

DAFTAR PUSTAKA

- Andini. (2015). Risk Faktor of Low Back Pain in Workers. *Jurnal Majority*, 4(1).
- Andira, E. (2019). *Hubungan Durasi Kerja Dengan Keluhan Low Back Pain Pada Driver Taxi Online Di Kota Makassar*. Universitas Makasar.
- Ardi, S. Z., Indriastika, L., & Hidayah, Q. (2021). Hubungan Antara Masa Kerja Dan Sikap Kerja Dengan Keluhan Low Back Pain Pada Buruh Gendong Pasar Beringharjo Kota Yogyakarta Relationship. *Jurnal Dunia Kesmas*, 10(2). [Http://Ejurnalmalahayati.Ac.Id/Index.Php/Duniakesmas/Index](http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/duniakesmas/index)
- Arif, I. (2018). *Asuhan Keperawatan Pada Tn. I Dengan Low Back Pain Di Ruang Rawat Inap Ambun Suri Lantai 3 Rsud Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Perintis Padang.
- Arwinno, L. D. (2018). Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Penjahit Garmen. *Higeia Journal Of Public Health Research And Development*, 2(3), 406–416.
- Astuti, S. J., & Koesyanto, H. (2016). Pengaruh Stretching Terhadap Nyeri Punggung Bawah Dan Lingkup Gerak Sendi Pada Penyadap Getah Karet. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 5(1), 1–9. [Https://Doi.Org/10.15294/Miki.V4i2.5232](https://doi.org/10.15294/miki.v4i2.5232)
- Bilondatu, F. (2018). Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Low Back Pain Pada Operator Pt. Terminal Petikemas Makassar. In Universitas Hasanuddin Makassar.
- Harwanti, S., & Cahyo, P. J. N. (2018). Pengaruh Latihan Peregangan (William Flexion Exercise) Terhadap Penurunan Low Back Pain Pada Pekerja Batik Tulis Di Desa Papingan Kecamatan Banyumas. *Prosiding Seminar Nasional Dan Call For Papers, November*, 12–18.
- Herawati, D. (2016). *Pengaruh Core Stability Dan William Exercise Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Pada Kuli Panggul Beras Di Daerah Jati Kurung Kabupaten Karanganyar*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Irianto, K. (2015). *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Alfabeta.
- Karliman, L. L., & Sarvia, E. (2019). Perancangan Alat Material Handling Untuk Mereduksi Tingkat Risiko Cedera Tulang Belakang Operator Pada Aktivitas Pemindahan Semen Di Toko Bangunan X. *Journal Of Integrated System*, 2(2), 170–191. [Https://Doi.Org/10.28932/Jis.V2i2.1609](https://doi.org/10.28932/jis.v2i2.1609)
- Kumbea, N. P., Asrifuddin, A., & Sumampouw, O. J. (2021). Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Nelayan. *Indonesia Journal Of Public Health And Community Medicine*, 2(1), 21–26.

- Masluhiya, A., Swaidatul, Wijaya, Selvia, & Mega, E. (2017). Kontribusi Olahraga Terhadap Intensitas Nyeri Sendi Pada Lansia Di Posyandu Permadi Kecamatan Lowokwaru Kabupaten Malang. *Jurnal Care*, 5(1), 112–122. <https://jurnal.unitri.ac.id>
- Maulana. (2017). *Penanganan Keluhan Low Back Pain Menggunakan Metode William Flexion Back Exercise Pada Pengrajin Batik Di Sumbersari Batik Kabupaten Bondowoso*. Universitas Jember.
- Muchammad Dachlan, L. (2009). *Pengaruh Back Exercise Pada Nyeri Punggung Bawah (Studi Experimen Perbandingan Dua Model Latihan Punggung Bawah Di Rumah Sakit Dr. Moewardi Surakarta*. Universitas Sebelas Maret.
- Mulfianda, R., Desreza, N., & Maulidya, R. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah (Npb) Pada Karyawan Di Kantor Pln Wilayah Aceh. *Journal Of Healthcare Technology And Medicine*, 7(1), 253–262. <http://jurnal.uui.ac.id/index.php/jhtm/article/view/1415>
- Noli, F. J., Sumampouw, O. J., & Ratag, B. T. (2021). Usia, Masa Kerja Dan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Buruh Pabrik Tahu. *Indonesian Journal Of Public Health And Community Medicine*, 2, 15–21.
- Prasetyo, E. B. (2018). Perbedaan Pengaruh Terapi Sinar Infra Merah Dan Back Exercise Terhadap Nyeri Punggung Bawah. *Jurnal Fisioterapi Dan Rehabilitasi*, 2(2), 71–78. <https://doi.org/10.33660/jfrwhs.v2i2.24>
- Pratama, M. A. W., Bustamam, N., & Zulfa, F. (2021). Mckenzie Exercise Dan William ' S Flexion Exercise. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 42–52.
- Pungky Widiyanti Kusumaningrum. (2014). *Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Low Back Pain Akibat Spondylosis Lumbal Dan Scoliosis Di Rsud Dr. Moewardi Surakarta*.
- Ramadhiani, K. F., Baju, W., & Jayanti, S. (2017). Hubungan Durasi Kerja, Frekuensi Repetisi Dan Sudut Bahu Dengan Keluhan Nyeri Bahu Pada Pkerja Batik Bagian Canting Di Kampoeng Batik Laweyan Surakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (E-Journal)*, 5(5), 215–225.
- Sari. (2016). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) Pada Pekerja Bagian Sewing Di Industri Tas Cv.Kairos Sukses Sejati Bantul*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Sari, E. N., & Hidayah, N. (2017). Fenomena Kehidupan Buruh Gendong Perempuan Di Pasar Giwangan. *Jurnal Pendidikan Sosiologi*, 1–15.
- Segita, R. (2020). Penyuluhan Tentang Intervensi Fisioterapi Pada Kasus Low Back Pain Pada Penenun Di Pandai Sikek. *Empowering Society Journal*, 1(3), 215–220.

