

**SKRIPSI**

**MODEL *REWARD SYSTEM* DALAM PRAKTIK *ECOBRIK*  
PADA SISWA SDN SINDUREJAN DAN SDN TAMANSARI I  
KOTA YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Sanitasi  
Lingkungan



**Disusun Oleh :**

**ALFI NOOR ISTIQOMAH**  
**NIM. P07133217040**

**PRODI SARJANA TERAPAN SANITASI LINGKUNGAN  
KELAS ALIH JENJANG JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2019**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi

“ Model *Reward System* dalam Praktik *Ecobrick* pada Siswa SDN Sindurejan dan SDN Tamansari I Kota Yogyakarta”

Disusun oleh:

ALFI NOOR ISTIQOMAH  
NIM. P07133217040

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal: 27 Januari 2019

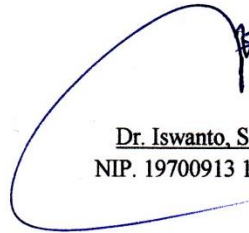
Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Sigid Sudaryanto, SKM, M.Pd  
NIP. 19630828 198703 1 002



Dr. Iswanto, SPd, M.Kes  
NIP. 19700913 199303 1 001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan,



Mohamad Muzza Fauzie, SST, M.Kes  
NIP. 19670719 199103 1 002

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi

“ Model *Reward System* dalam Praktik *Ecobrick* pada Siswa SDN Sindurejan dan SDN Tamansari I Kota Yogyakarta”

Disusun oleh:

ALFI NOOR ISTIQOMAH  
NIM. P07133217040

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 01 Februari 2019

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,

Yamtana, SKM, M.Kes  
NIP. 19620205 198703 1 002

Anggota,

Sigid Sudaryanto, SKM, MPd  
NIP. 19630828 198703 1 002

Anggota,

Dr. Iswanto, SPd, M.Kes  
NIP. 19700913 199303 1 001

Yogyakarta, Februari 2019

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan,


  
Mohamad Mirza Fauzie, SST, M.Kes  
NIP. 196707191991031002

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Alfi noor Istiqomah

NIM : P07133217040

Tanda Tangan : 

Tanggal : Februari 2019

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Nama : Alfi Noor Istiqomah  
NIM : P07133217040  
Program Studi : Sarjana Terapan  
Jurusan : Kesehatan Lingkungan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul :

**MODEL REWARD SYSTEM DALAM PRAKTIK ECOBRICK PADA  
SISWA SDN SINDUREJAN DAN SDN TAMANSARI I KOTA  
YOGYAKARTA**

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengolah dalam bentuk data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada tanggal : Februari 2019

Yang menyatakan



(Alfi Noor Istiqomah)

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Model *Reward System* dalam Praktik *Ecobrick* Pada Siswa SDN Sindurejan dan SDN Tamansari I Kota Yogyakarta” dengan sebaik-baiknya.

Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan pada Jurusan Kesehatan Lingkungan Polteknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes; Direktur Polteknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta
2. Mohamad Mirza Fauzie, SST, M.Kes; Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Polteknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
3. Dr. Agus Kharmayana Rubaya, SKM, MPH; Ketua Prodi Sarjana Terapan Jurusan Kesehatan Lingkungan Polteknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
4. Sigid Sudaryanto, SKM, MPd; Pembimbing Utama yang telah membimbing dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dr. Iswanto, SPd, M.Kes; Pembimbing Pendamping yang telah membimbing dalam penyusunan skripsi ini.
6. Yamtana, SKM, M.Kes; Penguji yang telah menguji dan memberi masukan dalam seminar skripsi ini.
7. Kepala Sekolah SDN Sindurejan Kota Yogyakarta yang telah memberikan ijin penelitian.
8. Kepala Sekolah SDN Taman Sari I Kota Yogyakarta yang telah memberikan ijin penelitian.

9. Orangtua dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral dalam penyusunan skripsi ini.
10. Sahabat yang telah banyak membantu, mendoakan, dan memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan dan jauh dari sempurna, namun penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat. Aamiin.

Yogyakarta, Februari 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL.....	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Penelitian.....	5
C. Manfaat Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
A. Tinjauan Teori .....	9
1. Sampah .....	9
2. <i>Ecobrick</i> .....	15
3. Penyuluhan Kesehatan.....	18
4. Karakteristik Anak Usia Sekolah .....	21
5. Perilaku Kesehatan .....	24
6. <i>Reward</i> .....	26
B. Kerangka Konsep Penelitian .....	32
C. Hipotesis.....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>34</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	34
B. Populasi dan Sampel .....	35
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
D. Variabel Penelitian .....	36
E. Teknik Pengumpulan Data.....	38
F. Alat dan Bahan .....	38
G. Tahapan Penelitian .....	39
H. Analisis Data .....	41



I. Etika Penelitian .....	42
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>43</b>
A. Hasil Penelitian .....	43
B. Pembahasan .....	54
C. Faktor Pendukung dan Penghambat Penelitian .....	60
D. Keterbatasan Penelitian .....	60
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>61</b>
A. Kesimpulan .....	61
B. Saran .....	61
 DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian .....	33
Gambar 2. Desain Penelitian.....	35

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Table 1. Data Berat Sampah Berdasarkan Asalnya di TPA Piyungan Tahun	3
Table 2. Data Jumlah Siswa di SDN Tamansari I dan SDN Sindurejan Tahun 2018 .....	43
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Umur Subyek Penelitian.....	45
Tabel 4. Distribusi Subyek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin .....	46
Tabel 5. Kategori Tingkat Praktik <i>Ecobrick</i> pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	51
Tabel 6. Selisih Persentase Hasil Pelaksanaan Praktik <i>Ecobrick</i> Menurut Kriteria .....	52
Tabel 7. Hasil Uji Mann- <i>whitney test</i> di SPSS 16.00 <i>for Windows</i> .....	53

