

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KETERATURAN KONTROL KADAR GLUKOSA
DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BANTUL I KABUPATEN BANTUL**



**JULIA TRI WINAHYU
NIM.P07120217023**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KETERATURAN KONTROL KADAR GLUKOSA
DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BANTUL I KABUPATEN BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Keperawatan



**JULIA TRI WINAHYU
NIM.P07120217023**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi
"Hubungan Dukungan Keluarga dengan Keteraturan Kontrol Kadar Glukosa
Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja
Puskesmas Bantul 1 Kabupaten Bantul"

Disusun oleh:
JULIA TRI WINAHYU
P07120217023

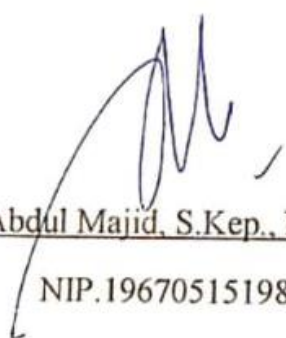
telah disetujui pembimbing pada tanggal :

16 April 2021

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,


Abdul Majid, S.Kep., Ners., M.Kep

NIP.196705151989031005


Eko Suryani, S.Pd., S.Kep., MA

NIP.196801011990032003

Yogyakarta, 22 April 2021

Ketua Jurusan Keperawatan




Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom

NIP.197207161994031005

**HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI**

**“HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KETERATURAN
KONTROL KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BANTUL I KABUPATEN BANTUL”**

Disusun oleh:
JULIA TRI WINAHYU
P07120217023

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 16 April 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

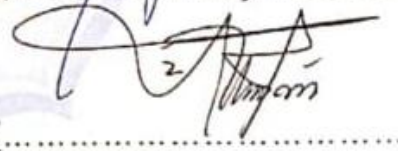
Ketua,
Ns. Sutejo, M.Kep., Sp.Kep.J
NIP.198112092010121003

(..........)

Anggota,
Abdul Majid, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP.196705151989031005

(..........)

Anggota,
Eko Suryani, S.Pd., S.Kep., MA
NIP.196801011990032003

(..........)

Yogyakarta, 22 April 2021
Ketua, Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar

Nama : Julia Tri Winahyu

NIM : P07120217023

Tanda tangan : 

Tanggal : 16 April 2021

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Julia Tri Winahyu
NIM : P07120217023
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas skripsi saya yang berjudul:

Hubungan Dukungan Keluarga dengan Keteraturan Kontrol Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Diwilayah Kerja Puskesmas Bantul I.

Beserta perangkat yang ada (bila diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 22 April 2021

Yang menyatakan



(Julia Tri Winahyu)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillah rabbil'alam, puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas segala rahmat, hidayah dan pertolongan dari-Nya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Keteraturan Kontrol Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Bantul I Kabupaten Bantul”.

Penulisan proposal ini skripsi ini disusun untuk memenuhi ketentuan melakukan kegiatan penyusunan skripsi dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Selama proses penyusunan ini, penulis mendapatkan bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak dengan memberikan butir-butir pemikiran yang sangat berharga bagi penulis baik secara langsung maupun tidak langsung. Penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Dr. Suprabandari selaku Kepala Puskesmas Bantul I
3. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Ns. Maryana, S.SiT., S.Psi., S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
5. Abdul Majid, S.Kep., Ners., M.Kep selaku pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran dan motivasi dalam penyusunan proposal skripsi ini
6. Eko Suryani, S.Pd., S.Kep., MA selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan arahan dan motivasi belajar dalam penyusunan proposal skripsi ini
7. Ns. Sutejo, M.Kep., Sp.Kep.J selaku dosen penguji yang telah memberikan saran, masukan, dan perbaikan pada skripsi ini

8. Wiwin Wulandari H, Amd.Kep selaku penanggungjawab penelitian di Puskesmas Bantul I yang selalu memberikan bimbingan dan arahan dan membantu kelancaran jalannya penelitian ini
9. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
10. Penyandang Diabetes Mellitus Tipe 2 yang bersedia membantu sebagai responden dalam penelitian ini
11. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih jauh dari sempurna, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan proposal skripsi ini.

