

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Sebagian besar ibu hamil trimester tiga di wilayah Puskesmas Prambanan Sleman tahun 2020 memiliki usia 20-35 tahun (76,9%), jarak kehamilan ≥ 2 tahun (71,3%), dan paritas ibu ≤ 1 atau > 3 (57,4%).
2. Sebagian besar ibu hamil trimester tiga di wilayah Puskesmas Prambanan Sleman tidak mengalami anemia (72,2%).
3. Ibu hamil yang mengalami anemia sebagian besar memiliki bayi yang BBLR, yaitu sebanyak 20 (66,7%), sedangkan ibu yang tidak mengalami anemia selama kehamilan sebagian besar memiliki bayi yang lahir dengan berat badan lahir normal, yaitu sebanyak 44(56,4%).
4. Ada hubungan yang signifikan antara kadar hemoglobin ibu hamil trimester tiga dengan berat bayi lahir di wilayah Puskesmas Prambanan dengan nilai p value = 0,032 (p value < 0,05). Nilai *Odds Ratio* yang didapatkan adalah sebesar 2,588 CI 95% (1,072-6,247).

B. Saran

Saran yang diajukan peneliti berdasarkan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Prambanan

Disarankan untuk ibu yang mengalami kadar hb yang rendah selama kehamilan dapat mengkonsumsi makanan yang bergizi seimbang saat hamil, secara teratur mengkonsumsi tablet Fe, dan melakukan

pemeriksaan kadar Hb dan ANC secara rutin sehingga dapat melahirkan bayi dalam kondisi sehat dan berat bayi lahir yang normal.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat meneliti lebih lanjut terkait faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kejadian berat bayi lahir rendah seperti penyakit penyerta saat hamil (hipertensi, preeklampsia, diabetes mellitus), status KEK ibu, penambahan berat badan ibu hamil, dan lainnya.