

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Anggraeny, O., Venesa, K., Magdalena, N., Dame, S., Winnie, S., Nesyia, S., & Nurdiana. (2020). Comparison of The Effectiveness of Lime [*Citrus aurantifolia* (Christm.) Swingle] and Lemon [*Citrus limon* (L.) Burm.f.] Juice to Prevent Lipid Profile Aberration. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 7(2), 153–163. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.21776/ub.ijhn.2020.007.02.7>
- Anifatul, D. W. S., & Sugiharto. (2015). Efektivitas Cuka Apel Dan Ekstrak Kulit Manggis Dalam Menurunkan Kolesterol Akibat Latihan Fisik. *JSSF (Journal of Sport Science and Fitness)*, 4(4), 38–43.
- Artha, C., Mustika, A., & Sulistyawati, S. W. (2017). Pengaruh Ekstrak Daun Singawalang terhadap Kadar LDL Tikus Putih Jantan Hiperkolesterolemia Singawalang. *EJKI*, 5(2), 105–109. <https://doi.org/10.23886/ejki.5.7151>
- Balitbangkes. (2013). *Hasil Riset Kesehatan Dasar 2013*.
- Brouwer, J. V. (2018). Ekstrak Bawang Putih Siung Tunggal terhadap Aktivitas Enzim Lipoprotein Lipase pada Tikus Hiperkolesterol. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma*, 7(2), 126. <https://doi.org/10.30742/jikw.v7i2.430>
- Budiyono, W., & Candra, A. (2013). PERBEDAAN KADAR KOLESTEROL TOTAL DAN TRIGLISERIDA SEBELUM DAN SETELAH PEMBERIAN SARI DAUN CINCAU HIJAU (*PREMNA OBLONGIFOLIA MERR*) PADA TIKUS DISLIPIDEMIA. *Journal of Agritech Science*, 2(1), 118–125. <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc>
- ekawati, L. R. (2017). *Pengaruh Prolanis Terhadap Kolesterol Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Banjardawa Kabupaten Pemalang*. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Elly, W., Hadi, S., Rizky, R., Firhan, A., & M. Abi, R. (2020). Efektivitas kombinasi infus jahe, kayu manis, teh hijau, lemon sebagai antihiperkolesterolemia pada tikus hiperglikemia hiperlipidemia. *Farmasains*, 7(2), 33–38. <https://doi.org/10.22236/farmasains.v7i2.5617>
- Firmansyah, N. A. (2019). *Pengaruh Pemberian Bawang Putih Hitam (Black Allium sativum) Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Pada Mencit (Mus musculus)*. Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- Fuhkro, N. (2019). *Pengaruh Kombinasi Ekstrak Bawang Dayak (Eleutherine palmifolia (L) Merr) dan Kayu Manis (Cinnamomum burmanii) terhadap Kadar Kolesterol dan Triglicerida Hepar Mencit (Mus musculus)*. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.
- Global Health Observatory Data. (2019). *Raised Cholesterol: Situation and Trends*.
- Hartanto, D. T., Kurniasari, E. L., Maria, R. A., Dewi, P. S., & Septiani, V. (2018). Potensi Ekstrak Etanol Kulit Jeruk Lemon (*Citrus limon* L.) Sebagai Obat Alternatif Hiperkolesterolemia Pada Tikus Wistar Hiperglikemik. *Kartika : Jurnal Ilmiah Farmasi*, 6(2), 81–85. <https://doi.org/10.26874/kjif.v6i2.156>

