

**LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT JUNK FOOD
IN THE STUDENTS OF CLASS V SD NEGERI WILADEG
KARANGMOJO GUNUNGKIDUL
YOGYAKARTA**

Dionisius Surya Oktama¹, Atik Badiah², Eko Suryani³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jln. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
email : dionisiusso19@gmail.com

ABSTRACT

Background : Junk food is known as unhealthy food. Junk food contains large amounts of fat, low in fiber, high in salt, sugar, additives and calories but low in nutrients, vitamins and minerals. Junk food can cause an increased risk of heart attack, addiction, weight gain, and trigger diabetes.

Research Objectives : Knowing the level of knowledge of fifth grade students of SD Negeri Wiladeg about junk food.

Research Method : This type of research is descriptive with a quantitative research design. The research was conducted in 13 September 2021 – 18 April 2022. The sample of the study was class V students with 39 respondents. This study used a closed questionnaire with univariate data analysis.

Result : The level of knowledge about junk food in fifth grade students of SD Negeri Wiladeg obtained the results of the research with all the same categories, namely the good category with a total of 13 people (33.33%), enough with a total of 13 people (33.33%), and less with a total of 13 people (33.33%).

Conclusion : Class V students have a fairly average level of knowledge about junk food

Keywords : knowledge, junk food, elementary school age children.

¹ Nursing student of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

² Lecturer of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

³ Lecturer of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG *JUNK FOOD*
PADA SISWA KELAS V SD NEGERI WILADEG
KARANGMOJO GUNUNGKIDUL
YOGYAKARTA**

Dionisius Surya Oktama¹, Atik Badiah², Eko Suryani³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jln. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
email : dionisiusso19@gmail.com

INTISARI

Latar belakang : *Junk food* dikenal sebagai makanan yang tidak sehat. *Junk food* mengandung jumlah lemak yang besar, rendah serat, banyak mengandung garam, gula, zat aditif dan kalori tinggi tetapi rendah nutrisi, vitamin, dan mineral. *Junk food* dapat menyebabkan meningkatnya resiko serangan jantung, ketagihan, menambah berat badan, dan memicu diabetes.

Tujuan : Mengetahui tingkat pengetahuan siswa kelas V SD Negeri Wiladeg tentang *junk food*.

Metode : Jenis penelitian deskriptif dengan desain penelitian kuantitatif. Penelitian dilaksanakan pada bulan 13 September 2021 – 18 April 2022. Sampel penelitian adalah siswa kelas V sebanyak 39 responden. Penelitian ini menggunakan kuesioner tertutup dengan analisis data univariat.

Hasil : Tingkat pengetahuan tentang *junk food* pada siswa kelas V SD Negeri Wiladeg didapatkan hasil penelitian dengan kategori semua sama yaitu kategori baik dengan jumlah 13 orang (33.33%), cukup dengan jumlah 13 orang (33.33%), dan kurang dengan jumlah 13 orang (33.33%).

Kesimpulan : Siswa kelas V memiliki tingkat pengetahuan tentang *junk food* dengan rata rata cukup.

Kata Kunci : pengetahuan, *junk food*, anak usia sekolah dasar.

¹ Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

² Dosen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

³ Dosen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta