

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Ada perbedaan kadar kolesterol total pembendungan vena selama 1 menit dan 2 menit.
2. Rerata kadar kolesterol total pembendungan vena selama 1 menit adalah 193,23 mg/dL.
3. Rerata kadar kolesterol total pembendungan vena selama 2 menit adalah 200,60 mg/dL.
4. Rerata peningkatan kadar kolesterol total pembendungan vena selama 1 menit dan 2 menit adalah 7,37 mg/dL dengan prosentase sebesar 3,81%.

#### **B. Saran**

1. Bagi institusi pendidikan khususnya bidang Teknologi Laboratorium Medis diharapkan untuk meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan peserta didiknya tentang lama waktu pembendungan vena saat pengumpulan darah untuk pemeriksaan parameter kimia klinik khususnya kolesterol total melalui praktik flebotomi di laboratorium kampus.
2. Bagi pranata laboratorium kesehatan diharapkan untuk meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan tentang lama waktu pembendungan vena saat pengumpulan darah yang menyebabkan perubahan konsentrasi dari beberapa analit berbasis protein seperti kolesterol total, dengan demikian

kesalahan-kesalahan karena proses pra analitik yang tidak diinginkan bisa dicegah.