

**GERONTIC NURSING CARE REPORT MRS. W  
WITH HYPERTENSION IN THE WORK AREA OF PUBLIC HEALTH  
CENTER GODEAN I YOGYAKARTA**

Ayunda Sekar Arum<sup>1</sup>, Tri Prabowo<sup>2</sup>, Bondan Palestin<sup>3</sup>  
Departement of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.  
Tatabumi Street No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, D. I. Yogyakarta  
Email : [sekararum.ayunda@gmail.com](mailto:sekararum.ayunda@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** A senior is someone who is 60 years old to the top and risky experience various diseases specifically diseases degenerative as hypertension. Hypertension be marked with results measurement pressure blood systolic of > 140 mmHg and pressure diastolic of > 90 mmHg. Incident hypertension will increase with increase age someone. Increase incident hypertension result in total dead and happening risk complications. By because that , needed solution for lower number incident hypertension and risk happening complications with give care nursing gerontic with hypertension . **Objective:** Obtained experience real in carry out care nursing gerontic on Mrs.W with hypertension in the work area public health center Godean 1 Yogyakarta is suitable with *evidence based nursing*. **Method:** Studies case with the nursing process approach on May 9 - 15 2022 with method interviews, observations, and inspection physical. Case data source this is Mrs.W sufferer hypertension in the region work Public health center Godean I. **Results:** Based on results assessment on Mrs. W is obtained complaint dizziness, tingling, often easy forget, and history fall. So that nursing diagnosis is made in the form of disturbance of comfort, disturbance memory, and risk fall. Interventions carried out are management of pain, education practice physical: gym hypertension, exercise memory: stimulation memory and mnemonic techniques, as well as prevention of fall risk. Evaluation after made 4x visits obtained results all objective achieved in accordance criteria. **Conclusion:** Gerontic nursing care on Mrs.W with hypertension could be implemented with good because will client and cooperation so that the objective is achieved in accordance with the criteria results and set time.

Keywords : Gerontic nursing care, hypertension .

<sup>1)</sup> College student Health Polytechnic Yogyakarta Ministry of Health

<sup>2)3)</sup> Lecturer Health Polytechnic Yogyakarta Ministry of Health

**LAPORAN ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK  
NY. W DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
GODEAN I YOGYAKARTA**

Ayunda Sekar Arum<sup>1</sup>, Tri Prabowo<sup>2</sup>, Bondan Palestin<sup>3</sup>  
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.  
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, D. I. Yogyakarta  
Email : [sekararum.ayunda@gmail.com](mailto:sekararum.ayunda@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** Lansia adalah seseorang yang berusia 60 tahun keatas dan berisiko mengalami berbagai penyakit khususnya penyakit degeneratif seperti hipertensi. Hipertensi ditandai dengan hasil pengukuran tekanan darah sistolik sebesar > 140 mmHg dan tekanan diastolik sebesar > 90 mmHg. Kejadian hipertensi akan bertambah dengan bertambahnya umur seseorang. Meningkatnya kejadian hipertensi mengakibatkan jumlah kematian dan terjadinya risiko komplikasi. Oleh karena itu, diperlukan solusi untuk menurunkan angka kejadian hipertensi dan risiko terjadinya komplikasi dengan memberikan asuhan keperawatan gerontik dengan hipertensi. **Tujuan:** Diperoleh pengalaman nyata dalam melaksanakan Asuhan Keperawatan Gerontik pada Ny. W dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Godean 1 Yogyakarta sesuai dengan *evidence based nursing*. **Metode:** Studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang dilakukan pada tanggal 9 - 15 Mei 2022 dengan cara wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. Sumber data kasus ini adalah Ny. W penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Godean I. **Hasil:** Berdasarkan hasil pengkajian pada Ny. W didapatkan keluhan pusing, kesemutan, sering mudah lupa, dan riwayat jatuh. Sehingga ditegakkan diagnosis keperawatan berupa gangguan rasa nyaman, gangguan memori, dan risiko jatuh. Intervensi yang dilakukan adalah manajemen nyeri, edukasi latihan fisik: senam hipertensi, latihan memori : stimulasi memori dan teknik mnemonic, serta pencegahan risiko jatuh. Evaluasi setelah dilakukan 4x kunjungan diperoleh hasil semua tujuan tercapai sesuai kriteria. **Kesimpulan:** Asuhan keperawatan gerontik pada Ny. W dengan hipertensi dapat dilaksanakan dengan baik karena kemauan klien dan kerjasama sehingga tujuan tercapai sesuai dengan kriteria hasil dan waktu yang ditetapkan.

Kata Kunci: Asuhan keperawatan gerontik, Hipertensi.

<sup>1)</sup> Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

<sup>2)3)</sup> Dosen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta