

**LAPORAN ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA  
IBU S DENGAN HIPERTENSI di WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS DEPOK III**

Rona Tio Aprilina Manurung<sup>1\*</sup>, Nunuk Sri Purwanti<sup>2</sup>, Bondan Palestin<sup>3</sup>  
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, gamping, sleman  
*email : rona270497@gmail.com*

**ABSTRAK**

**Latar belakang :** Penyakit hipertensi merupakan penyakit degeneratif, bersifat menahun yang dapat mempengaruhi kualitas hidup serta produktivitas seseorang. Penyakit hipertensi selain membutuhkan penatalaksanaan dan pengobatan jangka panjang juga memerlukan adanya perubahan gaya hidup penderita.

**Tujuan :** Diperoleh pengalaman nyata dalam melaksanakan asuhan keperawatan keluarga dengan masalah utama hipertensi pada Ibu.S di wilayah kerja Puskesmas Depok III.

**Metode :** Dalam penulisan menggunakan metode studi kasus dengan melakukan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan pendokumentasian menggunakan pendekatan proses asuhan keperawatan keluarga.

**Hasil :** Diagnosis keperawatan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif berhubungan dengan kompleksitas perawatan tujuan tercapai, keluarga telah melakukan tindakan untuk mengurangi faktor resiko, menerapkan program perawatan, aktivitas hidup sehari-hari efektif memenuhi tujuan kesehatan. Diagnosis kedua pemeliharaan kesehatan tidak efektif berhubungan dengan ketidakmampuan mengatasi masalah individu tujuan tercapai, Ibu.S telah menunjukkan pemahaman, kemampuan menjalankan dan minat meningkatkan perilaku sehat.

**Kesimpulan :** Asuhan keperawatan keluarga pada Ibu.S dari tanggal 10 - 13 Mei 2022 telah dilakukan. Pengkajian didapatkan data dan ditegakkan diagnosis keperawatan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif berhubungan dengan kompleksitas perawatan. Perencanaan dibuat berdasarkan SLKI dan SIKI. Faktor pendukung yaitu sikap dan motivasi keluarga yang kooperatif. Faktor penghambatnya yaitu penanganan hipertensi merupakan penanganan jangka panjang dan komitmen seumur hidup, membutuhkan waktu, kesabaran, dan ketekunan perawatan oleh diri pasien sendiri dan keluarga.

Kata kunci : Asuhan keperawatan keluarga, Hipertensi

1) Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

2,3) Dosen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

## **FAMILY NURSING CARE REPORT ON Mrs.S WITH HYPERTENSION IN THE WORK AREA PUSKESMAS DEPOK III**

Rona Tio Aprilina Manurung<sup>1\*</sup>, Nunuk Sri Purwanti<sup>2</sup>, Bondan Palestin<sup>3</sup>  
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, gamping, sleman  
email : *rona270497@gmail.com*

### **ABSTRACT**

**Background:** Hypertension is a degenerative, chronic disease that can affect a person's quality of life and productivity. Hypertension in addition to requiring treatment and long-term treatment also requires changes in the patient's lifestyle.

**Objective:** to gain real experience in carrying out family nursing care with the main problem of hypertension in Mrs. S in the Depok III Public Health Center work area.

**Methods:** In writing using the case study method by conducting interviews, observations, physical examinations and documentation using a family nursing care process approach.

**Results:** Nursing diagnosis of ineffective family health management related to the complexity of treatment goals achieved, the family has taken action to reduce risk factors, implement treatment programs, activities of daily living effectively meet health goals. The second diagnosis of ineffective health care was related to the inability to overcome individual problems. The goals were achieved, Ibu.S had shown understanding, ability to carry out and interest in improving healthy behavior.

**Conclusion:** Family nursing care for Mrs.S from 10-13 May 2022 has been carried out. The study obtained data and made a nursing diagnosis of ineffective family health management related to the complexity of care. Planning is made based on SLKI and SIKI. The supporting factor is the cooperative attitude and motivation of the family. The inhibiting factor is that the treatment of hypertension is a long-term treatment and a lifelong commitment, requiring time, patience, and persistence of care by the patient himself and his family.

Keywords: Family Nursing Care, Hypertension

1) Poltekkes Kemenkes Yogyakarta student

2,3) Lecturer of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta