

**TUGAS AKHIR NERS**

**LAPORAN ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK IBU S  
DENGAN GANGGUAN KEBUTUHAN ISTIRAHAT  
TIDUR DI DUSUN GENITEM WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS GODEAN 1**



**NIA ARIYANTI  
P07120521072**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

**TUGAS AKHIR NERS**

**LAPORAN ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK IBU S  
DENGAN GANGGUAN KEBUTUHAN ISTIRAHAT  
TIDUR DI DUSUN GENITEM WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS GODEAN 1**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



**NIA ARIYANTI  
P07120521072**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**TUGAS AKHIR NERS (TAN)**

**“LAPORAN ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK IBU S DENGAN  
GANGGUAN KEBUTUHAN ISTIRAHAT TIDUR DI DUSUN  
GENITEM WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
GODEAN 1 YOGYAKARTA”**

Disusun oleh :


Nia Ariyanti  
P07120521072

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :


31 Mei 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama

  
Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc  
NIP 196505191988031001

Pembimbing Pendamping

  
Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes  
NIP 196702281994032001

Yogyakarta, 31 Mei 2022

Ketua Jurusan Keperawatan

  
Bondan Palditjoso, M.Kep., Sp.Kom  
NIP 197207161994031005

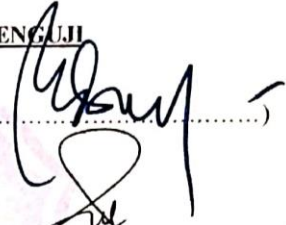
**HALAMAN PENGESAHAN**

**TUGAS AKHIR NERS**

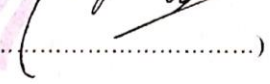
**“LAPORAN ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK IBU S DENGAN  
GANGGUAN KEBUTUHAN ISTIRAHAT TIDUR DI DUSUN  
GENITEM WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
GODEAN I YOGYAKARTA”**

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 02 Juni 2022

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom (.....)   
NIP 197207161994031005

Anggota,  
Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc (.....)   
NIP 196505191988031001

Anggota,  
Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes (.....)   
NIP 196702281994032001

Yogyakarta, 02 Juni 2022

Ketua Jurusan Keperawatan

  
Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom  
NIP 197207161994031005

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Tugas Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nia Ariyanti

NIM : P07120521072

Tanda Tangan :



Tanggal : 13 Juni 2022

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

---

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nia Ariyanti  
NIM : P07120521072  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners  
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Fee Right*)** atas Tugas Akhir Profesi Ners (TAN) saya yang berjudul:

### **LAPORAN ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK IBU S DENGAN GANGGUAN KEBUTUHAN ISTIRAHAT TIDUR DI DUSUN GENITEM WILAYAH KERJA PUSKESMAS GODEAN I YOGYAKARTA.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (*database*) , merawat, dan menpublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :  
Pada tanggal:

Yang menyatakan



(Nia Ariyanti)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir Ners (TAN) ini. Penulisan TAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. TAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. drg. Isah Listyani, MPH selaku Kepala Puskesmas Godean 1 Yogyakarta yang telah mengizinkan penulis untuk mengambil kasus di wilayah kerja Puskesmas Godean 1.
3. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan penguji yang telah memberikan arahan, saran dan motivasi dalam penyusunan TAN ini.
4. Harmilah, S.Pd, S.Kep., Ns, M.Kep., Sp.MB selaku Ketua Prodi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
5. Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc selaku pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran dan motivasi dalam penyusunan TAN ini.
6. Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran dan motivasi dalam penyusunan TAN ini.
7. Hari Mulyani, S.Kep.,Ns selaku pembimbing lapangan yang selalu memberikan bimbingan dalam penyusunan TAN ini.
8. Ibu S selaku klien yang telah bersedia untuk dilakukan asuhan keperawatan dan keluarga klien yang telah mendampingi klien.
9. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; serta
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 30 Mei 2022

