

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari penelitian yang berjudul “Pengaruh *Leg Elevation* Terhadap *Mean Arterial Pressure* Pasien Seksio Sesarea Pasca Spinal Anestesi Di Ruang Pemulihan RSUD Bendan Pekalongan” dapat disimpulkan bahwa :

1. Pasien seksio sesarea pasca spinal anestesi pada kelompok kontrol pre dan post mayoritas sebelum observasi pada kelompok kontrol, mayoritas *mean arterial pressure* hipotensi
2. Pasien seksio sesarea pasca spinal anestesi sesudah observasi pada kelompok kontrol mayoritas *mean arterial pressure* hipotensi dan terjadi penurunan *mean arterial pressure*.
3. Pasien seksio sesarea pasca spinal anestesi sebelum diberikan *leg elevation* pada kelompok perlakuan, mayoritas mempunyai *mean arterial pressure* hipotensi.
4. Pasien seksio sesarea pasca spinal anestesi setelah diberikan *leg elevation* pada kelompok perlakuan mayoritas mempunyai *mean arterial pressure* normotensi dan terjadi peningkatan *mean arterial pressure*.
5. *Leg elevation* dapat meningkatkan *mean arterial pressure* pada pasien seksio sesarea pasca spinal anestesi di ruang pemulihan RSUD Bendan Pekalongan

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, maka dapat diberikan saran sebagai berikut :

1. Rumah Sakit Umum Daerah Bendan Pekalongan

Bagi manajemen rumah sakit bisa sebagai masukan untuk Standar Operasional Prosedur (SOP) *Leg Elevation* dapat diterapkan sebagai SOP bagi rumah sakit sebagai salah satu tindakan mandiri keperawatan untuk mencegah komplikasi pasca anestesi spinal pada pasien seksio sesarea di ruang pemulihan RSUD Bendan Pekalongan.

2. Penata Anestesi di ruang pemulihan RSUD Bendan Pekalongan

Leg elevation dapat digunakan sebagai salah satu tindakan mandiri keperawatan untuk mencegah komplikasi pada pasien seksio sesarea pasca spinal anestesi yaitu hipotensi di ruang pemulihan RSUD Bendan Pekalongn.

3. Institusi Pendidikan Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Sebagai bahan referensi bacaan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta tentang pengaruh pemberian *leg elevation* terhadap *mean arterial pressure* pada pasien seksio sesarea pasca spinal anestesi di ruang pemulihan RSUD Bendan Pekalongan.

4. Bagi penelitian selanjutnya

Diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini lebih luas dengan sampel lebih besar dan jenis anestesi yang berbeda.