

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan gerontik dengan hipertensi pada Ny. W oleh penulis selama empat kali kunjungan dalam satu minggu pada tanggal 9 - 15 Mei 2022 dapat disimpulkan bahwa:

1. Asuhan keperawatan gerontik pada Ny. W diberikan dengan pendekatan proses keperawatan meliputi pengkajian keperawatan, diagnosis keperawatan, perencanaan keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan. Data berhasil dikumpulkan dan kemudian ditegakkan tiga diagnosis keperawatan yaitu gangguan rasa nyaman berhubungan dengan gejala penyakit hipertensi, gangguan memori berhubungan dengan proses penuaan, dan risiko jatuh. Setelah ditegakkan diagnosis keperawatan maka disusun perencanaan keperawatan mencakup observasi, tindakan terapeutik dan edukasi dengan harapan semua tujuan tercapai dalam 4x kunjungan selama satu minggu. Selanjutnya dilakukan pelaksanaan keperawatan dari tiga diagnosis keperawatan sesuai rencana yang telah disusun karena adanya kerjasama yang baik antara klien dan keluarga klien sehingga evaluasi keperawatan dari hasil asuhan keperawatan yang dilaksanakan tujuannya tercapai semua.
2. Pendokumentasian telah dilaksanakan sesuai dengan kronologis waktu dan kriteria dalam format asuhan keperawatan yang terdiri dari perencanaan, pelaksanaan, dan pada tahap evaluasi penulis menggunakan SOAP.

3. Faktor pendukung dalam pelaksanaan asuhan keperawatan pada Ny. W adalah adanya kemauan klien dan kerjasama yang baik antara Ny. W dan penulis sedangkan faktor penghambat dalam pelaksanaan asuhan keperawatan pada Ny.W adalah keterbatasan waktu dalam melaksanakan asuhan sehingga kurang optimal.

B. Saran

1. Bagi Lansia Penderita Hipertensi

Lansia penderita hipertensi sebaiknya dapat menerapkan teknik relaksasi nafas dalam dan latihan rutin senam hipertensi secara mandiri sehingga mampu meningkatkan manajemen kesehatan pada lansia penderita hipertensi.

2. Bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Mahasiswa jurusan keperawatan sebaiknya dapat memanfaatkan laporan ini sebagai bahan referensi materi pembelajaran terkait asuhan keperawatan gerontik dengan hipertensi.

3. Bagi Perawat Puskesmas Godean 1 Yogyakarta

Perawat Puskesmas Godean 1 Yogyakarta sebaiknya dapat menindaklanjuti dan mengembangkan intervensi pada lansia dengan hipertensi berdasarkan *evidence based practice* untuk meningkatkan pelayanan kepada masyarakat khususnya tim program kunjungan rumah (*home care*) atau pelayanan keperawatan kesehatan masyarakat (perkesmas).