

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Finatunni'mah, A. & Nurhidayati, T. (2020). Studi Kasus: Pelaksanaan Senam Otak untuk Peningkatan Fungsi Kognitif pada Lansia dengan Demensia. *Jurnal Ners Muda, Vol 1 No 2, Agustus 2020. page 139-145. e-ISSN: 2723-8067. DOI: 10.26714/nm.v1i2.5666.*
- Anderson, B. C. (2019). Studi Komparasi Instrumen MMSE dan CDT Terhadap SPMSQ Pada Lansia Di Kecamatan Danurejan. *Eprints Katalog Universitas Kristen Duta Wacana. <http://katalog.ukdw.ac.id/id/eprint/1150>*
- Anggraeni, E., Wijoyo, E. B., Yoyoh, I., Hastuti, H. & Kartini. (2021). Pengaruh Intervensi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Kualitas Tidur Lansia: A Literature Review. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan. Vol.14 (2), Tahun 2021. p-ISSN: 1979-2697 e-ISSN: 2721-1797. Doi: <https://doi.org/10.23917/bik.v14i2.13669>.*
- Ariana, P. A., Putra, G. N. W. & Wiliantari, N. K. (2020). Relaksasi Otot Progresif Meningkatkan Kualitas Tidur Pada Lansia Wanita. *Jurnal Keperawatan Silampari Volume 3, Nomor 2, Juni 2020 e-ISSN: 2581-1975 p-ISSN: 2597-7482. DOI: <https://doi.org/10.31539/jks.v3i2.1051>*
- Aulia, R. M. F. (2020). Asuhan Keperawatan Pada Lansia Yang Mengalami Demensia Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Memori Di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya. *Jurnal Keperawatan Unusa. <http://repository.unusa.ac.id/id/eprint/7637>.*
- Benca, R. M., & Teodorescu, M. (2019). *Sleep physiology and disorders in aging and dementia. Geriatric Neurology, 477–493. doi:10.1016/b978-0-12-804766-8*
- Casemiro, F. G., Quirino, D. M., Diniz, M. A. A., Rodrigues, R. A. P., Pavarini, S. C., Gratao, A. C. (2018). *Effects Of Health Education In The Elderly With Mild Cognitive Impairment. Rev Bras Enferm [Internet]. 2018;71(suppl 2):801-10. [Thematic Issue: Health of the Elderly] DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/0034-7167-2017-0032>*
- Dady, F., Memah, H. P. & Kolompoy, J. A. (2019). Hubungan Bahaya Lingkungan dengan Risiko Jatuh Lanjut Usia di BPLU Senja Cerah Manado. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI), 3(3), 149–156. <https://doi.org/10.32419/jppni.v3i3.165>*