- Ifora, I., Dharma, S., & Darma, D. M. (2016). Pengaruh Pemberian Kombinasi Jahe Merah, Bawang Putih, Apel, Lemon, dan Madu Terhadap Kadar Kolesterol Total dan Histopatologis Pembuluh Darah Aorta Jantung Tikus Putih Jantan. *Farmasi Higea*, 8(2).
- Indra, T. L. P., Tjahjono DK, K., & N. Setyawati, A. (2014). PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK KULIT MANGGIS (*Garcinia mangostana* L.) DAN SIMVASTATIN TERHADAP KADAR KOLESTEROL LDL TIKUS SPRAGUE-DAWLEY DENGAN PAKAN TINGGI LEMAK. *MEDIA MEDIKA MUDA*.
- Indriyani, D. F., Hidayah, F., & Sri Damayanti, D. (2018). EFEK EKSTRAK AIR DAUN (*Annona muricata* L.) TERHADAP KADAR KOLESTEROL TOTAL DAN TRIGLISERIDA SERUM TIKUS WISTAR YANG DIINDUKSI DIET TINGGI LEMAK DAN TINGGI FRUKTOSA. *Jurnal Universitas Islam Malang*, 218.
- Islamiyah, D. (2010). *PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK BUAH JAMBU BIJI (Psidium guajava L.) TERHADAP KADAR KOLESTEROL TOTAL, HDL, LDL, DAN TRIGLISERIDA SERUM DARAH TIKUS PUTIH (Rattus norvegicus) YANG DIINDUKSI ALOKSAN*. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.
- Iswari, R. S. (2009). Perbaikan Fraksi Lipid Serum Tikus Putih Hiperkolesterolemi Setelah Pemberian Jus dari Berbagai Olahan Tomat. *Jurnal Biosintifika*, 1–6.
- Kemenkes. (2017). *Profil Penyakit Tidak Menular Tahun 2016*.
- Lubis, A. S. (2017). *Efek Ekstrak Bawang Putih (Allium sativum) terhadap Trigliserida Hepar Tikus*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Lubis, D. Y. (2018). *Pengaruh Pemberian Madu Terhadap Kadar Kolesterol Total dan Trigliserida Tikus Putih (Rattus norvegicus L.) Jantan Galur Wistar yang Diinduksi Tuak*. Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara.
- Mahardika, A. B. (2017). *Perbedaan Kepatuhan Mengikuti Prolanis Dengan Kadar Kolesterol Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Banjardawa Kabupaten Pemalang*. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Mahmud, V. R. I. A. A. (2020). *PENGARUH PEMBERIAN BAWANG HITAM (BLACK GARLIC) TERHADAP PERUBAHAN STATUS ANTIOKSIDAN PADA TIKUS DIABETES MELLITUS (DM)*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
- Marianti, A., Utami, N. R., & Christijanti, W. (2013). AKTIVITAS ANTIOKSIDAN MADU FLORAL TERHADAP TIKUS HIPERLIPIDEMIK. *Jurnal Sains Dan Teknologi*, 11(1), 1–8.
- Marks, D. B., Marks, A. D., & Smith, C. M. (2000). *Biokimia Kedokteran Dasar*. Penerbit EGC.
- Meisyayati, S., Ramona, Leorina, A., Patriani, G., Fatoni, A., Imanda, Y. L., & Wahyuni, Y. S. (2019). Toksisitas Akut Beberapa Formula Jus Herbal Dengan Komposisi Bunga Rosella, Nanas Bawan Putih, Jahe Merah, Jeruk Nipis, Cuka Apel dan Madu Terhadap Mencit Putih Jantan Galur Swiss Webster. *Jurnal Ilmiah Bakti Farmasi*, 4(1), 27–32.
- Mumpuni, Y., & Wulandari, A. (2011). *Cara jitu mengatasi kolesterol*. Penerbit

ANDI.

- Nadzifa, I. (2010). *Pengaruh air perasan bawang lanang (Allium sativum) terhadap kadar glukosa darah dan gambaran histologi pankreas pada mencit (Mus musculus) diabetes militus*. UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG.
- Nurman, Z., Masrul, & Sastri, S. (2017). Pengaruh Pektin Buah Apel (Malus Sylvestris Mill) Terhadap Kadar LDL Kolesterol pada Tikus Putih Jantan (Rattus Novergicus) Hiperkolesterolemia. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(3), 679–684.
- Nurmelis. (2015). *PENENTUAN PROFIL LIPID-KOLESTEROL PADA TIKUS NORMAL DAN TIKUS HIPERKOLESTEROL SETELAH PEMBERIAN EKSTRAK HERBA KUMIS KUCING*. UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Pamela, B. Y. (2018). *PENGARUH EKSTRAK ETANOL DAUN SALAM (Syzygium polyanthum) TERHADAP KADAR KOLESTEROL TOTAL TIKUS PUTIH (Rattus norvegicus)*. Universitas Sanata Dharma.
- Parwata, I. M. O. A. (2016). *Flavonoid*. Universitas Udayana.
- Permadi, A. (2008). *Membuat kebun tanaman obat* (Novika (ed.)). Pustaka Bunda.
- Prahastuti, S., S., T., & Hartini, E. (2011). The Effect of Bay Leaf Infusion (Syzygium polyanthum (Wight) Walp) to Decrease Blood Total Cholesterol Level in Dyslipidemia Model Wistar Rats. *Jurnal Medika Palnta*, 1(4).
- Priskila, M. (2008). *Pengaruh ekstrak bawang putih (Allium sativum) terhadap penurunan rasio antara kolesterol total dan kolesterol HDL pada tikus putih hiperkolesterolemik*. Universitas Sebelas Maret.
- Rahmawati, N. (2015). *Pengaruh Pemberian Cuka Apel Anna Terhadap Kadar Mda Hepar Tikus Jantan Galur Wistar (Rattus norvegicus) Yang Diinduksi Parasetamol Dosis Toksik* [Universitas Jember]. <https://repository.unej.ac.id/handle/123456789/78679>
- Sari, R. P., & Rahayuningsih, H. M. (2014). PENGARUH PEMBERIAN JAHE MERAH (Zingiber Officinale Var Rubrum) TERHADAP KADAR KOLESTEROL TOTAL WANITA DISLIPIDEMIA. *Journal of Nutrition College*, 3(4), 798–806. <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc>
- Setyaningtyas, S. W., Permatasari, N., & Mustafa, A. (2017). Pektin Dalam Tepung Kesemek Mempengaruhi Kadar Trigliserida Pada Tikus Wistar Jantan Yang Diberi Diet Aterogenik. *Jurnal Amerta Nutrition*, 38–45. <https://doi.org/10.20473/amnt.v1i1.2017.38-45>
- Sherwood, L. (2001). *Fisiologi Manusia: dari Sel ke Sistem=Human Physiology: from cells to systems*Bibliografi (2nd ed.). EGC.
- Sihotang, H. T. (2014). *Sistem Pakar Mendiagnosa Penyakit Kolesterol Pada Remaja Dengan Metode Certainty Factor (Cf) Berbasis Web*. 15(1), 16–23. <https://doi.org/10.31227/osf.io/97rz8>
- Simbolon, M. R. P. S. (2018). *Universitas Sumatera Utara 4*. Universitas Sumatera Utara.
- Subandrate, I, S., & Safyudin. (2019). PENDAMPINGAN USAHA PENCEGAHAN DAN PENANGANAN HIPERKOLESTEROLEMIA PADA PELAJAR. *Arsip Pengabdian Masyarakat*, 1(1), 1–7.

