

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG *JUNK FOOD***  
**PADA SISWA KELAS V SD NEGERI WILADEG**  
**KARANGMOJO GUNUNGGIDUL**  
**YOGYAKARTA**



**DIONISIUS SURYA OKTAMA**  
**NIM. P07120119044**

**PRODI DIII KEPERAWATAN**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**  
**YOGYAKARTA**  
**TAHUN 2022**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG *JUNK FOOD***  
**PADA SISWA KELAS V SD NEGERI WILADEG**  
**KARANGMOJO GUNUNGGKIDUL**  
**YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Keperawatan



**DIONISIUS SURYA OKTAMA**  
**NIM. P07120119044**

**PRODI DIII KEPERAWATAN**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**  
**YOGYAKARTA**  
**TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG *JUNK FOOD*  
PADA SISWA KELAS V SD NEGERI WILADEG  
KARANGMOJO GUNUNGGKIDUL  
YOGYAKARTA”

Disusun oleh :  
DIONISIUS SURYA OKTAMA  
NIM. P07120119044

telah disetujui oleh pembimbing  
pada tanggal : 12 April 2022

Menyetujui,

Pembimbing I,

Dr. ATIK BADIAH, S.Pd., S.Kp., M.Kes  
NIP. 19651230198803 2 001

Pembimbing II,

EKO SURYANI, S.Pd., S.Kep., MA  
NIP. 19680101199003 2 003

Yogyakarta, 12 April 2022

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes  
Yogyakarta



BONDAN PALESTIN, SKM., M.Kes., Sp.Kom  
NIP. 19720716199403 1 005

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KTI**  
"TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG *JUNK FOOD*  
PADA SISWA KELAS V SD NEGERI WILADEG  
KARANGMOJO GUNUNGKIDUL  
YOGYAKARTA"

Disusun Oleh  
DIONISIUS SURYA OKTAMA  
NIM. P07120119044

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 18 April 2022

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep., Ns., M.Sc (.....) NIP. 19600105198603 2 001

Anggota,  
Dr. Atik Badiah, S.Pd., S.Kp., M.Kes (.....) NIP. 19651230198803 2 001

Anggota,  
Eko Suryani, S.Pd., S.Kep., MA (.....) NIP. 19680101199003 2 003

Yogyakarta, April 2022

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes  
Yogyakarta



BONDAN PALESTIN, SKM. M.Kes., Sp.Kom  
NIP. 19720716199403 1 005

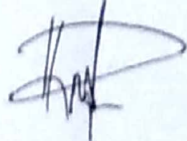
## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

KTI ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dionisius Surya Oktama

NIM : P07120119044

Tanda Tangan : .....



Tanggal : 12 April 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dionisius Surya Oktama

NIM : P07120119044

Program Studi : DIII Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas KTI saya yang berjudul : Tingkat Pengetahuan Tentang *Junk food* Pada Siswa Kelas V SD Negeri Wiladeg, Karangmojo, Gunungkidul, Yogyakarta. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 12 April 2022

Yang menyatakan



(Dionisius Surya Oktama)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan KTI dengan judul “Tingkat Pengetahuan tentang *Junk food* Pada Siswa Kelas V SD Negeri Wiladeg Karangmojo Gunungkidul Yogyakarta”.

Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kepewrawatan pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh jenjang pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Suparmiasih, S.Pd selaku Kepala Sekolah SD Negeri Wiladeg yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di SD Negeri Wiladeg.
3. Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Dr. Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kp., M.Kes selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Eko Suryani, S.Pd., S.Kep., MA selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep., Ns., M.Sc selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan masukan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Induniasih, S.Kp, M.Kes selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan akademik selama menempuh kuliah di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
9. Tamijo Isnu Palupi, Suyatinah, dan Axel Mathew Surya Transilka, A.Md.Kep sebagai keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
10. Juwita Yimma Atma Bungnga yang selalu memberikan dukungan dan memotivasi untuk terus berjuang.
11. Teman – teman yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 13 April 2022

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR RUMUS .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
ABSTRACT .....	xv
INTISARI.....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>11</b>
A. Telaah Pustaka .....	11
B. Kerangka Teori .....	34
C. Pertanyaan Penelitian .....	35
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	36
B. Populasi dan Sampel .....	36
C. Waktu dan Tempat .....	37
D. Variabel Penelitian .....	38
E. Definisi Operasional.....	38
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	39
G. Alat Ukur/Istrumen dan Bahan Penelitian.....	40
H. Uji Validitas Instrumen .....	42
I. Prosedur Penelitian.....	43
J. Manajemen Data .....	45
K. Etika Penelitian .....	50
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>52</b>
A. Gambaran Umum .....	52
B. Hasil Penelitian .....	52
C. Pembahasan .....	57
D. Keterbatasan Penelitian .....	71

<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>72</b>
A. Kesimpulan .....	72
B. Saran .....	73
 DAFTAR PUSTAKA .....	 75
LAMPIRAN .....	80