- Deb, B., Prichard, D. O., & Bharucha, A. E. (2020). *Constipation and Fecal Incontinence in the Elderly. Current Gastroenterology Reports*, 22(11). doi:10.1007/s11894-020-00791-1
- Fari, A. I., Pranata, L. & Sri, A. (2021). Edukasi Pada Lansia Tentang Gangguan Insomnia. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian 2021, "Penelitian Dan Pengabdian Inovatif Pada Masa Pandemi Covid-19"*, ISBN: 978-623-6535-49-3
- Faridah, U., Rusnoto., Kusumawati, D., Rahayu, S. & Wahab, D. (2021). Hubungan Kebiasaan Mengonsumsi Kopi Dengan Gejala Gangguan Tidur Pada Lansia Di Desa Tempuran Demak. *The 13th University Research Colloquium* 2021. <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/1328>
- Fekri, Z., Aghebati, N., Sadeghi, T., & Farzadfard, M. taghi. (2021). *The Effects Of Abdominal "I LOV U" Massage Along With Lifestyle Training On Constipation And Distension In The Elderly With Stroke. Complementary Therapies in Medicine*, 57, 102665. doi:10.1016/j.ctim.2021.102665
- Feralisa, J. & Widiharti. (2020). Perbedaan Kejadian Insomnia Pada Lansia Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Terapi Air Hangat Pada Kaki. *Jurnal IJPN Vol.1, No.2 Desember 2020. P-ISSN : 2746-5799, E-ISSN : 2747-156X.* <http://dx.doi.org/10.30587/ijpn.v1i2.2314>.
- Fitriani, M. (2020). Penerapan Rendam Kaki Air Hangat Pada Lansia Dengan Gangguan Tidur di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Budhi Dharma Giwangan Yogyakarta. *Repository Poltekkes Kemenkes Ygyakarta.* <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/id/eprint/2578>
- Fitriyah, L. (2021). Hubungan Antara Depresi Dengan Gangguan Tidur Pada Lansia : Literatur Riview. Universitas Dr. Soebandi. *Jurnal Keperawatan Universitas Dr. Soebandi.* <http://repository.stikesdrsoebandi.ac.id/id.eprint/185>
- Kholifah, S. N. (2016). *Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan : Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan.
- Laili, F. N. (2018). Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Lansia Di Posyandu Lansia Wulan Erma Menanggal Surabaya. *Jurnal Ilmiah Keperawatan. Vol.4 No.1.* doi: <https://doi.org/10.33023/jikep.v4i1.129>
- Madeira, A., Wiyono, J. & Lukita, A. (2019). Hubungan Gangguan Pola Tidur Dengan Hipertensi Pada Lansia. *Nursing News. Volume 4, Nomor 1.* Doi: <https://doi.org/10.33366/nn.v4i1.1471>

- Maulana, N. (2021). Edukasi Kualitas Tidur Pada Lansia Penyandang Hipertensi. *Jurnal Peduli Masyarakat Volume 3 Nomor 3, September 2021 e-ISSN 2721-9747; p-ISSN 2715-6524*
<http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM>
- Montero-Odasso, M. M. et al. (2021). *Evaluation of Clinical Practice Guidelines on Fall Prevention and Management for Older Adults A Systematic Review. JAMA Network Open.2021 ;4 (12) : e2138911. doi:10.1001/jamanetworkopen.2021.38911*
- Mulyani, S. S. (2019). Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Hipertensi Di Panti Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda. *Repository Poltekkes Kalimantan Timur. http://repository.poltekkes-kaltim.ac.id/id/eprint/300*
- Munira & Aisah, S. (2020). Studi Kasus: Penerapan Terapi Massage Abdoment Pada Lanjut Usia. *Jurnal Ners Muda, Vol 1 No 3, Desember 2020. page 152-158. e-ISSN: 2723-8067. DOI: https://doi.org/10.26714/nm.v1i3.5811*
- Nadya, C. (2017). Asuhan Keperawatan pada Ny.S dengan Prioritas Masalah Gangguan Kebutuhan Dasar Istirahat : Hipertensi di Kelurahan Sari Rejo Medan Polonia. Universitas Sumatera Utara. *The University Institutional Repository. http://repositori.usu.ac.id/handle/123456789/2890*
- Nugroho, C. (2020). Penerapan Terapi Massage Punggung Pada Lansia Dengan Gangguan Tidur Di UPT RPSLU Budhi Dharma Giwangan Yogyakarta. *Repository Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. http://eprint.poltekkesjogja.ac.id/id/eprint/2524*
- Nurhasanah, A. & Nurdahlia, N. (2020). Edukasi Kesehatan Meningkatkan Pengetahuan Dan Keterampilan Keluarga Dalam Pencegahan Jatuh Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan, Vol. 5 (1), Hal 84–100. https://doi.org/10.32668/jkep.v5i1.3 59*
- Nurhayati. (2021). Penerapan Activity of Daily Living (ADL) terhadap Insomnia pada lansia di UPTD Panti Sosial Lanjut Usia Tresna Werdha Natar Lampung Selatan Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Baitul Hikmah, Volume 1 No.1, Oktober 2021 e-ISSN : 2808-4209 (Media Online). https://jurnal.akperbaitulhikmah.com*
- Pawitrasari, R. (2021). Asuhan Keperawatan Gerontik Gangguan Pola Tidur Pada Lansia Dengan Rheumatoid Atrhitis Di Puskesmas Bandung

