

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Penelitian memberikan hasil sebagai berikut:

1. Dukungan keluarga mengenai pola diet pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Srandakan masuk dalam kategori tinggi.
2. Dukungan instrumental keluarga mengenai pola diet pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Srandakan masuk dalam kategori tinggi.
3. Dukungan informasional keluarga mengenai pola diet pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Srandakan masuk dalam kategori tinggi.
4. Dukungan emosional keluarga mengenai pola diet pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Srandakan masuk dalam kategori tinggi.
5. Dukungan penghargaan keluarga mengenai pola diet pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Srandakan masuk dalam kategori tinggi.

#### **B. Saran**

1. Bagi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Diharapkan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dapat tepat waktu dalam proses pengeluaran surat *Ethical Clearance* agar peneliti waktu yang telah disusun oleh peneliti berjalan efektif.

## 2. Bagi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan pelayanan kesehatan khususnya puskesmas dapat memberikan penyuluhan dan pengayaan kepada kader kesehatan masing-masing dusun karena ada beberapa kader yang belum mengetahui tentang diet hipertensi yang benar agar kader dusun dapat berbagi ilmu dengan masyarakat.

## 3. Bagi Keluarga

Diharapkan keluarga yang memiliki dukungan keluarga yang rendah agar memiliki kesadaran dan memberikan dukungan penuh terhadap anggota keluarga yang menderita hipertensi agar dapat menjalankan diet dengan patuh.

## 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan variabel penelitian dan menambah wawasan dengan jurnal-jurnal yang terbaru. Selain itu, peneliti selanjutnya diharapkan agar dapat membangun hubungan saling percaya pada responden sehingga hasil penelitian sesuai fakta dan realita.