

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian *post operative nausea and vomiting* (PONV) pada pasien spinal anestesi di RSI Muhammadiyah Kendal, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian *post operative nausea and vomiting* (PONV) pada pasien spinal anestesi di RSI Muhammadiyah Kendal yaitu jenis kelamin ($p=0,000$), usia ($p=0,000$), status merokok ($p=0,034$), jenis pembedahan ($p=0,006$), dan penggunaan opioid pasca bedah ($p=0,027$).
2. Faktor-faktor yang tidak berhubungan dengan kejadian *post operative nausea and vomiting* (PONV) pada pasien spinal anestesi di RSI Muhammadiyah Kendal yaitu riwayat PONV dan/atau mabuk perjalanan ($p=1,000$) dan lama pembedahan ($p=0,248$).
3. Faktor yang paling berhubungan dengan kejadian *post operative nausea and vomiting* (PONV) pada pasien spinal anestesi di RSI Muhammadiyah Kendal yaitu jenis kelamin dengan OR=55,453.

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Dari hasil penelitian ini diharapkan rumah sakit melakukan upaya pencegahan kejadian *post operative nausea and vomiting* (PONV) pada

pasien yang memiliki risiko PONV berdasarkan hasil penelitian faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian *post operative nausea and vomiting* (PONV) pada pasien spinal anestesi RSI Muhammadiyah Kendal ini.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi dapat memberikan referensi bacaan kepada mahasiswa terkait faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian *post operative nausea and vomiting* (PONV) pada pasien spinal anestesi.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian yang berhubungan dengan kejadian *post operative nausea and vomiting* (PONV) menggunakan faktor-faktor lain seperti hipotensi, riwayat migrain, pola makan, dan kecemasan pasca bedah.