthen each other, support sick families. While the inhibiting factor is that it requires long-term care and requires a lifelong commitment for the patient to maintain a healthy diet and be diligent in physical activity.

Keywords: Family Nursing Care, Diabetic

¹⁾ Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

²⁾³⁾ Dosen poltekkes kemenkes Yogyakarta