

TUGAS AKHIR NERS

**LAPORAN ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA
IBU S DENGAN HIPERTENSI di WILAYAH KERJA
PUSKESMAS DEPOK III**



**RONA TIO APRILINA MANURUNG
P07120521030**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

TUGAS AKHIR NERS

**LAPORAN ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA
IBU S DENGAN HIPERTENSI di WILAYAH KERJA
PUSKESMAS DEPOK III**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



**RONA TIO APRILINA MANURUNG
P07120521030**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

TUGAS AKHIR NERS (TAN)

“Laporan Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ibu S Dengan Hipertensi
Di Wilayah Kerja Puskesmas Depok III”

Disusun Oleh:
Rona Tio Aprilina Manurung
P07120521030

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
Rabu, 01 Juni 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



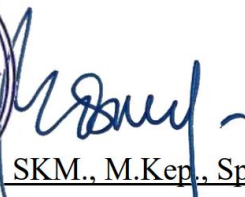
Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes
NIP : 196702281994032001



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP : 197207161994031005

Yogyakarta, 01 Juni 2022

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR NERS (TAN)

“Laporan Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ibu S Dengan Hipertensi
Di Wilayah Kerja Puskesmas Depok III”

Telah di pertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : Jumat, 03 Juni 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Sari Candra Dewi, SKM., M.Kep (.....)
NIP. 197708131999032001

Anggota,
Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp.,M.Kes (.....)
NIP. 196702281994032001

Anggota,
Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom (.....)
NIP. 197207161994031005

Yogyakarta, 03 Juni 2022

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom

NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir Ners ini adalah karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rona Tio Aprilina Manurung
NIM : P07120521030

Tanda Tangan : 

Tanggal : 03 Juni 2022

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rona Tio Aprilina Manurung
NIM : P07120521030
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Tugas Akhir Profesi Ners (TAN) saya yang berjudul : Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Masalah Utama Hipertensi Pada Ibu.S Di Wilayah Kerja Puskesmas Depok III Kabupaten Sleman.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 03 Juni 2022

Yang menyatakan



(Rona Tio Aprilina Manurung)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, rahmat, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir Ners (TAN) ini. Penulisan TAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. TAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk penulis.
2. Drg. Ma Kristi Rutyadi selaku kepala Puskesmas Depok III yang telah memberikan izin dan informasi terkait pasien kelolaan penulis.
3. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp. Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan pembimbing pendamping yang telah memberikan arahan dan masukan.
4. Ns. Harmilah S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB selaku Ketua Prodi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan ijin dan fasilitas untuk penulis.
5. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp.,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan arahan dan masukan.
6. Sari Candra Dewi, SKM., M.Kep selaku penguji yang telah memberikan arahan dan masukan.
7. Sri Wahyuni Widyastuti, S.Kep., Ns. selaku pembimbing klinik yang telah memberikan arahan dan masukan.
8. Pasien/keluarga kelolaan yang sudah berkenan menjadi pasien kelolaan.
9. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan doa, material dan moral.
10. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan TAN ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir Ners (TAN) ini terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kesempurnaan Tugas Akhir Ners (TAN) ini sehingga kedepannya menjadi lebih baik.

Yogyakarta, 03 Juni 2022

Penulis,

Rona Tio Aprilina Manurung

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penulisan TAN.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
C. Manfaat TAN	5
D. Ruang Lingkup.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Hipertensi.....	7
B. Konsep Keluarga.....	14
C. Konsep Asuhan Keperawatan keluarga dengan Hipertensi	20
D. WoC (<i>Web Of Causation</i>) Keluarga dengan Hipertensi	36
BAB III LAPORAN KASUS.....	37
A. Pengkajian Keperawatan.....	37
B. Diagnosis Keperawatan.....	46
C. Perencanaan Keperawatan	49
D. Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	62
A. Pengkajian.....	62
B. Diagnosis Keperawatan.....	64
C. Perencanaan Keperawatan	66
D. Implementasi Keperawatan.....	68
E. Evaluasi Keperawatan.....	69
BAB V PENUTUP.....	74
A. Kesimpulan	74
B. Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Pathway</i> Hipertensi	11
Gambar 2. <i>Web of Causation</i> Keluarga dengan Hipertensi	36

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi hipertensi pada dewasa	9
Tabel 2. Klasifikasi hipertensi dan terapi inisial pada dewasa.....	9
Tabel 3. Intervensi non-farmakologis dalam tatalaksana hipertensi	12
Tabel 4. Perencanaan keperawatan	28
Tabel 6. Implementasi dan evaluasi keperawatan.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Satuan Acara Penyuluhan	84
Lampiran 2. Leaflet Manajemen Hipertensi	94
Lampiran 3. Jurnal <i>Dietary Approaches To Stop Hypertension (DASH) Diet And Blood Preesure Reduction In Adults With And Without Hypertension : A Systematic Review And Meta Analysis Of Randomized Controlled Trials</i>	96
Lampiran 4. Jurnal <i>The Effectiveness Of Physical Activity On Blood Pressure Of Hypertension Patients</i>	97
Lampiran 5. Jurnal <i>Impact Of Therapeutic Lifestyle Changes In Resistant Hypertension</i>	98
Lampiran 6. Jurnal <i>Exercise and Hypertension</i>	99
Lampiran 7. Jurnal <i>Risk Factors of Hypertension</i>	100
Lampiran 8. Jurnal <i>Physical activity and exercise lower blood pressure in individuals with hypertension: narrative review of 27 RCTs</i>	101
Lampiran 9. Jurnal <i>Adherence In Hypertension</i>	102
Lampiran 10. Upaya pencegahan Hipertensi	103
Lampiran 11. Jurnal <i>Exercise For Hypertension : A Prescription Update Integrating Existing Recommendations With Emerging Research</i>	104
Lampiran 12. Jurnal <i>2017 ACC / AHH / AAPA / ABC / ACPM / AGS / APhA / ASH / ASPC / NMA / PCNA Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation and Management of High Blood Pressure in Adults : Executive Summary</i>	105
Lampiran 13. Jurnal <i>Exercise for Hipertension : A Prescription Update Integrating Exixting Recommendations with Emerging Research</i>	106
Lampiran 14. Jurnal <i>The Association Between Self-Efficacy and hypertension Self-Care Activities Among African American Adults</i>	107
Lampiran 15. Jurnal <i>Guidelines Hypertension Canada’s 2018 Guidelines for Diagnosis, Risk Assesment, Prevention, and Treatment of Hypertension in Adults and Children</i>	108
Lampiran 16. Jurnal <i>2016 European Guidelines on Cardiovasculer Disease Prevention in Clinical Prectice</i>	110