Yogyakarta, 7 April 2021

Penulis

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|-----------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS | iv |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| DAFTAR GAMBAR..... | x |
| DAFTAR TABEL..... | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xii |
| ABSTRACT | xiii |
| ABSTRAK..... | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 6 |
| C. Tujuan Penelitian | 6 |
| D. Ruang Lingkup | 7 |
| E. Manfaat Penelitian | 7 |
| F. Keaslian Penelitian | 8 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 11 |
| A. Tinjauan Teori..... | 11 |
| B. Kerangka Teori | 34 |
| C. Kerangka Konsep..... | 35 |
| A. Hipotesis | 36 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 37 |
| A. Jenis dan Desain Penelitian..... | 37 |
| B. Populasi dan Sampel Penelitian..... | 38 |
| C. Tempat dan Waktu Penelitian..... | 40 |
| D. Variabel Penelitian..... | 40 |
| E. Definisi Operasional | 43 |
| F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data | 45 |
| G. Instrument dan Bahan Penelitian | 46 |

| | | |
|--|-------------------------------------|-----------|
| H. | Uji Validasi dan Realibilitas | 49 |
| I. | Prosedur Penelitian | 51 |
| J. | Manajemen Data | 53 |
| K. | Etika Penelitian | 56 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | | 59 |
| A. | Gambaran Lokasi Penelitian | 59 |
| B. | Hasil Penelitian | 60 |
| C. | Pembahasan | 67 |
| D. | Keterbatasan Penelitian..... | 76 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | | 77 |
| A. | Kesimpulan | 77 |
| B. | Saran | 78 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 81 |
| LAMPIRAN | | 84 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|---------------------------------|---------|
| Gambar 1. Kerangka Teori 1..... | 34 |
| Gambar 1. Kerangka Teori 2..... | 34 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|--|---------|
| Tabel 1. Klasifikasi Diabetes Mellitus | 11 |
| Tabel 2. Definisi Operasional | 43 |
| Tabel 3. Instrumen Dukungan Keluarga | 47 |
| Tabel 4. Instrumen Keteraturan Kontrol Glukosa Darah | 48 |
| Tabel 5. Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi | 56 |
| Tabel 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden | 61 |
| Tabel 7. Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga..... | 62 |
| Tabel 8. Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Berdasarkan Karakteristik Responden | 63 |
| Tabel 9. Distribusi Frekuensi Keteraturan Kontrol Glukosa Darah..... | 64 |
| Tabel 10. Distribusi Frekuensi Keteraturan Kontrol Glukosa Darah Berdasarkan Karakteristik Responden | 65 |
| Tabel 11. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Keteraturan Kontrol Glukosa Darah | 66 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian (PSP)
- Lampiran 3. Surat Persetujuan Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 4. Identitas Responden
- Lampiran 5. Kuisisioner Dukungan Keluarga dan Jawaban
- Lampiran 6. Kuisisioner Keteraturan Kontrol Glukosa Darah dan Jawaban
- Lampiran 7. Petunjuk Pengisian Kuisisioner Online dengan *google formulir*
- Lampiran 8. Rencana Anggaran Penelitian
- Lampiran 9. Jadwal Penelitian
- Lampiran 10. Surat Permohonan dan Studi Pendahuluan
- Lampiran 11. Surat Legal Etik Penelitian Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- Lampiran 12. Surat Administrasi Penelitian
- Lampiran 13. Rekap Data Pengisian Kuisisioner Dukungan Keluarga
- Lampiran 14. Rekap Data Pengisian Kuisisioner Keteraturan Kontrol Glukosa Darah
- Lampiran 15. Uji Validitas dan Reliabilitas Kuisisioner Dukungan Keluarga
- Lampiran 16. Uji Validitas dan Reliabilitas Kuisisioner Keteraturan Kontrol Glukosa Darah
- Lampiran 17. Rekap Hasil Kuisisioner Dukungan Keluarga dan Keteraturan Kontrol Glukosa Darah
- Lampiran 18. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Penelitian
- Lampiran 19. Uji *Chi Square*
- Lampiran 20. Uji Keeratan Hubungan *Spearman Rank*
- Lampiran 21. Lembar Konsultasi Bimbingan Proposal Skripsi
- Lampiran 22. Surat Telah Melaksanakan Penelitian di Lokasi Penelitian