

BAB V

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

1. Gambaran kesehatan mental emosional mahasiswa keperawatan yang menjalani praktik klinik di rumah sakit hampir setengahnya mengalami gangguan.
2. Berdasarkan hasil penelitian karakteristik mahasiswa keperawatan yang menjalani praktik klinik di rumah sakit sebagian besar berjenis kelamin perempuan dengan usia 18-20 tahun, riwayat pendidikan terakhir sebagian besar SMA IPA dan sebagian besar bertempat tinggal di kost/kontrakan.
3. Berdasarkan hasil penelitian karakteristik mahasiswa keperawatan yang mengalami gangguan kesehatan mental emosional hampir seluruhnya berjenis kelamin perempuan dengan usia 18-20 tahun, riwayat pendidikan terakhir sebagian besar SMA IPA dan sebagian besar bertempat tinggal di kost/kontrakan.

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Diharapkan mahasiswa keperawatan dapat mengenali kopingnya dengan mengatur dan membagi kegiatan maupun waktu agar mahasiswa tidak menghadapi stresor dalam waktu yang bersamaan.

2. Bagi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Diharapkan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta meningkatkan persiapan bagi mahasiswa keperawatan yang akan menjalani praktik klinik dirumah sakit.

3. Bagi Peneliti lain

Diharapkan peneliti lain dapat melanjutkan penelitian ini dengan metode penelitian yang berbeda seperti faktor-faktor yang dapat mempengaruhi gangguan kesehatan mental pada mahasiswa.