

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KESEHATAN MENTAL MAHASISWA KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA YANG MENJALANI
PRAKTIK KLINIK DI RUMAH SAKIT



ALDO HARIYUDHA ENGGAR PRATAMA
P07120119028

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

**“Gambaran Kesehatan Mental Mahasiswa Keperawatan Poltekkes Kemenkes
Yogyakarta yang Menjalani Praktik Klinik Di Rumah Sakit”**

Disusun Oleh :

ALDO HARIYUDHA ENGGAR PRATAMA
P07120119028

Telah disetujui pembimbing oleh pembimbing
pada tanggal : 20 Mei 2022

Menyetujui,

Pembimbing I,



Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., MA
NIP. 196806011993031006

Pembimbing II,



Dr. Abdul Ghofur, S.Kp., M.Kes
NIP. 197101101999031001

Yogyakarta, Mei 2022

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**“Gambaran Kesehatan Mental Mahasiswa Keperawatan Poltekkes Kemenkes
Yogyakarta yang Menjalani Praktik Klinik Di Rumah Sakit”**

Disusun Oleh :

ALDO HARIYUDHA ENGGAR PRATAMA
P07120119028

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 20 Mei 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Budhy Ermawan, S.Kp, MSc
NIP. 196003131983071000

(.....)

Anggota,
Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., MA
NIP. 196806011993031006


(.....)

Anggota,
Dr Abdul Ghofur, S.Kp., M.Kes
NIP. 197101101999031001

(.....)

Yogyakarta, Mei 2022

Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom


NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

KTI ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Aldo Hariyudha Enggar Pratama

NIM : P07120119028

Tanda Tangan : 

Tanggal : 20 Mei 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aldo Hariyudha Enggar Pratama

NIM : P07120119028

Program Studi : DIII Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas KTI saya yang berjudul :

**“Gambaran Kesehatan Mental Mahasiswa Keperawatan Poltekkes
Kemenkes Yogyakarta yang Menjalani Praktik Klinik di Rumah Sakit”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : Mei 2022

Yang menyatakan,



(Aldo Hariyudha Enggar Pratama)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Proposal Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., MA selaku pembimbing I dan Bapak Dr Abdul Ghofur, S.Kp., M.Kes selaku pembimbing II. Peneliti pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Bondan Palestin, SKM., M,Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Bapak Ns. Abdul Majid, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Budhy Ermawan, S.Kp, MSc selaku Dosen Penguji
5. Seluruh dosen dan karyawan Prodi Diploma Tiga Keperawatan
6. Orangtua dan saudara serta teman-teman yang telah banyak membantu dan memberikan motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih memerlukan saran dan kritik yang konstruktif demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah selanjutnya. Akhir kata, peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	1
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Ruang Lingkup	3
E. Manfaat Penelitian.....	3
F. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Kesehatan Mental	6
B. Gangguan Mental Emosional	6
C. Gejala Gangguan Mental Emosional.....	7
D. Pengukuran Kesehatan Mental Emosional	9
E. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Mental.....	9
F. Konsep Praktik Klinik	11
G. Landasan Teori	13
H. Pertanyaan Penelitian.....	14
BAB III METODE PENELITIAN	15
A. Jenis dan Desain Penelitian	15
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	15
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	16
D. Variabel Penelitian.....	16
E. Definisi Operasional	17
F. Jenis dan Teknis Pengumpulan Data	17
G. Instrumen Penelitian	18
H. Uji Pemahaman.....	19
I. Prosedur Penelitian	19
J. Manajemen Data.....	21
K. Etika Penelitian.....	24

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	26
B. Hasil Penelitian.....	27
C. Pembahasan	29
D. Keterbatasan Penelitian	32
BAB V PENUTUP.....	33
A. Kesimpulan.....	33
B. Saran	33
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN.....	38

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Definisi Operasional	25
Tabel 2.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan semester IV yang Menjalani Praktik Klinik di Rumah Sakit Berdasarkan Jenis Kelamin, Umur, Riwayat Pendidikan, dan Tempat Tinggal (n=40)	30
Tabel 3.	Distribusi Frekuensi Gangguan Kesehatan Mental Mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan semester IV yang Menjalani Praktik Klinik di Rumah Sakit (n=40)	31
Tabel 4.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden dengan Gangguan Kesehatan Mental Emosional (n=40)	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

Lampiran 2. Penjelasan Sebelum Penelitian

Lampiran 3. Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4. Lembar Kuesioner *SRQ-20*

Lampiran 5. Tabel Distribusi Gejala Gangguan Kesehatan Mental

Lampiran 6. Keterangan Layak Etik

Lampiran 7. Tabulasi Hasil Penelitian