

ABSTRACT

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DENGAN BACK PAIN DI RUANG ANGGREK 2 RSUP DR. SARDJITO YOGYAKARTA

Nurlaila Alfatihah¹, Abdul Majid², Furaida Khasanah³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, DIY 55293
Email: nurlailatika3838@gmail.com

Abstract

Background: Back pain (BP) is a common and common complaint in society. Almost everyone has experienced BP in their life. BP is one of the most common musculoskeletal disorders and causes a decrease in work productivity and disability. BP is the most important health problem in all countries. This can be caused by a variety of factors, including osteoporosis, fractures, arthritis, accidents, heavy lifting, or certain diseases (such as tumors or infections).

Objective: Applying nursing care to patients with back pain Mrs. S in the Orchid Room 2 RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta

Methods: The research method used in the preparation of this final thesis is a case study report. The writing of this final project is in accordance with the rules of the nursing process which include: assessment, diagnosis, intervention, implementation, evaluation and documentation.

Result: After giving nursing intervention for 5 days to Ny. S. The results of the case analysis on Mrs. S with Back pain, five problems were found, namely acute pain, self-care deficit, risk of falling, risk of bleeding, and risk of constipation. With the results of providing nursing care with warm compresses to reduce back pain, abdominal massage to reduce constipation and performing passive ROM range of motion, it was found that there was a decrease in pain complaints on the scale, constipation did not occur, and muscle strength increased.

Conclusion: After 5 days of nursing care, the results of the five diagnoses raised were not fully resolved, because the results obtained did not match the specified criteria.

Keywords: Medical Surgical Nursing Care (Neural System), *Back pain*

¹ Student Of Professional Education Nurses Poltekkes Ministry Of Health Yogyakarta

^{2,3} Lecturer Of The Department of Nursing Poltekkes Ministry Of Yogyakarta

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DENGAN BACK PAIN DI RUANG ANGGREK 2 RSUP DR. SARDJITO YOGYAKARTA

Nurlaila Alfatihah¹, Abdul Majid², Furaida Khasanah³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, DIY 55293
Email: nurlailatika3838@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang: *Back pain* (BP) atau nyeri punggung merupakan keluhan yang sering dijumpai dan umum dalam masyarakat. Hampir setiap orang pernah merasakan BP dalam hidupnya. BP termasuk salah satu gangguan musculoskeletal yang sering terjadi dan menyebabkan penurunan produktivitas kerja dan disabilitas. BP merupakan masalah kesehatan yang paling penting di semua negara. Hal ini dapat disebabkan oleh berbagai faktor, di antaranya yaitu akibat osteoporosis, fraktur, artritis, kecelakaan, mengangkat beban berat, atau penyakit tertentu (misalnya tumor atau infeksi).

Tujuan: Menerapkan asuhan keperawatan pada pasien dengan *back pain* Ny. S di Ruang Anggrek 2 RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta

Metode: Metode penelitian yang digunakan dalam penyusunan Tugas Akhir Ners ini menggunakan laporan studi kasus. Pada penulisan Tugas Akhir ini sesuai dengan kaidah dari proses keperawatan yang meliputi: pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, evaluasi dan dokumentasi.

Hasil: Setelah dilakukan pemberian intervensi keperawatan selama 5 hari pada Ny. S. Hasil analisis kasus pada Ny. S dengan *Back pain* didapatkan hasil lima masalah yaitu nyeri akut, deficit perawatan diri, resiko jatuh, resiko perdarahan, dan resiko konstipasi. Dengan hasil pemberian asuhan keperawatan kompres hangat untuk mengurangi nyeri punggung, *massage abdomen* untuk mengurangi konstipasi dan melakukan rentang gerak ROM pasif didapatkan adanya penurunan keluhan nyeri pada skala, tidak terjadi konstipasi, serta kekuatan otot meningkat.

Kesimpulan: Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 5 hari didapatkan hasil dari kelima diagnosa yang diangkat tidak ada yang teratasi penuh, karena hasil yang didapatkan belum sesuai dengan kriteria yang ditentukan.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan Medikal Bedah (Sistem Persarafan), *Back pain*

¹ Mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

^{2,3} Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

