

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan setelah dilakukan analisis serta pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat efektivitas intervensi mobilisasi dini terhadap ketercapaian ERAS pasca spinal anestesi di RSUD Bendan Pekalongan.
2. Pada kelompok yang dilakukan mobilisasi dini sesuai pedoman ERAS sebanyak 27 responden mengalami *early mobilization* dan 6 responden mengalami *delayed mobilization*, sedangkan pada kelompok yang tidak dilakukan mobilisasi dini sesuai pedoman ERAS sebanyak 10 responden mengalami *early mobilization* dan 23 responden mengalami *delayed mobilization*.
3. Diketahuinya indikasi *early mobilization* yaitu responden dapat melakukan mobilisasi > 6 jam pada POD 1 dan indikasi *delayed mobilization* yaitu responden hanya mampu melakukan mobilisasi < 6 jam pada POD 1.
4. Tercapainya ERAS pada mayoritas kelompok yang dilakukan mobilisasi dini sesuai pedoman ERAS dan tidak tercapainya ERAS pada mayoritas kelompok yang tidak dilakukan mobilisasi dini sesuai pedoman ERAS.

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Berdasarkan hasil penelitian diketahui mayoritas responden mengalami *early mobilization* pada kelompok yang dilakukan intervensi mobilisasi dini sesuai pedoman ERAS. Diharapkan pihak rumah sakit menerapkan SOP mobilisasi dini sesuai dengan program ERAS untuk mencegah terjadinya *delayed mobilization* pada pasien pasca spinal anestesi.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan salah satu sumber kajian ilmiah dan referensi terkait dengan efektivitas intervensi mobilisasi dini terhadap ketercapaian ERAS pada pasien pasca spinal anestesi. Diharapkan institusi pendidikan dapat menyediakan lebih banyak sumber kajian ilmiah dan referensi dikarenakan masih terbatasnya sumber kajian ilmiah dan referensi yang dapat mendukung kelancaran peneliti lainnya dalam melakukan penelitian terutama terkait ERAS.

3. Bagi Profesi Penata Anestesi

Diharapkan dapat dijadikan sumber pengetahuan dan informasi terkait efektivitas intervensi mobilisasi dini terhadap ketercapaian ERAS.

4. Peneliti lain

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menghomogenkan sampel penelitian dan melaksanakan penelitian terkait alur ERAS lainnya.