## DAFTAR RUMUS

	Halaman
Rumus 3.1 Rata – rata Tingkat Pengetahuan .....	49
Rumus 3.2 Presentase dalam Analisa Univariat.....	49

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kecukupan Gizi Anak Usia Sekolah .....	24
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	38
Tabel 3.2 Kisi kisi Kuesioner Umum .....	41
Tabel 3.3 Kisi kisi Kuesioner Khusus.....	42
Tabel 4.1 Distribusi Tingkat Pengetahuan Siswa Kelas V SD Negeri Wiladeg dengan Karakteristik Responden.....	53
Tabel 4.2 Distribusi Jawaban Kuesioner <i>Junk food</i> .....	55
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan.....	56
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Siswa Kelas V SD Negeri Wiladeg Berdasarkan Subbab <i>Junk food</i> .....	56

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	34

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Persetujuan untuk Mengikuti Penelitian (PSP).....	81
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i> .....	82
Lampiran 3. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	83
Lampiran 4. Anggaran Kegiatan Penelitian .....	84
Lampiran 5. Kuesioner Penelitian .....	85
Lampiran 6. Tabel Olah Data .....	88
Lampiran 7. Surat Permohonan Data Studi Pendahuluan.....	92
Lampiran 8. Surat Keterangan Layak Etik .....	93
Lampiran 9. Surat Permohonan Izin Penelitian.....	95
Lampiran 10. Surat Penerimaan Izin Penelitian .....	96
Lampiran 11. Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah.....	97

**LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT JUNK FOOD  
IN THE STUDENTS OF CLASS V SD NEGERI WILADEG  
KARANGMOJO GUNUNGKIDUL  
YOGYAKARTA**

Dionisius Surya Oktama<sup>1</sup>, Atik Badiah<sup>2</sup>, Eko Suryani<sup>3</sup>  
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jln. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman  
email : [dionisiusso19@gmail.com](mailto:dionisiusso19@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background** : Junk food is known as unhealthy food. Junk food contains large amounts of fat, low in fiber, high in salt, sugar, additives and calories but low in nutrients, vitamins and minerals. Junk food can cause an increased risk of heart attack, addiction, weight gain, and trigger diabetes.

**Research Objectives** : Knowing the level of knowledge of fifth grade students of SD Negeri Wiladeg about junk food.

**Research Method** : This type of research is descriptive with a quantitative research design. The research was conducted in 13 September 2021 – 18 April 2022. The sample of the study was class V students with 39 respondents. This study used a closed questionnaire with univariate data analysis.

**Result** : The level of knowledge about junk food in fifth grade students of SD Negeri Wiladeg obtained the results of the research with all the same categories, namely the good category with a total of 13 people (33.33%), enough with a total of 13 people (33.33%), and less with a total of 13 people (33.33% ).

**Conclusion** : Class V students have a fairly average level of knowledge about junk food

**Keywords** : knowledge, junk food, elementary school age children.

<sup>1</sup> Nursing student of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

<sup>2</sup> Lecturer of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

<sup>3</sup> Lecturer of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG *JUNK FOOD*  
PADA SISWA KELAS V SD NEGERI WILADEG  
KARANGMOJO GUNUNGKIDUL  
YOGYAKARTA**

Dionisius Surya Oktama<sup>1</sup>, Atik Badiah<sup>2</sup>, Eko Suryani<sup>3</sup>  
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jln. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman  
email : [dionisiusso19@gmail.com](mailto:dionisiusso19@gmail.com)

**INTISARI**

**Latar belakang** : *Junk food* dikenal sebagai makanan yang tidak sehat. *Junk food* mengandung jumlah lemak yang besar, rendah serat, banyak mengandung garam, gula, zat aditif dan kalori tinggi tetapi rendah nutrisi, vitamin, dan mineral. *Junk food* dapat menyebabkan meningkatnya resiko serangan jantung, ketagihan, menambah berat badan, dan memicu diabetes.

**Tujuan** : Mengetahui tingkat pengetahuan siswa kelas V SD Negeri Wiladeg tentang *junk food*.

**Metode** : Jenis penelitian deskriptif dengan desain penelitian kuantitatif. Penelitian dilaksanakan pada bulan 13 September 2021 – 18 April 2022. Sampel penelitian adalah siswa kelas V sebanyak 39 responden. Penelitian ini menggunakan kuesioner tertutup dengan analisis data univariat.

**Hasil** : Tingkat pengetahuan tentang *junk food* pada siswa kelas V SD Negeri Wiladeg didapatkan hasil penelitian dengan kategori semua sama yaitu kategori baik dengan jumlah 13 orang (33.33%), cukup dengan jumlah 13 orang (33.33%), dan kurang dengan jumlah 13 orang (33.33%).

**Kesimpulan** : Siswa kelas V memiliki tingkat pengetahuan tentang *junk food* dengan rata rata cukup.

**Kata Kunci** : pengetahuan, *junk food*, anak usia sekolah dasar.

<sup>1</sup> Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

<sup>3</sup> Dosen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta