

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan dan sesuai hasil penelitian yang diperoleh, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Terdapat pengaruh pemberian minuman bawang putih tunggal (*lanang*), cuka apel, jahe merah, madu, dan lemon terhadap kadar trigliserida pada tikus putih hiperkolesterol ( $p < 0,05$ ). Kadar trigliserida tikus putih hiperkolesterol sebelum perlakuan untuk kelompok P1 (134,09 mg/dL), P2 (134,60 mg/dL), P3 (135,35 mg/dL) dan sesudah perlakuan untuk kelompok P1 (111,76 mg/dL), P2 (94,49 mg/dL), P3 (89,95 mg/dL).
2. Terdapat pengaruh pemberian minuman bawang putih tunggal (*lanang*), cuka apel, jahe merah, madu, dan lemon terhadap kadar kolesterol total pada tikus putih hiperkolesterol ( $p < 0,05$ ). Kadar kolesterol total tikus putih hiperkolesterol sebelum perlakuan untuk kelompok P1 (194,82 mg/dL), P2 (193,76 mg/dL), P3 (197,41 mg/dL) dan sesudah pemberian perlakuan untuk kelompok P1 (155,77 mg/dL), P2 (131,50 mg/dL), P3 (115,88 mg/dL).

## B. Saran

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan, saran yang dapat diberikan pada penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Formula minuman bawang putih tunggal (*lanang*), cuka apel, jahe merah, madu, dan lemon dengan dosis 3ml/200grBB dapat digunakan sebagai dosis acuan yang paling dapat berpengaruh secara signifikan terhadap kadar trigliserida dan kolesterol total pada tikus putih hiperkolesterol.
2. Pemberian dosis 3ml/200grBB dapat dikembangkan oleh peneliti selanjutnya pada bahan yang berbeda namun memiliki karakteristik yang sama yaitu mengandung senyawa alami yang dapat berpengaruh terhadap kadar trigliserida dan kolesterol total.