

SKRIPSI

PENGARUH *LEG ELEVATION* TERHADAP *MEAN ARTERIAL PRESSURE* PASIEN SEKSIO SESAREA PASCA SPINAL ANESTESI DI RUANG PEMULIHAN RSUD BENDAN PEKALONGAN



**NILA DWI ANGGRAINI
P07120318051**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

SKRIPSI

PENGARUH *LEG ELEVATION* TERHADAP *MEAN ARTERIAL PRESSURE* PASIEN SEKSIO SESAREA PASCA SPINAL ANESTESI DI RUANG PEMULIHAN RSUD BENDAN PEKALONGAN

Disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kesehatan



**NILA DWI ANGGRAINI
P07120318051**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Pengaruh *Leg Elevation* Terhadap *Mean Arterial Pressure* Pasien Seksio Sesarea
Pasca Spinal Anestesi Di Ruang Pemulihan RSUD Bendan Pekalongan”

Disusun oleh:

NILA DWI ANGGRAINI

P07120318051

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

.....

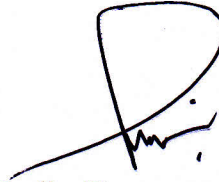
Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Ns. Ida Mardalena S.Kep., M.Si
NIP : 197107181994032003

Pembimbing Pendamping,



Budhy Ermawan, S.Kp. M.Sc
NIP : 196003131983071001

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palesan, S.KM., M.Kep., Sp.Kom
NIP : 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Pengaruh *Leg Elevation* Terhadap *Mean Arterial Pressure* Pasien Seksio Sesarea
Pasca Spinal Anestesi Di Ruang Pemulihan RSUD Bendan Pekalongan”

Disusun Oleh,

NILA DWI ANGGRAINI
P07120318051

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : November 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Yustiana Olfah, A.PP, M.Kes
NIP. 196710171990032001

(.....)

Anggota,
Ns. Ida Mardalena, S.Kep., M.Si
NIP. 197107181994032003

(.....)

Anggota,
Budhy Ermawan, S.Kp, M.Sc
NIP. 196003131983071001

(.....)

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Keperawatan,



Bondan Palestin, S.KM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Nila Dwi Anggraini

NIM : P07120318051

Tanda Tangan :



Tanggal : 25 NOVEMBER 2021

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nila Dwi Anggraini

NIM : P07120318051

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul :

PENGARUH *LEG ELEVATION* TERHADAP *MEAN ARTERIAL PRESSURE* PASIEN SEKSIO SESAREA PASCA SPINAL ANESTESI DI RUANG PEMULIHAN RSUD BENDAN PEKALONGAN

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal :

Yang menyatakan



(Nila Dwi Anggraini)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat, dan karunia-Nya penulis dapat menyusun skripsi dengan judul “Pengaruh *Leg Elevation* Terhadap *Mean Arterial Pressure* Pasien Seksio Sesarea Pasca Spinal Anestesi Di RSUD Bendan Pekalongan”

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk dapat menimba ilmu di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Yogyakarta.
2. dr. Djunaedi Wibawa selaku Direktur Utama RSUD Bendan Kota Pekalongan yang telah memberikan izin studi pendahuluan dan penelitian di RSUD Bendan Kota Pekalongan
3. Bondan Palestin, S.KM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan yang telah memberikan kesempatan untuk dapat menimba ilmu di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Yogyakarta.
4. Dr Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi yang telah memberikan kesempatan untuk menimba ilmu di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Yogyakarta.
5. Ns. Ida Mardalena, S.Kep., M.Si selaku Dosen Pembimbing I skripsi keperawatan yang telah membimbing dengan baik, sabar dan memberikan ilmu yang sangat bermanfaat, memberikan masukan-masukan, inspirasi untuk melakukan yang terbaik, serta memfasilitasi demi kesempurnaan skripsi ini.
6. Budhy Ermawan, S.Kp., M.Sc selaku Dosen Pembimbing II skripsi keperawatan yang telah membimbing dengan baik, sabar dan memberikan wawasan ilmu yang sangat bermanfaat, memberikan masukan-masukan, inspirasi untuk melakukan yang terbaik, serta memfasilitasi demi kesempurnaan skripsi ini.

