

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL DENGAN PERILAKU BERJEMUR PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TEMPEL I SLEMAN TAHUN 2021

Oktavi Beriana, Suherni, Dyah Noviawati Setya Arum
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta
Email : oktaviberiana1@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang berbahaya bagi kesehatan. Angka kematian ibu di Indonesia pada masa Pandemi COVID-19 ini disebabkan oleh hipertensi dan kasus terkonfirmasi COVID-19. Berdasarkan hal tersebut, tindakan pencegahan yang dapat dilakukan adalah dengan perilaku sehat seperti berjemur. Beberapa manfaat dari berjemur seperti menurunkan tekanan darah, membantu pembentukan vitamin D, dan meningkatkan imunitas. Namun, tidak semua ibu hamil berjemur. Faktor yang mempengaruhi perilaku berjemur seperti tingkat pengetahuan dan sikap.

Tujuan : Untuk mengetahui Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil dengan Perilaku Berjemur pada masa Pandemi COVID-19 di Wilayah Kerja Puskesmas Tempel I Sleman Tahun 2021.

Metode : Observasional analitik kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah sebanyak 72 ibu hamil dengan besar sampel minimal menggunakan rumus slovin tingkat kesalahan 5% di wilayah kerja Puskesmas Tempel I yang diambil dengan teknik total sampling. Analisis data menggunakan uji *Chi-Square*. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner.

Hasil : Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan responden dengan perilaku berjemur yang terbukti dengan nilai p (0,816). Dan tidak terdapat hubungan yang bermakna antara sikap responden dengan perilaku berjemur, yang terbukti dengan nilai p (0,413).

Kesimpulan : Karakteristik responden berdasarkan umur, tingkat pendidikan, dan pekerjaan mayoritas memiliki umur risiko rendah dengan tingkat pendidikan menengah dan tidak bekerja. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan responden dengan perilaku berjemur. Dan tidak terdapat hubungan yang bermakna antara sikap responden dengan perilaku berjemur

Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan, Sikap, Perilaku Berjemur, Pandemi COVID-19, Wilayah Kerja Puskesmas Tempel I

**RELATIONSHIP LEVELS OF KNOWLEDGE AND ATTITUDE
OF PREGNANT WOMANS WITH SUNBATHING BEHAVIOR DURING
THE COVID-19 PANDEMIC IN THE WORKING AREA OF THE
PUSKESMAS TEMPEL I SLEMAN REGENCY IN 2021**

Oktavi Beriana, Suherni, Dyah Noviawati Setya Arum
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta
Email : oktaviberiana1@gmail.com

ABSTRACT

Background : Hypertension is a non-communicable disease that is dangerous to health. The maternal mortality rate in Indonesia during the COVID-19 pandemic was caused by hypertension and confirmed cases of Covid 19. Based on this, preventive measures that can be taken are healthy behaviors such as sunbathing. some of the benefits of sunbathing such as lowering blood pressure, helping the formation of vitamin D, and increasing immunity. However, not all pregnant women do sunbathing. factors that influence sunbathing behavior such as level of knowledge and attitude.

Objectives : To find out the Relationship Levels Of Knowledge And Attitude Of Pregnant Womans With Sunbathing Behavior During The Covid-19 Pandemic In The Working Area Of The Puskesmas Tempel I Sleman Regency In 2021.

Method : Quantitative analytical observational with cross sectional approach. The population in this study were 72 pregnant women with a minimum sample size using the Slovin formula with an error rate 5% in the working area of The Puskesmas Tempel I, which were taken using a total sampling technique. Data analysis using Chi-Square test. Data collection techniques using a questionnaire.

Results : There is no significant relationship between the level of knowledge of respondents with sunbathing behavior which is proven by the ρ -value (0.816). There is no significant relationship between respondents' attitudes and sunbathing behavior which is proven by the ρ -value (0.413).

Conclusion : The characteristics of respondents based on age, education level, and occupation, the majority have a low risk age with a secondary education level and do not work. There is no significant relationship between the level of knowledge of respondents with sunbathing behavior. There is no significant relationship between respondents' attitudes and sunbathing behavior.

Keywords : Knowledge level, Attitude, Sunbathing Behavior, COVID-19 Pandemic, Working area of The Puskesmas Tempel I.