- Septiani, H. (2018). *Gerakan Back Exercise Untuk Mengurangi Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pekerja Penambang Pasir Di Depo Desa Jumoyo Salam Magelang*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Setyowati, D. L., & Fathimahayati, L. D. (2021). *Modul Pelatihan Sikap Kerja Ergonomis Untuk Mengurangi Muskuloskeletal Pada Pengrajin Manik-Manik* (Anissa Zakira Toppany (Ed.); 1st Ed.). Insan Cendekia Mandiri.
- Sinaga, A. (2018). Analisis Tenaga Kerja Sektor Informal Sebagai Katup Pengaman Masalah Tenaga Kerja Di Kota Medan. *Qe Journal*, 2(1), 19–32.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D* (M. Dr.Ir Sutopo. S.Pd (Ed.); Kedua).
- Susihono, W. (2017). Identifikasi 8 Aspek Ergonomi Di Industri Konstruksi Dan Service Mesin. *Jurnal Industrial Servicess*, 2(2), 181–186.
- Susilawati, I., Primayanti, I., & Yundarwati, S. (2019). Pengaruh Latihan Penguatan Otot Punggung (Back Exercise) Untuk Mencegah Nyeri Punggung (Back Pain) Pada Dosen Dan Karyawan Ikip Mataram. *Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan*, 3(1), 1–9.
- Tristiawan, N., Wahyuni, I., & Jayanti, S. (2019). Analisis Faktor Risiko Keluhan Nyeri Punggung Bawah Menggunakan Software Catia Pada Pekerja Bagian Permesinan Di Umkm Saestu Makaryo, Pati. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (E-Journal)*, 7(1), 351–357.
- Wahab, M., & Wahyuni. (2021). Pengaruh Latihan Fleksi William (Stretching) Terhadap Tingkat Nyeri Punggung Bawah Pada Lansia. *Bina Generasi : Jurnal Kesehatan*, 12(2), 63–71. <https://doi.org/10.35907/Bgjk.V12i2.185>
- Wahdaniah, & Gunardi, A. (2018). Pengaruh Beban Kerja Dan Stress Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Pada Dinas Pekerjaan Umum Kabupaten Majene. *Management Development And Applied Research Journal*, 1(1), 51–65.
- Wiarso, G. (2017). *Nyeri Tulang Dan Sendi* (1st Ed.). Gosyen.
- Wicaksono, B. (2012). Faktor Yang Berhubungan Dengan Gangguan Nyeri Punggung Bawah Pada Bidan Saat Menolong Proses Persalinan. *Universitas Airlangga, Level 3*, 1–11.
- Zebua, Y. R. (2015). *Pengaruh Back Exercise Metode William Flexion Dan Mc. Kenzie Extension Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Lansia Di Panti Werdha Hisosu Binjai*. Universitas Sari Mutiara Indonesia.
- Zung WJK. (1993) *A self-rating Pain and Distress Scale*. *Psychosomatics*. p. 887-94.