7. Dr. Yustiana Olfah, A.PP, M.Kes selaku Dosen Penguji yang telah membimbing dengan baik, sabar dan memberikan wawasan ilmu yang sangat bermanfaat, memberikan masukan-masukan, inspirasi untuk melakukan yang terbaik, serta memfasilitasi demi kesempurnaan skripsi ini.
8. Semua Dosen Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat, membimbing dalam kesabaran dan memotivasi untuk menjadi lebih baik.
9. Suharjito dan Sri Mulyani selaku kedua Orang tuaku yang selalu menjadi inspirasi, selalu memberikan semangat untuk menyelesaikan pendidikan.
10. Winda Ayu Fitaloka selaku kakak kandungku yang selalu memberikan semangat dan dukungan untuk menyelesaikan pendidikan.
11. Teman teman kelas Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi dan berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan dukungan moril dan spiritual.

Semoga skripsi ini bermanfaat untuk perkembangan dalam ilmu keperawatan, amin.

Yogyakarta, Agustus 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Ruang Lingkup	7
E. Manfaat Penelitian.....	8
F. Keaslian Penelitian	8
 BAB II TINJAUAN TEORI.....	 12
A. Telaah Pustaka.....	12
1. Spinal Anestesi.	12
2. Seksio Sesarea.	15
3. <i>Mean Arterial Pressure</i> (MAP).....	18
4. <i>Leg Elevation</i>	23
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep	27
D. Hipotesis Penelitian	27
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	 28
A. Jenis dan Desain Penelitian	28
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	29
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
D. Variable Penelitian	32
E. Definisi Operasional.....	32
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	34
G. Instrumen Penelitian.....	34
H. Uji Validitas dan Realiabilitas.....	35
I. Prosedur Penelitian.....	36
J. Manajemen Data.....	39
K. Etika Penelitian	41

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.	44
B. Alur Penelitian.....	45
C. Hasil Penelitian	49
D. Pembahasan	51
E. Keterbatasan Penelitian	59
BAB V PENUTUP.....	60
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi MAP	19
Tabel 3.1 Rencana Penelitian	28
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	33
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik di Ruang Pemulihan RSUD Bendan Pekalongan	47
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan <i>Mean Arterial Pressure</i> di RSUD Bendan Kota Pekalongan	48
Tabel 4.3 Distribusi Responden Pada Kelompok Kontrol Dan Kelompok Perlakuan Pada Menit Ke-0 Dan Ke-20	49
Tabel 4.4 Hasil Analisa Uji Normalitas Shapiro Wilk-Test.....	49
Tabel 4.5 Analisis Pengaruh <i>Leg Elevation</i> Terhadap <i>Mean Arterial Pressure</i> Pada Pasien Seksio Sesarea Pasca Spinal Anestesi Di Ruang Pemulihan RSUD Bendan Pekalongan (n=50) bulan Agustus-Oktober 2021	50

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Studi Pendahuluan
Lampiran2	Permohonan menjadi Responden Penelitian
Lampiran 3	Surat Persetujuan Responden
Lampiran 4	Penjelasan Mengikuti Penelitian
Lampiran 5	Lembar Observasi
Lampiran 6	Standar Operasional Prosedur <i>Leg Elevation</i>
Lampiran 7	Jadwal Penelitian
Lampiran 8	Anggaran Penelitian
Lampiran 9	Hasil Olah Data
Lampiran 10	Surat ijin penelitian RSUD Bendan Pekalongan
Lampiran 11	<i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 12	Bantal <i>Leg Elevation</i>
Lampiran 13	Dokumentasi
Lampiran 14	Lembar Konsultasi

