

***EARLY MOBILIZATION EFFECT ON THE ENHANCED RECOVERY
AFTER SURGERY (ERAS) PATIENT'S POST SPINAL ANESTHESIA AT
RSUD BENDAN PEKALONGAN***

Diana Febi Safiya, Maryana, Rosa Delima

Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email : febydiana2011@gmail.com

Abstract

Background : Spinal anesthesia is a technique used for surgical procedures involving the lower abdomen, pelvis, and lower extremities with the side effect of increasing motor block that can cause motor weakness. Actions that can be taken to restore motor weakness are early mobilization. Early mobilization is a key element of the Enhanced Recovery After Surgery (ERAS) program. The ERAS program is a multidisciplinary approach that aims to achieve better surgical outcomes.

Purpose : To know the effectiveness of early mobilization on the ERAS patient's post spinal anesthesia.

Research Method : This research is a quasy experiment with a posttest only control design. The population in the study were patients inclusion criteria with 66 respondents. The technique of determining samples with consecutive sampling, 33 in the intervention group and 33 respondents in the control group. Using chi-square statistic test.

Result : The result of the intervention group showed 27 respondents experienced early mobilization, the controls group only 10 respondents who experienced early mobilization. Analysis of this study using chi-square test showed that there were significant differences with p-value 0,000 ($p < 0.05$).

Conclusion : There is early mobilization effectiveness on the ERAS patient's post spinal anesthesia.

Keywords : Spinal Anesthesia, ERAS, Early Mobilization

**EFEKTIVITAS INTERVENSI MOBILISASI DINI TERHADAP
KETERCAPAIAN *ENHANCED RECOVERY AFTER SURGERY* (ERAS)
PADA PASIEN PASCA SPINAL ANESTESI DI RSUD BENDAN
PEKALONGAN**

Diana Febi Safiya, Maryana, Rosa Delima

Nursing Departmen of Health Ministry Polytechnic in Yogyakarta

Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email : febydiana2011@gmail.com

Intisari

Latar Belakang : Spinal anestesi merupakan teknik yang digunakan untuk prosedur pembedahan yang melibatkan perut bagian bawah, panggul, dan ekstremitas bawah dengan efek samping terjadinya peningkatan blok motorik yang dapat menyebabkan kelemahan motorik. Tindakan yang dapat dilakukan untuk memulihkan kelemahan motorik yaitu mobilisasi dini. Mobilisasi dini merupakan elemen kunci dari program *Enhanced Recovery After Surgery* (ERAS). Program ERAS merupakan pendekatan multidisiplin yang bertujuan untuk mencapai *outcome* pembedahan yang lebih baik.

Tujuan : Mengetahui efektivitas intervensi mobilisasi dini terhadap ketercapaian ERAS pasien pasca spinal anestesi.

Metode Penelitian : Penelitian *quasy experiment* dengan *posttest only control design*. Populasi penelitian ini adalah pasien dengan kriteria inklusi yang berjumlah 66 responden. Teknik pengambilan sampel dengan *consecutive sampling*, 33 responden pada kelompok intervensi dan 33 responden pada kelompok kontrol. Uji statistik yang digunakan adalah uji *chi-square*.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian pada kelompok intervensi menunjukkan 27 responden mengalami *early mobilization*, sedangkan kelompok kontrol hanya terdapat 10 responden yang mengalami *early mobilization*. Analisa data penelitian ini menggunakan uji *chi-square* menunjukkan ada perbedaan yang bermakna dengan *p-value* 0.000 ($p < 0.05$).

Kesimpulan : Ada efektivitas intervensi mobilisasi dini terhadap ketercapaian ERAS pasien pasca spinal anestesi.

Kata Kunci : Spinal Anestesi, ERAS, Mobilisasi Dini