

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) *OVERWEIGHT*
DENGAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA
MAHASISWA TLM POLTEKKES KEMENKES
YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Teknologi Laboratorium Medis



LUSI ARETA DISTYANING

NIM. P07134119001

**PRODI D-III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

**PERSETUJUAN PEMBIMBING
KARYA TULIS ILMIAH**

“Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) *Overweight* dengan Kadar Kolesterol
Total pada Mahasiswa TLM Poltekkes Kemenkes Yogyakarta”

Disusun oleh :
LUSI ARETA DISTYANING
NIM. P07134119001

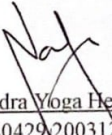
telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

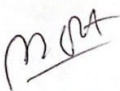
21 April 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping


Dr. Narendra Yoga Hendarta ST., M. Biotech.
NIP. 197404292003121 002


Budi Martono, S.Pd., M.Sc.
NIP. 19671226 18803 1 001

Yogyakarta, 21 April 2022

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta



Subrata Tri Widada, SKM., M.Sc.
NIP. 19631128 198303 1 001

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

“Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) *Overweight* dengan Kadar Kolesterol
Total pada Mahasiswa TLM Poltekkes Kemenkes Yogyakarta”

Disusun oleh :

LUSI ARETA DISTYANING
NIM. P07134119001

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 21 April 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Subrata Tri Widada, SKM, M.Sc.
NIP. 19631128 198303 1 001

(.....

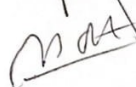

Anggota,

Dr. Narendra Yoga Hendarta ST., M. Biotech.
NIP. 19740429 200312 1 002

(.....

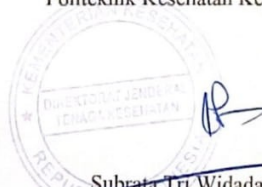


Anggota,

Budi Martono, S.Pd. M.Sc.
NIP. 19671226 18803 1 001

(.....


Yogyakarta, 21 April 2022

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta





Subrata Tri Widada, SKM, M.Sc.
NIP. 19631128 198303 1 001

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Lusi Areta Distyaning

NIM : P07134119001

Tanda Tangan : 

Tanggal : 21 April 2022

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPERNTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lusi Areta Distyaning
NIM : P07134119001
Program Studi : Diploma Tiga Teknologi Laboratorium Medis
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) *Overweight* dengan Kadar Kolesterol Total pada Mahasiswa TLM Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif in Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 25 April 2022

Yang menyatakan



Lusi Areta Distyaning
NIM. P07134119001

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) *Overweight* dengan Kadar Kolesterol Total pada Mahasiswa TLM Poltekkes Kemenkes Yogyakarta” ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya pada Program Studi Diploma III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta
2. Subrata Tri Widada, SKM, M.Sc. selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta dan dosen penguji.
3. Anik Nuryati, S.Si, MSc. selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Teknologi Laboratorium Medis Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta
4. Dr. Narendra Yoga Hendarta ST., M. Biotech selaku Pembimbing Utama yang telah membimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
5. Budi Martono, S.Pd. M.Sc. selaku Pembimbing Pendamping yang telah membimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
6. Kedua Orang tua penulis yang telah memberikan dukungan baik moral, semangat dan dorongan kepada penulisa
7. Teman-teman penulis yang telah memberikan bantuan, semangat, dan dorongan kepada penulis.

8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah

Penulis menyadari bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini terdapat ketidaksempurnaan yang semata-mata karena keterbatasan penulis. Penulis mengucapkan terimakasih dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Yogyakarta, 21 April 2022.

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan Pembimbing.....	ii
Halaman Pengesahan Proposal.....	iii
Halaman Orisinalitas.....	iv
Kata Pengantar.....	v
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel.....	ix
Daftar Gambar.....	x
Daftar Lampiran.....	xi
Bab I Pendahuluan.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian.....	4
F. Keaslian Penelitian.....	5
Bab II Tinjauan Pustaka.....	7
A. Telaah Pustaka.....	7
B. Kerangka Teori.....	22
C. Hubungan Antar Variabel.....	22
D. Hipotesis.....	22
Bab III Metode Penelitian.....	23
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	23
B. Alur Penelitian.....	24
C. Populasi dan Sampel.....	25
D. Waktu dan Tempat.....	27
E. Variabel Penelitian.....	28
F. Definisi Operasional.....	28
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	29

H. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	31
I. Uji Validitas Instrumen.....	32
J. Prosedur Penelitian.....	33
K. Manajemen Data.....	36
L. Etika Penelitian.....	37
Bab IV Hasil dan Pembahasan.....	39
A. Hasil Penelitian.....	39
B. Pembahasan.....	44
Bab V Kesimpulan dan Saran.....	50
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran.....	50
Daftar Pustaka.....	52
Lampiran.....	55

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi IMT menurut WHO	11
Tabel 2. Klasifikasi kadar kolesterol total	12
Tabel 3. Komposisi Reagen KIT Kolesterol	32
Tabel 4. Cara Kerja Pemeriksaan Kolesterol	35
Tabel 5. Nilai <i>Pearson Correlation</i>	36
Tabel 6. Karakteristik Responden	40
Tabel 7. Uji Normalitas Data	41
Tabel 8. Uji <i>Spearman Correlation</i>	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	22
Gambar 2. Hubungan Antar Variabel	22
Gambar 3. Alur Penelitian	24
Gambar 4. <i>Ethical Clearance</i>	55
Gambar 5. Surat Telah Melakukan Penelitian	56

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. <i>Ethical Clearance</i>	55
Lampiran 2. Surat Telah Melakukan Penelitian	56
Lampiran 3. Data Hasil Indeks Massa Tubuh (IMT) <i>overweight</i> dan kadar kolesterol total	57
Lampiran 4. Hasil Analisis Statistik	58
Lampiran 5. Naskah Penjelasan Sebelum Penelitian	60
Lampiran 6. Lembar Persetujuan Subjek Penelitian (<i>Informed Consent</i>)	61
Lampiran 7. Kuesioner	62
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian	64