Kecamatan Tegal Selatan Kota Tegal. *Repository Poltekkes Semarang*. <https://repository.poltekkes-smg.ac.id/25607>

- Riyadi, S. & Sari, N. R. (2020). Peningkatan Kualitas Tidur Pada Lansia Dengan Terapi Dzikir: Literature Review. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, Vol 11, No 02, Desember 2020 (Hal: 218-225). ISSN(P): 2088-2246, ISSN(E): 2684-7345. Doi: //doi.org/10.36569/jmm.v11i2.125
- Rudi, A. & Setyanto, R. B. (2019). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Risiko Jatuh Pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan: Wawasan Kesehatan*, 5(2), 162–166. <https://doi.org/10.33485/jiik-wk.v5i2.119>.
- Saputri, M. A. D. (2018). Hubungan Konsumsi Air Putih Dengan Kejadian Konstipasi Pada Lansia Di Dusun Sidorejo Desa Karas Kecamatan Karas Kabupaten Magetan. *Jurnal Stikes Bhakti Husada Mulia*. <http://repository.stikes-bhm.ac.id/id/eprint/261>
- Sari, K. P. & Pitoyo, J. (2019). Hubungan Antara Asupan Serat Dan Asupan Air Putih Dengan Kejadian Konstipasi Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Terapan*, Volume 5, No.1, Hal 22-28. Doi: <https://doi.org/10.31290/jkt.v5i1.896>
- Shokhifah, H. (2019). Pengaruh Memory Games (Terapi Permainan Mencocokkan Gambar) Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia Di UPTD Griya Werdha Jambangan Surabaya. *Repository STIKES Hang Tuah Surabaya*. <http://repository.stikeshangsby-library.ac.id/95/1>
- Siregar, L. A. (2019). Laporan Kasus dan Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Gangguan Tidur di Desa Lamkat Kecamatan Darussalam Aceh Besar. *Universitas Syiah Kuala Banda Aceh*. <https://id.scribd.com/document/515768957/>
- Sitorus, R. S. (2020). Hubungan Faktor Intrinsik Dan Ekstrinsik Dengan Risiko Jatuh Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Medan Sunggal. *Jurnal Universitas Prima Indonesia*. Vol 5. No.1. Doi: <https://doi.org/10.34012/jumkep.v5i1.963>
- Sukmawati, N. M. H. & Putra, I G. S. W. (2019). Reliabilitas Kusioner Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) Versi Bahasa Indonesia Dalam Mengukur Kualitas Tidur Lansia. *WICAKSANA, Jurnal Lingkungan & Pembangunan*, Vol. 3 No. 2 : Hal. 30-38. ISSN: 2597-7555 E-ISSN: 2598-987. <https://ejournal.warmadewa.ac.id/index.php/wicaksana>
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik*. Edisi 1. Jakarta : DPP PPNI.

- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan*, Edisi 1. Jakarta : DPP PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*. Edisi 1. Jakarta : DPP PPNI.
- Wibowo, D. A. & Purnamasari, L. (2019). Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Handapherang Kabupaten Ciamis Tahun 2019. *Jurnal Keperawatan Galuh*. Volume 1 Nomor 2. Doi: <http://dx.doi.org/10.25157/jkg.v1i2.2635>
- Wungouw, H. & Rivelino, S. H. (2018). Pengaruh Terapi Rendam Air Hangat Pada Kaki Terhadap Insomnia Pada Lansia Di Kelurahan Angges Kecamatan Tahuna Barat. *e-journal Keperawatan (e-Kp) Volume 6 Nomor 2, 1 Agustus 2018*. Doi: <https://doi.org/10.35790/jkp.v6i2.25193>.
- Yaremchuk, K. (2018). *Sleep Disorders in the Elderly*. *Clinics in Geriatric Medicine*, 34(2), 205–216. doi:10.1016/j.cger.2018.01.008