

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Mayoritas responden di Rumah Sakit Panti Rini berusia tidak berisiko, pendidikan mayoritas perguruan tinggi, penghasilan keluarga dalam kategori atas, dan mayoritas memiliki pengalaman.
2. Mayoritas responden di Rumah Sakit Panti Rini tidak ada kecemasan.
3. Cakupan keberhasilan ASI eksklusif di Rumah Sakit Panti Rini sebesar 55,6%.
4. Tidak ada hubungan tingkat kecemasan dengan keberhasilan ASI eksklusif di Rumah Sakit Panti Rini pada masa pandemi COVID-19.

B. Saran

1. Bagi Responden

Diharapkan responden lebih dapat memahami pentingnya memberikan ASI eksklusif selama 6 bulan. Selain tidak perlu mengeluarkan biaya tambahan, ASI adalah makanan terbaik untuk bayi.

2. Bagi Rumah Sakit Panti Rini

Hasil penelitian ini dapat mendorong kembali untuk memberikan edukasi kepada pasien tentang manfaat pemberian ASI eksklusif.

3. Bagi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber pengetahuan agar dapat dijadikan acuan bagi peneliti selanjutnya.

4. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan peneliti dapat melanjutkan penelitian dengan mencari faktor-faktor lain dari cakupan keberhasilan ASI eksklusif.