

## LAPORAN ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Bp. S DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DEPOK 3

Yolandita Hanna Mayastika<sup>1</sup>, Sari Candra Dewi<sup>2</sup>, Tri Widyastuti<sup>3</sup>

Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman

E-mail: [mayastikayolandita@gmail.com](mailto:mayastikayolandita@gmail.com)

1) Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

2) 3) Dosen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Beberapa penyakit degeneratif adalah penyebab utama kematian lansia, hipertensi merupakan penyakit degeneratif yang paling banyak ditemui pada lansia dan bisa mengakibatkan komplikasi bahkan kematian jika tidak ditangani dengan baik. Hipertensi merupakan kondisi kronis yang sering ditemukan pada lansia. Penulis memilih untuk memberikan asuhan keperawatan pada keluarga karena keluarga merupakan support sistem utama bagi lansia dalam mempertahankan kesehatannya. Oleh karena itu diperlukan juga peran perawat sebagai penyedia layanan kesehatan dengan memberikan asuhan keperawatan.

**Tujuan:** Memberikan asuhan keperawatan keluarga pada Bp. S dengan hipertensi di Wilayah kerja Puskesmas Depok 3.

**Metodologi:** Studi kasus pada keluarga Bp. S dengan hipertensi di Dusun Santren Wilayah Kerja Puskesmas Depok 3 dari tanggal 10 Mei 2022 sampai 14 Mei 2022 dengan menerapkan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi.

**Hasil:** Berdasarkan asuhan keperawatan yang telah diberikan pada keluarga Bp. S didapatkan tiga diagnosis keperawatan yaitu manajemen kesehatan keluarga tidak efektif, pemeliharaan kesehatan tidak efektif, dan kesiapan peningkatan coping keluarga. Setelah dilakukan implementasi keperawatan semua tujuan tercapai penuh sesuai kriteria hasil.

**Kesimpulan:** Asuhan keperawatan keluarga pada Bp. S dengan hipertensi dapat dilaksanakan dengan baik didukung oleh keluarga kooperatif, sangat menerima baik kehadiran penulis, dan tersedianya media yang memadai saat memberikan intervensi.

**Kata kunci:** asuhan keperawatan keluarga, hipertensi

## **FAMILY NURSING CARE REPORT Bp. S WITH HYPERTENSION IN THE WORK AREA OF PUSKESMAS DEPOK 3**

Yolandita Hanna Mayastika<sup>1</sup>, Sari Candra Dewi<sup>2</sup>, Tri Widyastuti<sup>3</sup>  
Department of Nursing, Yogyakarta Ministry Health Polytechnic  
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman  
E-mail: [mayastikayolandita@gmail.com](mailto:mayastikayolandita@gmail.com)

- 1) Student of Yogyakarta Ministry Health Polytechnic
- 2) 3) Lecturer of Yogyakarta Ministry Health Polytechnic

### **ABSTRACT**

**Background:** Several degenerative diseases are the main cause of death in the elderly, hypertension is the most common degenerative disease in the elderly and can lead to complications and even death if not handled properly. Hypertension is a chronic condition that is often found in the elderly. The author chooses to provide nursing care to the family because the family is the main support system for the elderly in maintaining their health. Therefore, the role of nurses as health service providers is also needed by providing nursing care.

**Objective:** Give family nursing care to Bp. S with hypertension in the working area of Depok Health Center 3.

**Methodology:** Case study on the family of Bp. S with hypertension in Santren Hamlet, Depok 3 Health Center Working Area from 10 May 2022 to 14 May 2022 by implementing a nursing process which includes assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation.

**Results:** Based on the nursing care that has been given to the family of Bp. S obtained three nursing diagnoses, namely ineffective family health management, ineffective health care, and readiness to increase family coping. After the implementation of nursing, all goals are fully achieved according to the outcome criteria.

**Conclusion:** Family nursing care for Bp. S with hypertension can be carried out well, supported by a cooperative family, very receptive to the presence of the author, and the availability of adequate media when providing interventions.

**Keywords:** family nursing care, hypertension