

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan yang ada maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Berdasarkan karakteristik responden, sebagian kecil remaja Desa Bojong berusia 15 tahun, sebagian besar dari responden berjenis kelamin perempuan dan sebagian kecil responden mendapatkan informasi dari guru.
2. Berdasarkan pengetahuan remaja tentang perubahan pada masa remaja, tingkat pengetahuan sebagian besar dari responden yaitu pada kategori cukup.
3. Berdasarkan pengetahuan remaja tentang pengertian kesehatan reproduksi, tingkat pengetahuan sebagian kecil responden yaitu pada kategori cukup.
4. Berdasarkan pengetahuan remaja tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kesehatan reproduksi remaja, tingkat pengetahuan sebagian besar dari responden yaitu pada kategori baik.
5. Berdasarkan pengetahuan remaja tentang dasar pengetahuan kesehatan reproduksi bagi remaja, tingkat pengetahuan sebagian besar dari responden yaitu pada kategori kurang.
6. Berdasarkan pengetahuan remaja tentang masalah kesehatan reproduksi bagi remaja, tingkat pengetahuan sebagian besar dari responden yaitu pada kategori baik.

7. Berdasarkan pengetahuan remaja tentang cara menjaga kesehatan organ reproduksi, tingkat pengetahuan sebagian besar dari responden yaitu pada kategori kurang.
8. Berdasarkan pengetahuan remaja tentang upaya pencegahan masalah kesehatan reproduksi, tingkat pengetahuan hampir seluruh dari responden yaitu pada kategori baik.
9. Tingkat pengetahuan tentang kesehatan reproduksi remaja di Desa Bojong, Panjatan, Kulon Progo sebagian kecil pada tingkat pengetahuan baik.

B. Saran

1. Bagi Remaja Desa Bojong, Panjatan, Kulon Progo

Dengan adanya penelitian ini, diharapkan para remaja dapat memahami dan meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan reproduksi remaja dengan berbagai sumber yang benar dan informasi yang valid dengan harapan remaja tidak melakukan kenakalan remaja.

2. Bagi Karang taruna Desa Bojong, Panjatan, Kulon Progo

Diharapkan agar lebih memberikan informasi mengenai dasar pengetahuan kesehatan reproduksi pada remaja, cara menjaga kesehatan organ reproduksi, perubahan pada masa remaja dan pengertian kesehatan reproduksi melalui berbagai macam media.

3. Bagi Puskesmas Panjatan II

Diharapkan dapat memberikan informasi tentang kesehatan reproduksi remaja dalam bentuk konseling maupun penyuluhan kepada seluruh remaja di Desa Bojong, Panjatan, Kulon Progo.