Penulis



## DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINAL.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Penulisan TAN .....	4
C. Manfaat TAN.....	5
D. Ruang Lingkup .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
A. Konsep Lansia .....	6
B. Konsep Gangguan Tidur .....	10
C. Konsep Asuhan Keperawatan sesuai Kasus .....	24
D. <i>Web of Causation (WoC)</i> .....	33
<b>BAB III LAPORAN KASUS.....</b>	<b>34</b>
A. Pengkajian Keperawatan .....	34
B. Diagnosis Keperawatan .....	40
C. Perencanaan Keperawatan.....	43
D. Pelaksanaan Keperawatan .....	47
E. Evaluasi Keperawatan .....	48
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>64</b>
A. Pengkajian Keperawatan .....	64
B. Diagnosis Keperawatan .....	67
C. Perencanaan Keperawatan.....	69
D. Pelaksanaan Keperawatan .....	73
E. Evaluasi Keperawatan .....	76
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>79</b>
A. Simpulan.....	79
B. Saran .....	80
DAFTAR PUSTAKA .....	81
LAMPIRAN	
A. Dokumentasi Asuhan Keperawatan.....	87
B. Jurnal yang Digunakan .....	109

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. <i>Pathway</i> Gangguan Tidur .....	17
Gambar 2. <i>Web of Causation</i> Gangguan Tidur Pada Lansia .....	33

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Konsep Intervensi Keperawatan .....	29
Tabel 2. Analisis Data .....	40
Tabel 3. Perencanaan Keperawatan .....	43
Tabel 4. Pelaksanaan dan Evaluasi Gangguan Pola Tidur .....	48
Tabel 5. Pelaksanaan dan Evaluasi Konstipasi .....	52
Tabel 6. Pelaksanaan dan Evaluasi Gangguan Memori .....	56
Tabel 7. Pelaksanaan dan Evaluasi Risiko Jatuh .....	60
Tabel 8. Indeks Katz .....	95
Tabel 9. APGAR Keluarga .....	96
Tabel 10. <i>Short Portable Mental Status Questionnaire</i> (SPMSQ) .....	97
Tabel 11. Inventaris Depresi Back .....	97
Tabel 12. <i>Get Up and Go Test</i> .....	99
Tabel 13. <i>Mini Nutritional Assesment</i> (MNA).....	100
Tabel 14. <i>Pirtzburg Sleep Quality Index</i> (PSQI) .....	101
Tabel 15. <i>Depression Anxiety and Sress Scale</i> (DASS) .....	103
Tabel 16. <i>Quality of Life</i> (WHOQOF-BREF).....	105

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Dokumentasi Asuhan Keperawatan.....	87
Lampiran 2. <i>Effects Of Health Education In The Elderly With Mild Cognitive Impairment</i> .....	109
Lampiran 3. Pengaruh Terapi Rendam Air Hangat Pada Kaki Terhadap Insomnia Pada Lansia Di Kelurahan Angges Kecamatan Tahuna Barat.....	110
Lampiran 4. <i>Sleep Disorders In The Elderly</i> .....	111
Lampiran 5. <i>Sleep Physiology And Disorders In Aging And Dementia</i> ....	112
Lampiran 6. Hubungan Antara Asupan Serat Dan Asupan Air Putih Dengan Kejadian Konstipasi Pada Lansia.....	113
Lampiran 7. Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Handapherang Kabupaten Ciamis Tahun 2019.....	114
Lampiran 8. Pelaksanaan Senam Otak Untuk Peningkatan Fungsi Kognitif Pada Lansia Dengan Demensia.....	115
Lampiran 9. Perbedaan Kejadian Insomnia Pada Lansia Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Terapi Air Hangat Pada Kaki.....	116
Lampiran 10. <i>The Application Of Soaking Foot Warm Water In The Elderly With Sleep Disorders At Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Budhi Dharma Giwangan Yogyakarta</i> .....	117
Lampiran 11. Penerapan Terapi Massage Punggung Pada Lansia Dengan Gangguan Tidur Di UPT RPSLU Budhi Dharma Giwangan Yogyakarta.....	118
Lampiran 12. Hubungan Kebiasaan Mengonsumsi Kopi Dengan Gejala Gangguan Tidur Pada Lansia Di Desa Tempuran Demak 2018.....	119
Lampiran 13. <i>The Effects Of Abdominal "I LOV U" Massage Along With Lifestyle Training On Constipation And Distension In The Elderly With Stroke</i> .....	120
Lampiran 14. Hubungan Faktor Intrinsik Dan Ekstrinsik Dengan Risiko Jatuh Lansia.....	121
Lampiran 15. Edukasi Kualitas Tidur Pada Lansia Penderita Hipertensi...	122
Lampiran 16. <i>Evaluation Of Clinical Practice Guidelines On Fall Prevention And Management For Older Adults A Systematic Review</i> .....	123