

FAMILY NURSING CARE REPORT Mr. S WITH ONE OF THE FAMILY MEMBERS WITH DIABETES MELLITUS IN THE WORK AREA OF PUBLIC HEALTH CENTER GODEAN 1 YOGYAKARTA

Meivi Pransisca Anggraini¹, Induniasi², Sri Arini Rinawati Winarti³
Nursing Profession Program Of Yogyakarta Health Polytechnic
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: meivi0101anggraini@gmail.com

ABSTRACT

Background: Diabetes Mellitus is a chronic disease that occurs either when the pancreas does not produce enough insulin or when the body cannot effectively use the insulin it produces. The International Diabetes Federation (IDF) predicts that there will be 578 million adults with diabetes in 2030 and 700 million in 2045. The results of the preliminary study that has been carried out, Diabetes Mellitus also ranks second in the top 10 diseases in the Godean 1 Health Center Work Area in 2021. **Objective:** to describe family nursing care with a family member with Diabetes Mellitus. **Methods:** This report uses interview, observation, and physical examination methods. **Results:** The nursing assessment was found to be in accordance with the theory where Mrs. B said she often felt hungry, lost weight, and had tingling sensations. The author did not find any symptoms of polyuria, polydipsia, skin problems and slow wound healing. In the enforcement of nursing diagnoses, there are two diagnoses, namely ineffective health management, and instability of blood glucose levels. The interventions and implementations provided included health education, diabetes foot exercise education and management of hyperglycemia. **Conclusion:** Health education and foot exercise education can increase the knowledge and behavior of patients in accordance with the recommendations. Management of hyperglycemia so that patients can understand and monitor the signs and symptoms of hyperglycemia.

Keywords: Nursing Care, Family, Diabetes Mellitus

¹⁾*Students of Nursing Profession Program Of Yogyakarta Health Polytechnic*

²⁾³⁾*Lecturers of Poltekkes of the Ministry of Health Yogyakarta*

**LAPORAN ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Th. S
DENGAN SALAH SATU ANGGOTA KELUARGA
PENYANDANG DIABETES MELITUS DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS
GODEAN 1 YOGYAKARTA**

Meivi Fransisca Anggraini¹, Induniasi², Sri Arini Rinawati Winarti³
Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: meivi0101anggraini@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes Melitus adalah penyakit kronis yang terjadi baik ketika pankreas tidak menghasilkan cukup insulin atau ketika tubuh tidak dapat secara efektif menggunakan insulin yang dihasilkan. *International Diabetes Federation* (IDF) memprediksikan akan ada 578 juta orang dewasa dengan diabetes pada tahun 2030 dan 700 juta pada tahun 2045. Hasil studi pendahuluan yang telah dilakukan, Diabetes Melitus juga menempati urutan ke dua dalam 10 besar penyakit yang ada di Wilayah Kerja Puskesmas Godean 1 tahun 2021. **Tujuan:** untuk menggambarkan asuhan keperawatan keluarga dengan salah satu anggota keluarga penyandang Diabetes Melitus. **Metode:** Laporan ini menggunakan metode wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. **Hasil:** Pengkajian keperawatan ditemukan sesuai dengan teori dimana Ny.B mengatakan sering merasa lapar, berat badan turun, dan kesemutan. Penulis tidak menemukan gejala Poliurine, Polidipsi, masalah kulit dan penyembuhan luka lambat. Pada penegakkan diagnosa keperawatan terdapat dua diagnosa yaitu manajemen kesehatan tidak efektif, dan ketidakstabilan kadar glukosa darah. Intervensi dan implementasi yang diberikan diantaranya edukasi kesehatan, edukasi senam kaki Diabetes dan manajemen hiperglikemia. **Kesimpulan:** Edukasi kesehatan dan Edukasi senam kaki dapat meningkatkan pengetahuan dan perilaku pasien yang sesuai dengan anjuran. Manajemen hiperglikemi agar pasien bisa memahami dan memonitor tanda gejala hiperglikemi.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan, Keluarga, Diabetes Melitus

¹⁾ Mahasiswa Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

²⁾³⁾ Dosen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta