

## **DESCRIPTION OF KNOWLEDGE LEVEL ABOUT ANEMIA IN ADOLESCENT WOMEN IN 1 SEDAYU BANTUL HIGH SCHOOL**

Farah Salsabila<sup>1</sup>, Agus Sarwo Prayogi<sup>2</sup>, Ni Ketut Mendri<sup>3</sup>  
Nursing Department of Health Polytechnic Yogyakarta, Jl. Tata Bumi No. 3  
Banyuraden, Gamping, Sleman, DIY 55293  
Email: [fsalsabila47@gmail.com](mailto:fsalsabila47@gmail.com)

### **ABSTRACT**

**Background:** The age group of adolescents is 10-19 years old, where at that age there will be very rapid physical and mental changes (Adolescence Growth Spurt) so that adolescents need more nutrition. However, in this millennial era, young women pay too much attention to their body image, such as going on a diet or reducing food from animal sources, which contain lots of iron. One of the factors of the problem is the low level of knowledge. This causes anemia that can occur because the iron consumed is not fulfilled in the body.

**Objective:** To describe the level of knowledge about anemia in adolescent girls at 1 Sedayu Bantul High School.

**Methods:** This research method is descriptive quantitative research design using a survey. Sampling with the technique of Proportionate Stratified Random Sampling with a total of 68 respondents. The population in this study were 10<sup>th</sup> grade girls at Sedayu Bantul High School. The instrument in this study used a closed questionnaire.

**Results:** The results were obtained from 68 female adolescent respondents regarding the description of the level of knowledge about anemia with good knowledge criteria as many as 52 respondents (76%), enough for 14 respondents (21%) and less than 2 respondents (3%).

**Conclusion:** The description of the level of knowledge about anemia in 10<sup>th</sup> grade teenage girls at Senior High School 1 Sedayu Bantul is in the good category.

**Keywords:** Knowledge Level, Young Women, Anemia

<sup>1</sup> Health Polytechnic Students

<sup>2</sup> Health Polytechnic Yogyakarta Lecturer

<sup>3</sup> Health Polytechnic Yogyakarta Lecturer

## **GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMA N 1 SEDAYU BANTUL**

Farah Salsabila<sup>1</sup>, Agus Sarwo Prayogi<sup>2</sup>, Ni Ketut Mendri<sup>3</sup>  
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Jl. Tata Bumi No.3  
Banyuraden, Gamping, Sleman, DIY 55293  
Email: [fsalsabila47@gmail.com](mailto:fsalsabila47@gmail.com)

### **INTISARI**

**Latar belakang:** Rentan usia remaja adalah 10-19 tahun, dimana pada usia tersebut akan terjadi perubahan fisik maupun mental yang sangat pesat (*Adolescence Growth Spurt*) sehingga remaja membutuhkan lebih banyak nutrisi. Namun, pada masa milenial ini remaja putri terlalu memperhatikan citra tubuhnya, seperti melakukan diet atau mengurangi makanan dari hewani, yang banyak mengandung zat besi. Salah satu faktor dari masalah tersebut adalah rendahnya tingkat pengetahuan. Hal itu menimbulkan anemia dapat terjadi karena zat besi yang dikonsumsi tidak terpenuhi di dalam tubuh.

**Tujuan:** Untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan tentang anemia pada remaja putri di SMA N 1 Sedayu Bantul.

**Metode:** Metode penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan desain penelitian menggunakan survei. Pengambilan sampel dengan teknik *Proportionate Stratified Random Sampling* dengan jumlah 68 responden. Populasi pada penelitian ini adalah remaja putri kelas X di SMA N 1 Sedayu Bantul. Instrumen pada penelitian ini menggunakan kuesioner tertutup.

**Hasil:** Didapatkan hasil dari 68 responden remaja putri mengenai gambaran tingkat pengetahuan tentang anemia dengan kriteria pengetahuan baik sebanyak 52 responden (76%), cukup 14 responden (21%) dan kurang 2 responden (3%).

**Kesimpulan:** Gambaran tingkat pengetahuan tentang anemia pada remaja putri kelas X di SMA N 1 Sedayu Bantul dalam kategori baik.

**Kata Kunci** : Tingkat Pengetahuan, Remaja Putri, Anemia

<sup>1</sup> Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

<sup>3</sup> Dosen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta