

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Ilmiah

“Dukungan Keluarga Mengenai Pola Diet pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Srandakan”

Disusun Oleh :

GANIS AGMA ADISA

NIM : P07120119012

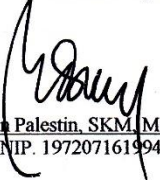
telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

13 April 2022

Menyetujui

Pembimbing I,

Pembimbing II,

  
Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005

  
Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM, MSI  
NIP. 196507201989032001

Yogyakarta, 13 April 2022

Kemahasiswaan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005

**HALAMAN PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah

“Dukungan Keluarga Mengenai Pola Diet pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Srandakan”

Disusun Oleh :

GANIS AGMA ADISA  
NIM : P07120119012

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 18 April 2022

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp.,M.Kes  
NIP. 196702281994032001

(.....)

Anggota,  
Bondan Palestin, SKM, M.Kep. Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005

(.....)

Anggota  
Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM, M.Si  
NIP. 196507201989032001

(.....)

Yogyakarta, 2022  
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM, M.Kep. Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005




## HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Ganis Agma Adisa

NIM : P07120119012

Tanda Tangan : 

Tanggal : 16 April 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

---

Nama	: Ganis Agma Adisa
NIM	: P07120119012
Program Studi	: D-III
Jurusan	: Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-eksklusif Royalti-Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

**“Dukungan Keluarga Mengenai Pola Diet pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Srandakan”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan memulihkan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada tanggal : 16 April 2022

Yang menyatakan



(Ganis Agma A.)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Dukungan Keluarga Mengenai Pola Diet pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Srandakan” tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis didalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini mendapat bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh jenjang pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan Pembimbing I, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah sekaligus memberikan masukan serta bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Abdul Majid, S.Kep, Ns, M.Kep. selaku Ketua Prodi D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM, MSi. selaku Pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. drg. Budi Setyowati selaku Kepala Puskesmas Srandakan yang telah memberikan ijin untuk melakukan studi pendahuluan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Bapak Asmadi dan Ibu Anggraeni Tri Hayati selaku orang tua saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Keluarga besar saya yang telah mendoakan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Sahabat-sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan ini, dan
9. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Penulis berharap, semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pihak-pihak yang memerlukan.

Yogyakarta,

2022

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian .....	8
F. Keaslian Penelitian.....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>12</b>
A. Uraian Teori .....	12
B. Kerangka Teori.....	34
C. Pertanyaan Penelitian .....	35
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
A. Jenis Penelitian dan Desain Penelitian.....	36
B. Populasi dan Sampel .....	37
C. Waktu dan Tempat .....	39
D. Variabel Penelitian .....	39
E. Definisi Operasional, Jenis Data, dan Teknik Pengumpulan Data .....	40
F. Instrument dan Bahan .....	43
G. Uji Pemahaman .....	45
H. Prosedur Penelitian.....	46
I. Manajemen Data .....	49
J. Etika Penelitian .....	54
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>56</b>
A. Gambaran Lokasi Penelitian .....	56
B. Hasil Penelitian .....	57
C. Pembahasan Penelitian.....	63
D. Hambatan Penelitian .....	72
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>73</b>
A. Kesimpulan .....	73
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA .....	74
LAMPIRAN	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori Penelitian.....	34
--	----



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Klasifikasi Hipertensi.....	26
Tabel 2.2. Klasifikasi Hipertensi pada Anak-Anak dan Dewasa.....	26
Tabel 2.3. Klasifikasi Kebutuhan Kalori Berdasarkan Tingkat Aktivitas Fisik ...	32
Tabel 3.1. Definisi Operasional .....	41
Tabel 3.2. Kisi-Kisi Kuesioner .....	44
Tabel 4.1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Agama, Pendidikan, Pekerjaan, Hubungan Dengan Penderita, Penderita .....	58
Tabel 4.2. Dukungan Instrumental Keluarga Mengenai Pola Diet Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Srandakan .....	59
Tabel 4.3. Dukungan Informasional Keluarga Mengenai Pola Diet Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Srandakan .....	60
Tabel 4.4. Dukungan Emosional Keluarga Mengenai Pola Diet Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Srandakan .....	60
Tabel 4.5. Dukungan Penghargaan Keluarga Mengenai Pola Diet Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Srandakan .....	60
Tabel 4.6. Dukungan Keluarga Mengenai Pola Diet Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Srandakan.....	61
Tabel 4.7. Tabulasi Silang Karakteristik Responden Terhadap Dukungan Keluarga Mengenai Pola Diet Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Srandakan.....	62

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Anggaran Biaya Penelitian .....	78
Lampiran 2. Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian .....	79
Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden .....	80
Lampiran 4. Surat Kesiediaan Menjadi Responden .....	81
Lampiran 5. Surat Permohonan Menjadi Asisten Penelitian .....	82
Lampiran 6. Surat Kesiediaan Menjadi Asisten Penelitian.....	83
Lampiran 7. Kuesioner.....	84
Lampiran 8. Kunci Jawaban Kuesioner .....	87
Lampiran 9. Jadwal Penelitian .....	88
Lampiran 10. Surat Permohonan Studi Pendahuluan .....	89
Lampiran 11. Surat Kelayakan Etik.....	90
Lampiran 12. Surat Izin Penelitian.....	91
Lampiran 13. Hasil Penelitian.....	92
Lampiran 14. Lembar Konsultasi.....	94