

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN IBU DENGAN KEBERHASILAN
ASI EKSKLUSIF DI RUMAH SAKIT PANTI RINI
PADA PANDEMI COVID-19**



**MARGARETHA LISA PURWANINGSIH
P07124321039**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN IBU DENGAN KEBERHASILAN
ASI EKSKLUSIF DI RUMAH SAKIT PANTI RINI
PADA PANDEMI COVID-19**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



**MARGARETHA LISA PURWANINGSIH
P07124321039**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN IBU DENGAN KEBERHASILAN ASI
EKSKLUSIF DI RUMAH SAKIT PANTI RINI
PADA PANDEMI COVID-19**

Disusun oleh:

MARGARETHA LISA PURWANINGSIH
P07124321039

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
07 April 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Dr. Heru Subaris Kasjono, SKM., M. Kes
NIP: 196606211989021001

Pembimbing Pendamping



Nanik Setiyawati, SST., S.Pd., M. Kes
NIP: 198010282006042002

Yogyakarta,
Ketua Jurusan



DR. Yuni Kusumawati, SST., MPH
NIP: 197606202002122001

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN IBU DENGAN KEBERHASILAN ASI EKSKLUSIF DI RUMAH SAKIT PANTI RINI PADA PANDEMI COVID-19

Disusun oleh:
MARGARETHA LISA PURWANINGSIH
P07124321039

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 09 April 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Suherni, S.Pd., APP. M. Kes :
NIP: 195704191983032003

Anggota,
Dr. Heru Subaris Kasjono, SKM., M. Kes :
NIP: 196606211989021001

Anggota,
Nanik Setiawati, SST., S.Pd., M. Kes :
NIP: 198010282006042002

Yogyakarta,
Ketua Jurusan



DR. Yuni Kusumawati, SST., MPH
NIP: 197606202002122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi penelitian ini dilakukan dalam rangka syarat salah satu sidang Skripsi. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM., M. Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. DR. Yuni Kusmiyati, SST., MPH, selaku ketua jurusan kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST., MPH, selaku ketua program studi sarjana terapan kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Suherni, S.Pd., APP. M. Kes, selaku dewan penguji proposal skripsi.
5. Dr. Heru Subaris Kasjono, SKM., M. Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan dan kritikan kepada penulis sehingga penulisan proposal skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Nanik Setyawati, SST., S.Pd., M. Kes, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan dan kritikan kepada penulis sehingga penulisan proposal skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral dan
8. Sahabat-sahabat yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Januari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	viii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT.....	iii
BAB I PENDAHULUAN	4
A. Latar Belakang.....	4
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Ruang Lingkup Penelitian	9
E. Manfaat Penelitian	9
F. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Telaah Pustaka	13
B. Kerangka Teori	25
C. Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	27
B. Populasi dan Sampel.....	27
C. Waktu dan Tempat.....	28
D. Variabel Penelitian	29

E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	31
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	33
G. Alat Ukur / Instrumen dan Bahan Peneliitan.....	33
H. Prosedur Penelitian	34
I. Manajemen Data	35
J. Etika Penelitian	38
K. Keterbatasan Penelitian	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil.....	40
B. Pembahasan	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	52
<u>LAMPIRAN</u>	

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Margaretha Lisa Purwaningsih

NIM : P07124321039

Tanda Tangan : 

Tanggal : 01 Januari 2022

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Margaretha Lisa Purwaningsih
NIM : P07124321039
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul:

Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu dengan Keberhasilan ASI Eksklusif pada Pandemi COVID-19 di Rumah Sakit Panti Rini

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di Sleman Pada

tanggal : 01 Januari 2022

ang menyatakan



(Margaretha Lisa Purwaningsih)

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Skor kuesioner HARS	18
Tabel 2. Definisi Operasional Penelitian	31
Tabel 3. Coding Variabel	35
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu dengan Keberhasilan ASI Eksklusif	40
Tabel 6. Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu dengan Keberhasilan ASI Eksklusif di Rumah Sakit Panti Rini Sleman Yogyakarta Tahun 2022	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Modifikasi Kerangka Teori	25
Gambar 2. Kerangka Konsep	26

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan.....	45
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian	46
Lampiran 3. Surat Keterangan Layak Etik.....	47
Lampiran 4. Surat Keterangan Penelitian	48
Lampiran 5. Rencana Jalannya Penelitian	49
Lampiran 6. Rencana Biaya Penelitian	50
Lampiran 7. <i>Informed Consent</i>	51
Lampiran 8. Kuesioner.....	52
Lampiran 9. Master Tabel.....	56
Lampiran 10. Makanan atau Minumanan Selain ASI.....	62
Lampiran 11. Hasil Penelitian.....	66