

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan setelah dilakukan analisis serta pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik pasien post anestesi umum pada bedah umum dengan kasus tumor di RS Islam Muhammadiyah Kendal mayoritas berusia >45 tahun, efek obat anestesi menggunakan agen inhalasi, jenis operasi sedang, durasi anestesi 1-2 jam, indeks massa tubuh dengan obesitas, dan status fisik ASA I.
2. Sebagian besar indeks massa tubuh yang menjalani post operasi tumor adalah pasien dengan indeks massa tubuh tinggi atau obesitas.
3. Sebagian waktu pulih sadar pasien post anestesi umum pada bedah umum dengan kasus tumor lambat.
4. Keeratan hubungan indeks massa tubuh dengan waktu pulih sadar post anestesi umum pada bedah umum dengan kasus tumor di RS Islam Muhammadiyah Kendal. (C=0.603)
5. Ada hubungan yang bermakna antara indeks massa tubuh dengan waktu pulih sadar post anestesi umum pada bedah umum dengan kasus tumor di RS Islam Muhammadiyah Kendal. ($p=0.000$)

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Rumah Sakit dapat menggunakan lembar dokumentasi indeks massa tubuh dan lembar observasi waktu pulih sadar pada pasien post anestesi umum sehingga dapat dijadikan pertimbangan dalam pemberian pelayanan anestesi yang aman.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian dapat menambah referensi kepustakaan hasil penelitian ilmiah yang dapat dijadikan sebagai acuan untuk mengembangkan penelitian tentang waktu pulih sadar post anestesi umum.

3. Bagi Penata Anestesi

Sebagai masukan dalam pelayanan anestesi mulai dari preanestesi dengan melakukan pengukuran indeks massa tubuh pada pasien sehingga dapat memberikan tindakan antisipasi dan pertimbangan pemilihan obat anestesi sehingga dapat mencegah terjadinya keterlambatan waktu pulih sadar pasien post anestesi umum pada bedah umum dengan kasus tumor.

4. Bagi Peneliti Lain

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian terhadap pulih sadar post anestesi umum dengan mempertimbangkan aspek lain seperti efek obat anestesi dan jenis operasi yang menyebabkan keterlambatan waktu pulih sadar.