BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan setelah dilakukan analisis serta pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik pasien diabetes mellitus berdasarkan jenis kelamin di Puskesmas Minggir mayoritas berjenis kelamin perempuan dengan rentang usia 55-65 tahun, pendidikan terakhir didominasi oleh tingkat SLTP, pekerjaan terbanyak responden yaitu ibu rumah tangga, dan responden paling banyak telah menderita DM selama > 5 tahun.
2. Pasien diabetes mellitus di Puskesmas Minggir sebagian besar memiliki Kadar HbA1c yang kurang baik.
3. Pasien diabetes mellitus di Puskesmas Minggir sebagian besar telah mengalami neuropati perifer yaitu penurunan sensasi pada kedua kaki.
4. Ada hubungan yang bermakna antara kadar HbA1c dengan kejadian neuropati perifer pada pasien diabetes mellitus di Puskesmas Minggir dengan *p value* 0.000. Nilai keeratan hubungan cukup kuat dan arah hubungan positif.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Minggir

   Puskesmas Minggir hendaknya mengadakan kegiatan pada pasien diabetes mellitus untuk mencegah perkembangan yang lebih buruk lagi akibat komplikasi DM yaitu neuropati perifer. Misalnya, mengadakan

kegiatan senam kaki DM, senam *buerger allen exercise*, senam *chair based excercise*, dan *resistance exercise*.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Dengan telah disusunnya skripsi ini disarankan institusi dapat menyediakan lebih banyak sumber kajian ilmiah dan referensi yang dapat mendukung kelancaran mahasiswa atau peneliti lainnya dalam melakukan penelitian terutama terkait neuropati perifer.

3. Bagi Perawat

Pemeriksaan sensitivitas kaki untuk pasien diabetes merupakan salah satu proses dalam pemberian asuhan keperawatan yang dilakukan oleh perawat sebelum memberikan intervensi keperawatan. Pada pasien sangat penting dilakukan untuk mencegah perkembangan yang lebih buruk lagi dari komplikasi akibat DM.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini telah membahas mengenai kadar HbA1c yang berhubungan terhadap kejadian neuropati perifer. Peneliti selanjutnya juga dapat meneliti mengenai intervensi keperawatan yang tepat untuk menurunkan skor neuropati perifer pada pasien diabetes mellitus.