

TUGAS AKHIR NERS

**LAPORAN ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA IBU H
DENGAN DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS DEPOK III**



**NIA OKTAVIA SINAGA
P07120521021**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

TUGAS AKHIR NERS

**LAPORAN ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA IBU H
DENGAN DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS DEPOK III**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



**NIA OKTAVIA SINAGA
P07120521021**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

TUGAS AKHIR NERS (TAN)

"Laporan Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ibu.H dengan Diabetes Melitus di
Wilayah Kerja Puskesmas Depok III"

Disusun Oleh:

NIA OKTAVIA SINAGA
P07120521021

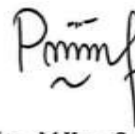
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

Rabu, 01 Juni 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Dr., Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes

Tri Widyastuti, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom

NIP : 196702281994032001

NIP : 198511162020122003

Yogyakarta, 01 Juni 2022



HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR NERS (TAN)

**"Laporan Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ibu.H dengan Diabetes Melitus Di
Wilayah Kerja Puskesmas Depok III "**

Telah di pertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : Senin, 06 Juni 2022

SUSUNAN DEWAN PENGLIJI

Ketua,

Sari Candra Dewi, SKM., M.Kep

NIP. 197708131999032001

(.....)

Anggota,

Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes

NIP. 196702281994032001

(.....)

Anggota,

Tri Widyastuti, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom

NIP. 198511162020122003

(.....)

Yogyakarta, 06 Mei 2022

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Halesin, SKM., M.Kep., Sp.Kom

NIP. 19811101207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir Ners ini adalah karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nia Oktavia Sinaga

NIM : P07120521021

Tanda Tangan : 

Tanggal : 06 Juni 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TAN
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nia Oktavia Sinaga
NIM : P07120521021
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Tugas Akhir Profesi Ners (TAN) saya yang berjudul : Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Masalah Utama Diabetes Melitus Pada Ibu.H Di Wilayah Kerja Puskesmas Depok III Kabupaten Sleman.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 06 Juni 2022

Yang menyatakan



(Nia Oktavia Sinaga)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, rahmat, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir Ners (TAN) ini. Penulisan TAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. TAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk penulis.
2. Drg. Ma Kristi Rutyadi selaku Kepala Puskesmas Depok III yang telah memberikan izin dan informasi terkait pasien kelolaan penulis.
3. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp. Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Ns. Harmilah S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB. selaku Ketua Prodi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk penulis.
5. Dr., Nunuk Sri Purwanti, S.Kp.,M.Kes. selaku pembimbing Utama yang telah memberikan arahan dan masukan.
6. Tri Widyastuti, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan arahan dan masukan.
7. Sari Candra Dewi, SKM., M.Kep Selaku Penguji
8. Sri Wahyuni Widyastuti, S.Kep., Ns. selaku Pembimbing Klinik yang telah memberikan arahan dan masukan.
9. Pasien/keluarga kelolaan sudah berkenan menjadi pasien kelolaan
10. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan doa, material dan moral.
11. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan TAN ini.
12. Abang saya dedy johannes manege yang telah memberikan dukungan doa.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir Ners (TAN) ini terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kesempurnaan Tugas Akhir Ners (TAN) ini sehingga kedepannya menjadi lebih baik.

Yogyakarta, 06 Juni 2022

Penulis,



Nia Oktavia Sinaga

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penulisan TAN.....	4
C. Manfaat TAN.....	5
D. Ruang Lingkup.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Diabetes Melitus.....	7
B. Konsep Keluarga.....	24
C. Konsep Asuhan Keperawatan keluarga dengan Diabetes Melitus.....	32
D. WOC (Web Of Causation) Keluarga dengan Diabetes Melitus.....	52
BAB III LAPORAN KASUS.....	53
A. Pengkajian Keperawatan.....	53
B. Diagnosis Keperawatan.....	61
C. Perencanaan Keperawatan.....	64
D. Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan.....	66
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	77
A. Pengkajian.....	77
B. Diagnosis Keperawatan.....	79
C. Perencanaan Keperawatan.....	80
D. Implementasi Keperawatan.....	84
E. Evaluasi Keperawatan.....	86
BAB V PENUTUP.....	90
A. Kesimpulan.....	90
B. Saran.....	93
DAFTAR PUSTAKA.....	94

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Pathway of Diabetic</i>	11
Gambar 2. <i>Web Of Causation</i>	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kadar Glukosa Darah.....	8
Tabel 2. Pembagian Makanan Sehari Pasien DM dan Nilai Gizi (Dalam Satuan Penukaran).....	19
Tabel 3. Prioritas Masalah.....	41
Tabel 4. Perencanaan Keperawatan.....	42
Tabel 5. Analisa Data.....	60
Tabel 6. Prioritas Masalah.....	61
Tabel 7. Prioritas Masalah.....	62
Tabel 8. Perencanaan Keperawatan.....	64
Tabel 9. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Satuan Acara Penyuluhan.....	99
Lampiran 2. Leaflet Asupan Pola Makan Diet DM.....	109
Lampiran 3. Jurnal <i>The Efects from Physical on the Blood Glucose Levels, HbA1c and quality of Life of Type 2 Diabetic Melitus Ptients: A Systematic Review</i>	111
Lampiran 4. Jurnal Latihan Senam dapat Menurunkan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II.....	112
Lampiran 5. Jurnal Pengaruh Pola Makan Terhadap Kejadian DM di Puskesmas Rawat Inap Sidomulyo Kota Pekanbaru.....	113
Lampiran 6. Jurnal Faktor Resiko Kejadian Diabetes Melitus.....	114
Lampiran 7. Peran Dukungan Keluarga dalam Menurunkan Diabetes Distress pada Pasien DM Tipe II.....	115
Lampiran 8. Hubungan Diabetes terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Penderita DM di Wilayah kerja puskesmas Binjai Estate tahun 2020.....	116
Lampiran 9. Pengaruh Pola Makan Terhadap Kejadian Diabetes Melitus di Puskesmas Rawat Inap Sidomulyo Kota Pekanbaru.....	117
Lampiran 10. Hubungan Pola Makan dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus.....	118
Lampiran 11. <i>Advances in Exercise, Physical Activity, and Diabetes Melitus..</i>	119
Lampiran 12. <i>Environmental/lifestyle factors in the pathogenesis and prevention of type 2 diabetic</i>	120
Lampiran 13. Lembar konsultasi tugas akhir ners.....	121