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2. Inform Consent
- Lampiran 3. Daftar Hadir Penyuluhan
- Lampiran 4. Formulir Penilaian Praktik *Ecobrick*
- Lampiran 5. Hasil Penilaian Praktik *Ecobrick* pada Kelompok Eksperimen
- Lampiran 6. Hasil Penilaian Praktik *Ecobrick* pada Kelompok Kontrol
- Lampiran 7. Rekapitulasi Jumlah Skor Berdasarkan Kriteria *Ecobrick* pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol
- Lampiran 8. Hasil Uji Normalitas Data *Kolmogrov Smirnov*
- Lampiran 9. Hasil Uji Stasistik *Mann Whitney Test*
- Lampiran 10. Dokumentasi

## DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

AC	: <i>Air Conditioner</i>
DBD	: Demam berdarah dengue
DIY	: Daerah Istimewa Yogyakarta
DLH	: Dinas Lingkungan Hidup
G	: Gram
G/ml	: Gram/mililiter
MI	: Miligram
RI	: Republik Indonesia
SDN	: Sekolah Dasar Negeri
TV	: Televisi
$\alpha$	: Alfa
%	: Persen
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
±	: Kurang Lebih
≥	: Lebih dari sama dengan
$^{\circ}\text{C}$	: Derajat <i>celcius</i>

# **MODEL *REWARD SYSTEM* DALAM PRAKTIK *ECOBRIK* PADA SISWA SDN SINDUREJAN DAN SDN TAMANSARI I KOTA YOGYAKARTA**

**Alfi Noor Istiqomah<sup>1</sup>, Sigid Sudaryanto<sup>2</sup>, Iswanto<sup>3</sup>**

<sup>1,2,3</sup>Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jalan Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman Yogyakarta 55293  
Email : alfinoor28@gmail.com

## **INTISARI**

Sampah plastik merupakan jenis sampah yang masih menjadi masalah di Kota Yogyakarta dan saat ini masih sekedar dibuang di beberapa tempat atau sumber produksi sampah, seperti salah satunya di SDN Sindurejan dan SDN Tamansari I belum melakukan pengolahan sampahnya. Masih minimnya materi pendidikan lingkungan terkait dengan pengelolaan sampah yang lebih kreatif dan menghibur bagi siswa sekolah dasar, maka dengan konsep *reward system* yang diaplikasikan dalam praktik *ecobrick* akan lebih menarik minat siswa untuk belajar tentang lingkungan hidup khususnya pengelolaan sampah plastik.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Pengaruh Model *Reward System* dalam Praktik *Ecobrick* pada Siswa SDN Sindurejan dan SDN Tamansari I Kota Yogyakarta. Jenis penelitian yang digunakan bersifat eksperimen semu (*quasi eksperimen*). Desain penelitian ini menggunakan *Post Test Only With Control Group Design*. Subyek penelitian ini adalah siswa pada kelas V dengan jumlah 60 siswa, terdiri atas 30 siswa sebagai kelompok eksperimen penyuluhan yang menggunakan model *reward system* dan 30 siswa lainnya sebagai kelompok kontrol menggunakan metode ceramah.

Hasil penelitian dari menerapkan model *reward system* dalam praktik *ecobrick* yaitu dengan kategori baik yaitu 90 % dan kategori cukup 10%. Telah dilakukan dengan uji statistik *Mann-whitney* dengan  $\alpha = 0,05$  untuk membandingkan praktik *ecobrick* antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol dengan hasil uji statistik didapatkan *pvalue*  $0,000 < 0,05$ . Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada pengaruh bermakna penerapan model *reward system* dalam praktik *ecobrick* pada siswa SDN Tamansari dan SDN Sindurejan Kota Yogyakarta.

Kata kunci : Sampah Plastik, *Ecobrick*, *Reward system*, Praktik

# **REWARD SYSTEM MODEL IN ECOBRICK PRACTICES IN STUDENTS OF SINDUREJAN AND TAMANSARI I ELEMENTARY SCHOOL IN YOGYAKARTA CITY**

**Alfi Noor Istiqomah<sup>1</sup>, Sigid Sudaryanto<sup>2</sup>, Iswanto<sup>3</sup>**

Departement of Environmental Health, Polytechnic Ministry of Health Yogyakarta  
Jl. Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293  
Email : alfinoor28@gmail.com

## **ABSTRACT**

Plastic waste is a type of waste that is still a problem in the city of Yogyakarta and is currently being thrown away in several places or sources of waste production, such as one of them in Sindurejan Elementary School and Tamansari I Elementary School, which had not yet been processing waste. The lack of environmental education materials related to the more creative of waste management and fun for primary school student, and with the concept of the rewards system applied in practice ecobrick will attract students to study on environment especially plastic waste management.

The purpose of this research is to know the rewards system model in Ecobrick practice on Students of SD Sindurejan and SDN Tamansari I, Yogyakarta City. The research is a quasi experiment. The design of this study used post test only with control group design. The subjects of this study were students in class V with a total of 60 students, consisting of 30 students as an experimental group who used the reward system model and 30 other students as the control group using the lecture method.

The results of the study from applying the reward system model in ecobrick practices are in the good category of 90% and quite is 10%. It has been done by Mann-Whitney statistical test with  $\alpha = 0.05$  to compare ecobrick practices between the experimental group and the control group with the results of the statistical test obtained pvalue of  $0.000 < 0.05$ . The conclusion of this study that there is a significant influence on the implementation of the reward system model to ecobrick practices on students at SDN Tamansari and SDN Sindurejan, Yogyakarta City.

**Keyword : Plastic Waste, Ecobrick, Reward system, Practice**