BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan pada bulan Januari 2022, gambaran tingkat pengetahuan tentang anemia pada remaja putri di SMA N 1 Sedayu Bantul, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden berusia 16 tahun dan sudah pernah mendapatkan informasi mengenai anemia dari media elektronik.
2. Pengetahuan remaja putri kelas X tentang pengertian anemia termasuk dalam kategori baik.
3. Pengetahuan remaja putri kelas X tentang penyebab anemia termasuk dalam kategori baik.
4. Pengetahuan remaja putri kelas X tentang tanda dan gejala anemia masih dalam kategori cukup.
5. Pengetahuan remaja putri kelas X tentang dampak anemia termasuk dalam kategori baik.
6. Pengetahuan remaja putri kelas X tentang pencegahan anemia termasuk dalam kategori baik.
7. Pengetahuan remaja putri kelas X tentang penatalaksanaan anemia termasuk dalam kategori baik.
8. Pengetahuan remaja putri kelas X pada tingkatan “tahu” tentang anemia termasuk dalam kategori baik.

Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

9. Pengetahuan remaja putri kelas X pada tingkatan “memahami” tentang anemia termasuk dalam kategori baik.
10. Pengetahuan remaja putri kelas X tentang anemia di SMA N 1 Sedayu Bantul memiliki pengetahuan yang baik.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian mengenai gambaran pengetahuan remaja putri kelas X di SMA N 1 Sedayu Bantul yang telah didapatkan, maka dapat memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Guru di SMA N 1 Sedayu Bantul

   Berdasarkan hasil penelitian yang sudah didapatkan, diharapkan dapat memberikan informasi bagi guru di SMA N 1 Sedayu Bantul dan masukan untuk dapat menyosialisasikan tentang anemia agar remaja putri dapat memahami mengenai anemia terutama tentang tanda dan gejala anemia.

2. Bagi Siswi di SMA N 1 Sedayu Bantul

   Saran bagi remaja putri SMA N 1 Sedayu Bantul agar dapat termotivasi untuk menambah informasi mengenai anemia secara lebih detail. Selain itu diharapkan remaja putri bisa melakukan pencegahan agar tidak mengalami penyakit anemia.

3. Bagi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

   Penelitian ini diharapkan dapat menambah referensi terutama di bidang keperawatan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini misalnya untuk mengetahui gambaran kepatuhan remaja putri dalam mengonsumsi tablet penambah darah yang berhubungan dengan tingkat kejadian anemia.