- <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.22236/ardimas.v1i1.4467> ABSTRAK
- Sunarto, P., & Susetyo, B. (1995). *Pengaruh Bawang Putih terhadap Penyakit Jantung Koroner* (102nd ed.). Cermin dunia kedokteran.
- Suranto, A. (2004). *Khasiat dan Manfaat Madu Herbal*. PT. Agromedia Pustaka.
- Taqwin, R. M. (2014). Uji efek ekstrak etanol 70% daging buah asam jawa (*Tamarindus indica* L) Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Total dan Trigliserida pada Tikus Putih Jantan (*Rattus norvegicus*) Galur Wistar dengan Dislipidemia. In *Naskah Publikasi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Tyas, R. W. . (2021). *Pengaruh Pemberian Ekstrak Jahe Merah (Zingiber officinale Linn. var rubrum) dan Bekatul Beras Merah (Oryza nivara) terhadap Kadar Trigliserida pada Ikan Zebra (Danio rerio) yang Diinduksi Pakan Tinggi Lemak*. Universitas Islam Indonesia.
- Waloya, T., Rimbawan, & Andarwulan, N. (2013). HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI PANGAN DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KADAR KOLESTEROL DARAH PRIA DAN WANITA DEWASA DI BOGOR. *Gizi Dan Pangan*, 8(1), 9–16.
- Waspadji, S. (2003). *Pengkajian Status Gizi Studi Epidemiolog* (S. Suyono, K. Sukardji, & B. Hartati (eds.); 1st ed.). Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. <http://kin.perpusnas.go.id/DisplayData.aspx?pId=8653&pRegionCode=PLK-SJOG&pClientId=145>
- Wibawa, A. A. P., Utamu, I. A. P., & Bidura, I. G. N. G. (2016). PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK BAWANG PUTIH (*Allium sativum*) MELALUI AIR MINUM TERHADAP PERFORMANS , JUMLAH LEMAK ABDOMEN , DAN KADAR KOLESTEROL DAGING BROILER. *Jurnal Universitas Udayana*, 9–21.
- Wibawa, I. P. E. (2017). *Daya Hambat Ekstrak Bawang Putih Lanang (Allium Sativum L) Terhadap Pertumbuhan Bakteri Streptococcus Mutans Atcc 21752 (Secara In Vitro)* (p. 40).
- Widiastuti, I. A. E., Irawati, D., & Lestarini, I. A. (2017). Hubungan Nilai Aktivitas Fisik dengan Kadar Trigliserida dan Kolesterol HDL pada Pegawai Fakultas Kedokteran Universitas Mataram. *Jurnal Kedokteran Unram*, 6(4), 18–21.
- Yuliyanti, Tjandra, A. S. A., & Setianingsih, H. (2019). Pengaruh Pemberian Cuka Apel (*Malus Sylvestris* Mill) Varietas Manalagi Terhadap Kadar Trigliserida Darah Tikus Putih (*Rattus Norvegicus*) Jantan Galur Wistar Yang Diberi Diet Tinggi Lemak Dan Diinduksi Aloksan. *Jurnal Ilmu Pertanian, Kehutanan Dan Agroteknologi*, 20(September), 70–75.
- Zuhroiyyah, S. F., Sukandar, H., & Sastradinanja, S. B. (2017). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Kolesterol Total, Kolesterol Low-Density Lipoprotein, dan Kolesterol High-Density Lipoprotein pada Masyarakat Jatinangor. *Jurnal Sistem Kesehatan*, 2(3), 116–122. <https://doi.org/10.24198/jsk.v2i3.11954>