

TUGAS AKHIR NERS

**LAPORAN ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK NY. W
DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
GODEAN I YOGYAKARTA**



**AYUNDA SEKAR ARUM
NIM. P07120521066**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

TUGAS AKHIR NERS

**LAPORAN ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK NY. W
DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
GODEAN I YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



**AYUNDA SEKAR ARUM
NIM. P07120521066**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

TUGAS AKHIR NERS

**“LAPORAN ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK NY. W DENGAN
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GODEAN I
YOGYAKARTA”**

Disusun oleh :

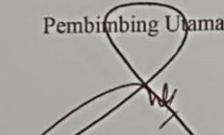
Ayunda Sekar Arum
P07120521066

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

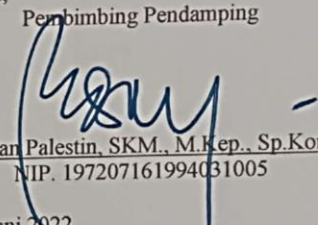
27 Mei 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama


Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc
NIP. 196505191988031001

Pembimbing Pendamping


Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

Yogyakarta, ... Juni 2022
Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR NERS

“LAPORAN ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK NY. W DENGAN
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GODEAN I
YOGYAKARTA”

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 30 Mei 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Induniasih, S.Kp, M.Kes
NIP. 195712201986032001

Induniasih
(.....)


Anggota,
Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc
NIP. 196505191988031001

Tri Prabowo
(.....)

Anggota,
Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005


Bondan Palestin
(.....) -

Yogyakarta, 4 Juni 2022
Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Tugas Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ayunda Sekar Arum
NIM : P07120521066
Tanda Tangan : 
Tanggal : 7 Juni 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TAN UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ayunda Sekar Arum
NIM : P07120521066
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Fee Right*)** atas Tugas Akhir Profesi Ners (TAN) saya yang berjudul:

Laporan Asuhan Keperawatan Gerontik Ny. W dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Godean I Yogyakarta.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Yogyakarta

Pada tanggal...7. Juni. 2022

Yang menyatakan

(Ayunda Sekar Arum)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir Ners (TAN) ini. Penulisan TAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. TAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan ijin dan kesempatan penulis untuk menempuh jenjang pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM, M. Kep, Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk menyusun laporan kasus sebagai tugas akhir.
3. Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan dan dukungan untuk menyusun laporan kasus sebagai tugas akhir.
4. Induniasih, S.Kp, M.Kes selaku Penguji yang telah bersedia menguji dan memberikan banyak masukan dalam seminar laporan kasus tugas akhir ini.
5. Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc, selaku Pembimbing Utama yang telah membimbing dan banyak memberikan masukan dalam penyusunan laporan kasus tugas akhir ini.
6. Bondan Palestin, SKM, M. Kep, Sp.Kom, selaku Pembimbing Pendamping yang telah membimbing dan banyak memberikan masukan dalam penyusunan laporan kasus tugas akhir ini.
7. Hari Mulyani S.Kep., Ns, selaku Pembimbing Lahan Praktik yang telah membimbing dan banyak memberikan masukan serta kesempatan dalam penyusunan laporan kasus tugas akhir ini.

8. Ny. W selaku pasien kelolaan yang telah berkenan meluangkan waktu untuk diberikan asuhan keperawatan.
9. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
10. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan TAN ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penulisan TAN.....	3
C. Manfaat TAN.....	4
D. Ruang lingkup.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Lansia.....	6
B. Konsep Penyakit Hipertensi.....	10
C. Konsep Asuhan Keperawatan Gerontik dengan Hipertensi.....	13
D. <i>Web of Causation (WoC)</i>	25
BAB III LAPORAN KASUS.....	26
A. Pengkajian Keperawatan.....	26
B. Diagnosis Keperawatan.....	37
C. Perencanaan Keperawatan.....	40
D. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	56
A. Pengkajian Keperawatan.....	56
B. Diagnosis Keperawatan.....	58
C. Perencanaan Keperawatan.....	61
D. Implementasi Keperawatan.....	65
E. Evaluasi Keperawatan.....	68
BAB V PENUTUP.....	70
A. Simpulan.....	70
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA.....	72
LAMPIRAN.....	76

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Patofisiologi Hipertensi	12
Gambar 2. WoC Hipertensi	25

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Konsep Perencanaan Asuhan Keperawatan Gerontik dengan Hipertensi..	19
Tabel 2. Pengkategorian Data.....	36
Tabel 3. Analisa Data.....	37
Tabel 4. Perencanaan Keperawatan.....	40
Tabel 5. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Format Asuhan Keperawatan.....	76
Lampiran 2. Tabel Pengkajian Khusus Lansia pada Ny.W.....	88
Lampiran 3. Satuan Acara Penyuluhan pada Ny. W.....	94
Lampiran 4. Media Penyuluhan Senam Hipertensi pada Ny. W.....	105
Lampiran 5. Media Teknik Relaksasi Nafas Dalam.....	112
Lampiran 6. Dokumentasi Foto Pelaksanaan Asuhan Keperawatan pada Ny.W.....	113
Lampiran 7. Jurnal yang digunakan.....	116