PENGARUH *LEG ELEVATION* TERHADAP *MEAN ARTERIAL PRESSURE* PASIEN SEKSIO SESAREA PASCA SPINAL ANESTESI DI RUANG PEMULIHAN RSUD BENDAN PEKALONGAN

Nilu Dwi Anggraini¹, Ida Mardalena², Budhy Ermawan³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
JL.Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: dwianggraininila99@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Angka persalinan dengan metode seksio sesarea meningkat berkisar 15-35%. Anestesi spinal pada pasien seksio sesarea dapat menyebabkan kejadian hipotensi sekitar 60-70% yang berakibat pada *mean arterial pressure*

Tujuan Penelitian: Mengetahui pengaruh *leg elevation* terhadap *mean arterial pressure* pasien seksio sesarea pasca spinal anestesi.

Metode Penelitian: Penelitian *quasi eksperiment* dengan desain *one group pre and post test design with control group*, dilaksanakan pada bulan Agustus-Oktober 2021. Teknik pengambilan sampel menggunakan *consecutive sampling* dengan sampel pasien seksio sesarea 25 orang kelompok kontrol dan 25 kelompok perlakuan. Analisa data menggunakan uji *Mann Whitney*.

Hasil Penelitian: Mayoritas responden mengalami peningkatan *mean arterial pressure* setelah dilakukan tindakan *leg elevation* selama 20 menit. Pada kelompok kontrol mayoritas mengalami penurunan *mean arterial pressure* setelah 20 menit tanpa *leg elevation*. Hal ini menunjukkan bahwa setelah dilakukan tindakan *leg elevation* sebagian besar responden mengalami peningkatan *mean arterial pressure*, Uji *Mann-Whitney* menunjukkan hasil nilai signifikansi $p=0,011$ ($p<0,05$).

Kesimpulan: Ada pengaruh *leg elevation* terhadap *mean arterial pressure* pasien seksio sesarea pasca spinal anestesi di ruang pemulihan RSUD Bendan Pekalongan Tahun 2021.

Kata kunci: *Leg Elevation*, *Mean Arterial Pressure*, Seksio Sesarea, Spinal Anestesi

Keterangan :

1 Mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi

2,3 Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

EFFECT OF LEG ELEVATION ON MEAN ARTERIAL PRESSURE POST SECTIO CAESAREA PATIENT AFTER SPINAL ANESTHESIA IN THE RECOVERY ROOM RSUD BENDAN PEKALONGAN

Nila Dwi Anggraini*, Ida Mardalena, Budhy Ermawan
Nursing Of Departement Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
JL.Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: dwianggraininila99@gmail.com

ABSTRACT

Background: The rate of delivery by sectio cesarean increased by 15-35%. Spinal anesthesia in sectio cesarean patients can cause hypotension around 60-70% which results in mean arterial pressure.

Research Objective: To determine the effect of leg elevation on the mean arterial pressure of sectio cesarean patients after spinal anesthesia.

Research Method: A quasi-experimental study with a one group pre and post test design with a control group, conducted in August-October 2021. The sampling technique used consecutive sampling with a sample of 25 sectio cesarean patients in the control group and 25 in the treatment group. Data analysis using Mann Whitney test.

Research Result: The majority of respondents experienced an increase in mean arterial pressure after 20 minutes of leg elevation. In the control group, the majority experienced a decrease in mean arterial pressure after 20 minutes without leg elevation. This shows that after the leg elevation action, most of the respondents experienced an increase in the mean arterial pressure, the Mann-Whitney test showed a significance value of $p = 0.011$ ($p < 0.05$).

Conclusion: There is an effect of leg elevation on the mean arterial pressure of sectio cesarean patients after spinal anesthesia in the recovery room at RSUD Bendan Pekalongan.

Keywords: Leg Elevation, Mean Arterial Pressure, Sectio Cesarean, Spinal Anesthesia