

FAMILY SUPPORT REGARDING DIETARY PATTERNS FOR HYPERTENSION PATIENTS IN THE WORKING AREAS OF SRANDAKAN HEALTH CENTER

Ganis Aghma Adisa¹, Bondan Palestin², Jenita Doli Tine Donsu³

agmaadisa@gmail.com, Nursing Department of Health Polytechnic of Ministry of Health Yogyakarta, Tata Bumi street No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman

¹)Students of Nursing Department of Health Polytechnic in Yogyakarta

^{2,3})Lecturer in Nursing Department of Health Polytechnic in Yogyakarta

ABSTRACT

Background : Hypertension is a public health threat because of its potential to cause complications and is referred to as the silent killer because it is often without complaint. Family support is essential for patients in controlling disease. The better the family support, the better the management of hypertension in people with hypertension. The interview results contained 251 hypertensive patients in Kalurahan Poncosari who were registered at the Srandakan Health Center. This shows that the rate of hypertension of Srandakan Health Center work area is still high and in 2019 to 2021 the Srandakan Health Center experienced a 50% decrease in hypertension control visits.

Objective : To know the description of family support regarding dietary patterns for hypertensive patients in the working areas of Srandakan Health Center.

Method : The type of research is descriptive using survey methods. The subjects numbered 72 families of hypertension family members. The instrument of this research is questionnaires.

Result : Family support regarding dietary patterns for hypertension patients falls into the high category with an average score of 60.4 (83.3%), family instrumental support falls into the high category with an average score of 14.2 (83.3%), family informational support falls into the high category with an average value of 15.3 (93.0%), family emotional support falls into the high category with an average score of 16.1 (97.2%) and family assessment support falls into the high category with an average score of 14.5 (69.4%).

Conclusion : Family support regarding dietary patterns for hypertension patients of Srandakan Health Center work area which includes instrumental support, informational support, emotional support, and assessment support falls into the high category.

Keywords : Family support, hypertension, hypertension dietary patterns.

DUKUNGAN KELUARGA MENGENAI POLA DIET PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SRANDAKAN

Ganis Agma Adisa¹, Bondan Palestin², Jenita Doli Tine Donsu³

¹)Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta , Jl. Tata Bumi No. 3,
Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293. 0274-617679
Email : agmaadisa@gmail.com

^{2,3})Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi menjadi ancaman kesehatan masyarakat karena potensinya yang mampu mengakibatkan kondisi komplikasi dan disebut sebagai *the silent killer* karena sering tanpa keluhan. Dukungan keluarga merupakan sesuatu yang esensial untuk pasien dalam mengontrol penyakit. Semakin baik dukungan keluarga maka semakin baik pula manajemen hipertensi pada penderita hipertensi. Hasil wawancara terdapat 251 pasien hipertensi di Kalurahan Poncosari yang terdaftar di Puskesmas Srandakan. Hal tersebut menunjukkan bahwa angka hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Srandakan masih tinggi dan pada tahun 2019 hingga 2021 Puskesmas Srandakan mengalami penurunan kunjungan kontrol hipertensi sebesar 50%.

Tujuan : Diketuainya dukungan keluarga mengenai pola diet pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Srandakan.

Metode : Jenis penelitian deskriptif dengan menggunakan metode survei. Subjek penelitian berjumlah 72 keluarga dengan anggota keluarga penderita hipertensi. Instrument penelitian ini yaitu menggunakan kuesioner.

Hasil : Dukungan keluarga mengenai pola diet pada pasien hipertensi masuk dalam kategori tinggi dengan nilai rata-rata 60,4 (83,3%), dukungan instrumental keluarga masuk dalam kategori tinggi dengan nilai rata-rata 14,2 (83,3%), dukungan informasional keluarga masuk dalam kategori tinggi dengan nilai rata-rata 15,3 (93,0%), dukungan emosional keluarga masuk dalam kategori tinggi dengan nilai rata-rata 16,1 (97,2%) dan dukungan penilaian keluarga masuk dalam kategori tinggi dengan nilai rata-rata 14,5 (69,4%).

Kesimpulan: Dukungan keluarga mengenai pola diet pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Srandakan yang meliputi dukungan instrumental, dukungan informasional, dukungan emosional, dan dukungan penilaian masuk dalam kategori tinggi.

Kata kunci : Dukungan keluarga, hipertensi, pola diet hipertensi.