

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan penelitian deskriptif mengenai pola koping keluarga dalam menghadapi pandemi covid-19 di dusun Gantalan Minomartani pada pengumpulan data yang telah dilaksanakan pada 12 Januari – 21 Januari 2022 dari 63 responden yang telah memenuhi kriteria inklusi diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Pola koping keluarga adaptif lebih banyak daripada maladaptif
2. Pola koping terbanyak adalah maladaptif dialami oleh laki-laki.
3. Pola koping terbanyak adalah adaptif dialami oleh responden berusia 36 – 45 tahun.
4. Pola koping terbanyak adalah adaptif dialami oleh responden dengan pendidikan SMA.
5. Pola koping terbanyak adalah adaptif dialami oleh responden yang memiliki penghasilan $\geq 1.500.000$.

B. Saran

1. Bagi Keluarga

Diharapka keluarga dapat meningkatkan pola koping menjadi adaptif atau mempertahankan pola koping adaptif dengan memberikan dukungan kepada anggota keluarga, menyelesaikan masalah dengan kepala dingin,

dan memberikan waktu luang bersama keluarga untuk meningkatkan komunikasi.

2. Bagi Dusun Gantalan Minomartani

Mempertahankan kegiatan yang mendukung pola koping adaptif bagi warga terutama keluarga, seperti senam bersama, kegiatan keagamaan, dan kegiatan perkumpulan warga.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan kuesioner penelitian dengan lebih baik lagi, dalam menggali responden terhadap pola koping yang digunakan sebaiknya dilakukan wawancara agar dapat lebih maksimal dalam pengumpulan data. Selain itu bagi keluarga yang masih menggunakan pola koping maladaptif, diharapkan peneliti selanjutnya dapat memberikan intervensi seperti penyuluhan maupun edukasi kesehatan mengenai peningkatan pola koping keluarga.