

TUGAS AKHIR NERS

**LAPORAN ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Bp. S
DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS DEPOK 3**



Yolandita Hanna Mayastika

P07120521046

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS

JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA

TAHUN 2022

TUGAS AKHIR NERS

**LAPORAN ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Bp. S
DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS DEPOK 3**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



Yolandita Hanna Mayastika

P07120521046

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

TUGAS AKHIR NERS (TAN)

**LAPORAN ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Bp. S
DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS DEPOK 3**

Disusun Oleh:

Yolandita Hanna Mayastika

NIM: P07120521046

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

..... 30 Mei 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Sari Candra Dewi, SKM., M.Kep

NIP. 197708131999032001



Ns. Tri Widyastuti H. M.Kep., Sp. Kom

NIP. 198511162020122003

Yogyakarta, 29 Mei 2022...

Kerua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestrin, SKM., M.Kep., Sp.Kom

NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR NERS (TAN)

**LAPORAN ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Bp. S
DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS DEPOK 3**

Disusun Oleh:

YOLANDITA HANNA MAYASTIKA
P07120521046

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 02 Juni 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Induniasih, S.Kp., M.Kes
NIP. 195712201986032001

(.....
Judas.....)

Anggota,

Sari Candra Dewi, SKM., M.Kep
NIP. 197708131999032001

(.....
Sari.....)

Anggota,

Ns. Tri Widyastuti H, M.Kep., Sp. Kom
NIP. 198511162020122003

(.....
Pamimif.....)

Yogyakarta, 19 JUNI 2022


Ketun Jurusan Keperawatan

Bondan Paestun, SKM., N.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Yolandita Hanna Mayastika
NIM. : P07120521046
Tanda Tangan : 
Tanggal : 20 Juni 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TAN
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yolandita Hanna Mayastika
NIM : P07120521046
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas Tugas Akhir Profesi Ners (TAN) saya yang berjudul:

Laporan Asuhan Keperawatan Keluarga Bp. S Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Depok 3

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 20 Juni 2022

Yang Menyatakan



(Yolandita Hanna Mayastika)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir Ners (TAN) ini. Penulisan TAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. TAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M. Kep., Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Harmilah, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB, selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Sari Candra Dewi, SKM., M.Kep, selaku pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran, dan motivasi dalam penyusunan tugas akhir ners ini.
5. Ns. Tri Widyastuti H, M.Kep., Sp. Kom, selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran, dan motivasi dalam penyusunan tugas akhir ners ini.
6. Sri Wahyuni W, S.Kep., Ns selaku pembimbing lahan praktik yang selalu memberikan bimbingan dalam penyusunan tugas akhir ners ini.
7. Keluarga Bp. S yang telah bersedia menjadi keluarga kelolaan
8. Orang tua dan kakak penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material, moral, dan doa yang selalu dipanjatkan.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan mambalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
HALAMAN KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan TAN.....	6
C. Manfaat TAN.....	7
D. Ruang Lingkup.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Penyakit.....	9
B. Konsep Asuhan Keperawatan.....	21
C. Web of Causation (WOC).....	56
BAB III LAPORAN KASUS	
A. Pengkajian Keperawatan.....	57
B. Diagnosis Keperawatan.....	60
C. Intervensi Keperawatan.....	64
D. Implementasi Keperawatan.....	70
E. Evaluasi Keperawatan.....	71
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Pengkajian Keperawatan.....	75
B. Diagnosis Keperawatan.....	79
C. Intervensi Keperawatan.....	84
D. Implementasi Keperawatan.....	88
E. Evaluasi Keperawatan.....	91
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan.....	93
B. Saran.....	94
DAFTAR PUSTAKA.....	96
LAMPIRAN.....	99

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi Tekanan Darah Orang Dewasa Berusia > 18 Tahun	14
Tabel 2. Prioritas Masalah	38
Tabel 3. Analisa Data	60
Tabel 4. Skoring Diagnosa Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif	64
Tabel 5. Skoring Diagnosis Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif	64
Tabel 6. Skoring Diagnosis Kesiapan Peningkatan Koping Keluarga	65
Tabel 7. Perencanaan Keperawatan	66
Tabel 8. Evaluasi Diagnosis Manajemen Kesehatan Tidak Efektif	71
Tabel 9. Evaluasi Diagnosis Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif	73
Tabel 10. Evaluasi Diagnosis Kesiapan Peningkatan Koping Keluarga	74
Tabel 11. Evaluasi Manajemen Kesehatan Pada Ibu T	91
Tabel 12. Daftar Anggota Keluarga	100
Tabel 13. Hobby Masing-Masing Anggota Keluarga	106
Tabel 14. Makanan Pantang Keluarga	107
Tabel 15. Makanan Kesukaan Keluarga	107
Tabel 16. Kebiasaan Minum Keluarga	108
Tabel 17. Pola Istirahat	108
Tabel 18. Miksi Keluarga	108
Tabel 19. Defekasi Keluarga	109
Tabel 20. Penghasilan Utama Keluarga	109
Tabel 21. Keadaan Kesehatan Keluarga	117
Tabel 22. Alokasi Waktu Penyuluhan Hipertensi	120
Tabel 23. Rencana Evaluasi Hasil Penyuluhan Hipertensi	121
Tabel 24. Alokasi Waktu Penyuluhan Hiperlipidemia	133
Tabel 25. Rencana Evaluasi Hasil Penyuluhan Hiperlipidemia	134

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Format Pengkajian Asuhan Keperawatan Keluarga	100
Lampiran 2. Satuan Acara Penyuluhan Hipertensi	119
Lampiran 3. Materi Penyuluhan Hipertensi	123
Lampiran 4. Leaflet Hipertensi	130
Lampiran 5. Leaflet Senam Hipertensi	131
Lampiran 6. Satuan Acara Penyuluhan Hiperlipidemia	132
Lampiran 7. Materi Penyuluhan Hiperlipidemia	136
Lampiran 8. Leaflet Penatalaksanaan Hiperlipidemia	139
Lampiran 9. Surat Tugas Dari Puskesmas Depok 3	140
Lampiran 10. Jurnal Yang Digunakan	141
Lampiran 11. Dokumentasi Kunjungan	147